65. Jahrgang
Dezember 2014

Neue Reifensteige 41 · 74523 Schwäb. Hall · Tel.: (0791) 53637 · Fax: (0791) 51283 · info@tsg-sha.de · www.tsg-sha.de

Vereinsmitteilungen

- Karateka feiern 40-jähriges Bestehen
- Unicorns sind Deutscher Vizemeister
- Baseball-Herren steigen auf

TSG Schwäbisch Hall e.V. 1844

MODEPARK RÖTHER
VERO MODA
HALLY'S
OPUS
ESPRIT
ONLY
TALLY WEIJL
Bench.
REVIEW
tamaris
MARCO TOZZI
edc
BROADWAY
NYC FASHION
mavi
JACK & JONES
QS by s.Oliver
CAMP DAVID
KEY LARGO
TOM TAILOR
Denim
CONVERSE
MODEPARK RÖTHER
Mode · Schuhe · Accessoires
www.modepark.de
Sichern Sie sich viele exklusive Vorteile mit der MODEPARK RÖTHER Kundenkarte.
www.modepark.de
MODEPARK RÖTHER · Daimlerstraße 71 · 74545 Michelfeld · MO – SA · 9 – 20 Uhr

Inhaltsübersicht

Der Präsident hat das Wort 5
TSG Stadion-Gaststätte 7
Vereinssportlehrerin 9
Handball 11
Volleyball 15
Basketball 19
Turnen und Gymnastik 22
Turnen für Grundschulkinder 25
American Football 27
Frauen- und Mädchenfußball 33
Sportangebot der TSG Schwäbisch Hall 36
Baseball/Softball 39
Leichtathletik 41
Karate 47
Kurssystem der TSG 48
Triathlon- und Radsport 51
Schwimmen 55
Tauchen 57
Judo/Ju-Jutsu/Tai Chi 59
Gesundheitssport 61
Mitgliedsbeiträge 63

Herausgeber: Turn- und Sportgemeinde Schwäbisch Hall e.V. 1844
Tel.: (0791) 53637 · Fax: (0791) 51283 · e-mail: info@tsg-sha.de · www.tsg-sha.de
Verantwortlich für den Inhalt und Anzeigen: Stefanie Schwarz
Satz/Layout: Heike Biswenger

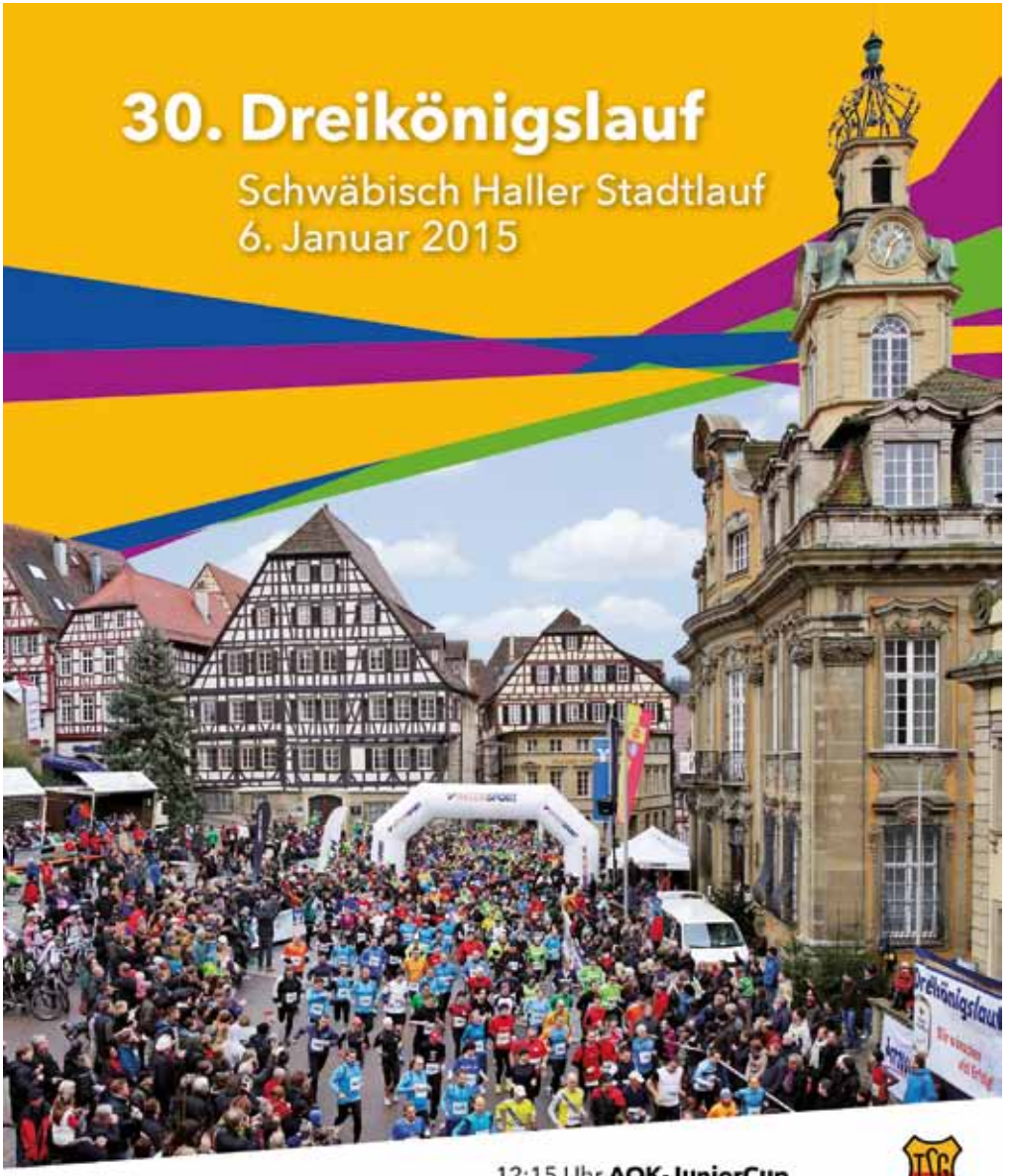
Auflage/Druck: 2.500 Exemplare · www.flyeralarm.de

Die mit Namen versehenen Artikel stellen die Meinung der Verfasser dar und brauchen nicht mit der des Präsidiums übereinstimmen.

Titel: David und Werner Belschner beim DKL 2014

30. Dreikönigslauf

Schwäbisch Haller Stadtlauf
6. Januar 2015



12:15 Uhr **AOK-JuniorCup**
13:00 Uhr **Stadtwerke Schüler- und Jugendlauf**
13:03 Uhr **Gesundheitslauf**
14:00 Uhr **Hauptlauf**

Informationen und Anmeldung auf
www.3koenigslauf.de

UNSERE HAUPTSPONSOREN:

VR Bank Schwäbisch Hall-Crailsheim eG

Schwäbisch Hall bewegt sich

SportOase

INTERSPORT PETERMANN

RECARO

Der Präsident hat das Wort

Kurt Hocher · In den Hofäckern 38 · 74545 Michelfeld · ☎ 0791/84416 · kurt.hocher@tsg-sha.de

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer der TSG,

die TSG wird dieses Jahr 170 Jahre alt! Ein stolzes Datum mit seiner eigenen Geschichte! Trotz ihres „respektablen" Alters ist die TSG jung und aktiv geblieben. In zahlreichen Disziplinen haben „unsere" Sportlerinnen und Sportler des ältesten und größten Sportvereins in der Region beachtliche Erfolge erzielt.

Vor 170 Jahren haben sich in Schwäbisch Hall Gleichgesinnte aus Freude am Turnen in einem Verein zusammengeschlossen – die Turngemeinde entstand. Wir haben in dieser Zeit einen rasanten technischen Wandel erlebt und auch „Turnen" veränderte sich zum „Sport". Heute gibt es zwei Arten von Sportlern: wettkampforientierte Leistungssportler und Breitensportler, bzw. Gesundheitssportler. Für alle interessierten Menschen bieten wir in 21 Abteilungen und in unserem Kurssystem attraktive Möglichkeiten Sport zu treiben.

Sport bei der TSG bietet nicht nur Wettkampf oder einen körperlichen Ausgleich in einer Zeit, in der auf Bequemlichkeit ausgerichtete Lebensweisen den natürlichen Bewegungsdrang der Menschen zunehmend einschränken. Darüber hinaus ist die TSG vor allem auch deshalb so attraktiv, weil sie Gespräche und Kontakte zu Gleichgesinnten ermöglicht, weil sie Gemeinschaft stiftet und Geselligkeit fördert. Über 2.600 Mitglieder der TSG mit ihren Veranstaltungen beleben die Stadt Schwäbisch Hall. So entstehen enge Kontakte zwischen den Generationen und gesellschaftlichen Gruppen.

Die Mitglieder und Sportler lernen in der selbstgewählten Gemeinschaft Rücksicht und Toleranz zu üben, Kameradschaft und Mitverantwortung für andere zu übernehmen. Beim gemeinsamen Sport wird auch Demokratie erfahren und im praktischen Handeln selbst entwickelt. Die TSG übernimmt damit auch ein wichtiges Stück Jugendarbeit.

Nicht zuletzt deshalb ist die TSG aus dem kulturellen Leben der Stadt und Region nicht mehr wegzudenken.

Unser vielfältiges Sportangebot ist nicht abstrakt, digital oder virtuell sondern Realität und soll „Sport für alle" ermöglichen. Dahinter steckt allerdings ein großes ehrenamtliches Engagement der Präsidiumsmitglieder, Ehrenräte, Abteilungsvorsitzenden, Trainer, Übungsleiter, Helfer und Förderer, die sich alle zusammen mit viel Idealismus um die Belange des Vereins und der Sportler kümmern. Es ist mir daher ein ganz besonderes Anliegen, allen Verantwortlichen herzlich für die geleistete Arbeit zu danken.

Allen, die die TSG Schwäbisch Hall über Jahre und Jahrzehnte unterstützt und begleitet haben danke ich sehr herzlich. Lassen Sie uns weiter gemeinsam die Zukunft der TSG gestalten.

Ich wünsche allen Mitgliedern der TSG besinnliche Weihnachtstage im Kreise ihrer Familien und einen guten Start in das neue Jahr 2015.

Viele Grüße

Kurt Hocher

TSG Präsident

Meilensteine der TSG

Die Turngemeinde Schwäbisch Hall wurde am Samstag, den **31. August 1844** gegründet

Das **Revolutionsjahr 1848** brachte für die Turngemeinde – wie für die ganze Bevölkerung – viel Unruhe, Aufregung und hektische Aktivität mit sich

1927/28 Bau der vereinseigenen Jahnturnhalle auf der Weilerwiese nahezu ausschließlich in Gemeinschaftsarbeit

1945 Neubeginn und Wiedergründung nach dem Krieg. Aus der Turngemeinde wird die Turn- und Sportgemeinde TSG

Am **25./26.09.1954** feierte der Verein sein **110-jähriges** Bestehen. Im „Neubau" wurde bei diesem Anlass die neue Vereinsfahne geweiht

1968 Umbau/Renovierung der Jahnturnhalle

Im Jahr **1969** feierte die Turn- und Sportgemeinde ihr **125-jähriges** Jubiläum.

1975 Die TSG Mitglieder beschließen, beim **Sportzentrum Hagenbach** eine neue Vereinsanlage zu bauen

1977/78 Neubau der Vereinsanlage **TSG Stadiongaststätte**

1979 Einrichtung der TSG Geschäftsstelle

1984 feierte der Verein sein **140-jähriges** Bestehen und begrüßte sein **2.000 TSG-Mitglied**

1989 Einstellung der **1. Vereinssportlehrerin,** Beginn der **Kooperation mit den Stadtwerken** im Schenkenseebad und Beginn verschiedener Gesundheits- und Fitnesskurse

1990 Gründung der Kindersportschule

1994 feierte die TSG ihr **150-jähriges** Vereinsjubiläum

2019 wird die TSG **175 Jahre** alt!

Debi´s TSG Stadiongaststätte

Debi´s Pizza
TSG Stadiongaststätte
Neue Reifensteige 41
74523 Schwäbisch Hall
Tel.: 0791/4993576/77
www.debis-pizza.de

Jedes Wochenende gibt es ein wechselndes Angebot, das Sie nicht nur in unserer Gaststätte, sondern auch gemütlich von zu Hause bestellen und genießen können.

Zudem gestalten wir Ihre eigene individuelle Torte - ganz nach Ihren Wünschen und Anregungen.

Melden Sie sich bei uns, unser hauseigener Konditor berät Sie gerne.

TSG Stadion-Gaststätte

Das Vereinsheim der TSG Gaststätte erstrahlt in neuem Glanz

Ein Blickfang ist das neue Mobiliar in der TSG Stadiongaststätte. Die moderne Einrichtung mit ihren klaren Linien laden zu einem angenehmen Aufenthalt ein. Familie Singh bietet deutsche, italienische und indische Spezialitäten in entspannter Atmosphäre. Die Gaststätte bietet für Gruppen mit bis zu 67 Personen Platz, hinzu kommen zwei Nebenräume mit je 24 bzw. 30 Sitzplätzen.

Im Sommer steht den Gästen eine großzügige Holzterasse mit Blick auf das Hagenbachstadion zur Verfügung. Und im Untergeschoß der Gaststätte befinden sich zwei Kegelbahnen, die per Voranmeldung von Gruppen reserviert werden können.

Familie Singh freut sich auf Ihren Besuch. Größere Gruppen sollten sich bitte telefonisch voranmelden unter: 0791 4993576 / 77.

REINWALD

HEIZUNG | SANITÄR | BAUFLASCHNEREI
LÜFTUNG | SOLARANLAGEN | KUNDENDIENST

Ulrich Reinwald GmbH | Talstr. 24 | 74547 Untermünkheim-Enslingen
Telefon 07906-729 | Telefax 07906-731 | Service-Nr. 07906-892042
info@Reinwald-SHK.de | www.reinwald-shk.de

www.contrast-ideen.de

Schreinerei
steiner
Einbau-Möbel • Türen

Friedrich Steiner · Im Lehen 45 · 74523 Schwäbisch Hall
Tel. 0791/3426 · Fax 0791/47640 · info@schreinerei-steiner.de

Über 100 Jahre in Schwäbisch Hall

Vereinssportlehrerin

Daniela Schumm · erreichbar über die
TSG-Geschäftsstelle · ☎ 0791/53637
Donnerstags von 11.00-12.30 Uhr

Gesundheitssportgruppen der TSG

Rückensportgruppe

Die Rückensportgruppe trifft sich jeden Dienstag von 18.00-19.15 Uhr im Schulzentrum Ost. Bei schönem Wetter geht es im Stadion mit einer kleinen Ausdauereinheit (Walken/Joggen) los. Spielt das Wetter nicht mit, trifft man sich gleich in der Halle 2.
Nach dem intensiven Aufwärmen folgen gezielte Übungen zur Kräftigung der gesamten Rumpfmuskulatur. Auch wird die Beweglichkeit und Dehnungsfähigkeit geschult und die Körperwahrnehmung gefördert.

Gesundheitssportgruppe

Fit von Kopf bis Fuß heißt es jeden Mittwoch von 19.30-20.45 Uhr im Schulzentrum West. Die Gesundheitssportgruppe legt bei schönem Wetter im Hagenbachstadion mit einem kleinen Aufwärmprogramm los. Sollte das Wetter nicht mitspielen, starten wir direkt in der Halle 2.
Danach steht der ganze Körper im Fokus. Kräftigung der gesamten Muskulatur mit und ohne Geräte, gezielte Dehn- und Beweglichkeitsübungen sind große Bestandteile der Trainingsstunde. Auch die Körperwahrnehmung und das Beckenbodentraining wird mit integriert.

Osteoporosegruppe

Unsere Osteoporosegruppe findet 1x in der Woche donnerstags von 17.15-18.15 Uhr im Vereinszimmer der TSG statt. Durch gezielte Übungen werden die Knochen und der gesamte Bewegungsapparat gestärkt. Der Osteoporose-Erkrankung wird vorgebeugt, die Ausbreitung der Krankheit verzögert und die positive Körperwahrnehmung gefördert. Die Stunden sind interessant und abwechslungsreich gestaltet, so dass keine Unter- aber auch Überforderung der Teilnehmer stattfindet.

Aquafitness/Rückenschwimmgruppe

Die Gruppe trifft sich jeden Donnerstag um 18.45 Uhr im Foyer des Schenkenseebades.
Die Mischung aus Gymnastik, Aquajogging und Rückenschwimmen ist ein ideales Fitnesstraining für Jung und Alt, Anfänger und Fortgeschrittene. Aufgrund des Wasserauftriebes werden Sehnen und Wirbelsäule entlastet. Aquafitness ist auch sehr gut für Übergewichtige geeignet. Wasser wirkt auf den ganzen Körper und auf die Psyche angenehm entspannend. Durch die Bewegung im Wasser wird die Muskulatur gelenkschonend aufgebaut und Fett gezielt abgebaut.

Daniela Schumm

Rückenfit

Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Donnerstags 9.00 – 10.00 Uhr
mit Daniela Waidhauser

Auch ein bisschen Morgenmuffel? Nach einem kurzen Aufwärmprogramm und einer gezielten Gymnastik kann der Tag beginnen.

Wirbelsäulengymnastik

Mittwochs 18.30 – 19.30 Uhr
mit Liliane Ossig

Donnerstags 16.30 – 17.15 Uhr
mit Liliane Ossig

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!
Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Die Kurse finden im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt. Anmeldung vor Ort

DIE RICHTIGE WAHL ...in Sachen Sport.

Täglich Tabellen, Ergebnisse und Berichte
in Ihrem **HALLER TAGBLATT.**

swp.de/hallertagblatt

Handball

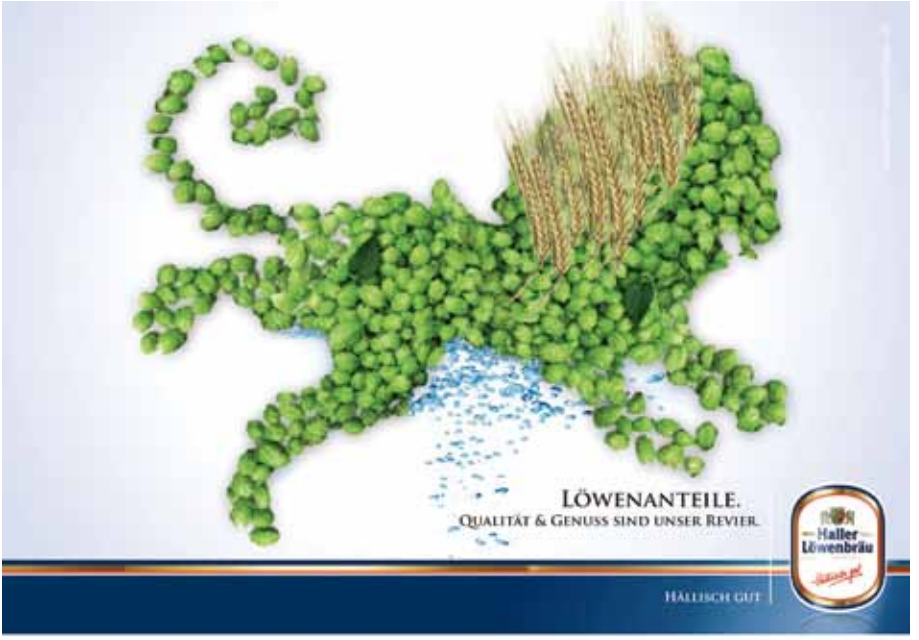
Abteilungsvorsitzender:
Fritz Bernhardt · Rippergstr. 5 · 74523 SHA
☎ (0791) 20410372 · fritz.bernhardt@sha-handball.de

www.sha-handball.de

Gegen dem Trend

So könnte man die Entwicklung der Handballabteilung beschreiben, wenn man die allgemeinen Statistiken der Vereinsentwicklung und des Handballsports zu Grunde legt. Mehr und mehr Kinder und Jugendliche möchten Handball in der TSG spielen. Im Bezirk Heilbronn / Franken schafft es die TSG als einziger Verein ohne Spielgemeinschaften alle Altersklassen zu melden. Das gab es auch bei der TSG schon lange nicht mehr. Für dieses Wachstum sind vor allem die engagierten Trainer und Trainerinnen verantwortlich, die sich mit sehr viel Handballverstand und Einfühlungsvermögen um die jeweiligen Altersgruppen kümmern. Vierzehn Mannschaften im Spielbetrieb ergeben ca. 170 Ligaspiele pro Saison. Das ist nur zu stemmen, wenn viele fleißige und zuverlässige Hände ineinander greifen.

Männliche E-Jugend


LÖWENANTEILE.
QUALITÄT & GENUSS SIND UNSER REVIER.
Haller Löwenbräu
HÄLLISCH GUT

Haller
Wildbadquelle
Natürlich aus Schwäbisch Hall
Wildbadquelle Mineralbrunnen GmbH & Co. KG
Ritterstraße 6 · 74523 Schwäbisch Hall · Telefon 0791 - 509 -02 · Telefax 0791 - 509 -355

Einen wichtigen Part übernimmt hier auch unser Bundesfreiwilliger (BUFDI) Niklas Hartmann. Er unterstützt die einzelnen Trainer bei der Trainingsarbeit mit den jeweiligen Mannschaften, fungiert als Bindeglied zwischen der Organisation und dem Spiel- und Trainingsbetrieb und betreut mittlerweile Handball-AG´s im Schulzentrum West und im Evangelischen Schulzentrum in Michelbach. Im nächsten Heft möchten wir ihn und seine Aufgaben etwas genauer vorstellen.

Gerade und im Speziellen soll die Zusammenarbeit mit den Haller Schulen und den Schulen der Nachbargemeinden weiter ausgebaut werden. Feste Events wie der Schüler-Cup und der Grundschul-Aktionstag sollen durch weitere attraktive Aktivitäten ergänzt werden.

Der sportliche Blick auf die Abteilung zeigt leider – oder auch verständlicherweise – ein etwas getrübtes Bild. Bei einer realistischen Gesamtbetrachtung muss der Kenner akzeptieren, dass die sportliche Entwicklung, vor allem im Mannschaftssport, etwas mehr Geduld erfordert als das quantitative Wachstum. So zum Beispiel kämpft die erste Herrenmannschaft vehement gegen die Verletzungsmisere und den Abstieg aus der Landesliga. Die Jugendmannschaften warten mit sehr unterschiedlichen Leistungen im Spielbetrieb auf. Vor allem die neuformierten jüngeren Altersklassen können das Trainingsengagement noch nicht im Wettkampf umsetzen.

Fritz Bernhardt

Mini-Mannschaft

Super-Minis

BUFDI für das Schuljahr 2015/2016 gesucht

Für das kommende Schuljahr (2015/2016)
suchen wir einen Nachfolge-BUFDI.
Bevorzugt werden hier natürlich Bewerbungen
aus dem TSG-Umfeld behandelt.

BORT-Produkte der Select-Serie erhalten Sie bei uns:

Ihr Fachgeschäft der **Gesundheit**

ORTHOPÄDIE-TECHNIK SANITÄTSHAUS

DIXERLING

74523 Schwäb. Hall, Tel. 0791/6252, Fax 7602
74545 Michelfeld, Tel. 0791/9541155, Fax 9541157

Volleyball

TSG Schwäbisch Hall
Volleyball

Abteilungsvorsitzender:
Werner Krieger · St. Kilian-Str. 57 · 74405 Gaildorf
☎ (07971) 7133 · werner.krieger@volleyball-sha.de

www.volleyball.de

Volleyball Herren

„Mann" braucht Ziele im Leben! Das Projekt heißt: Wiederaufstieg in die A-Klasse

Die Herrenmannschaft der Volleyballabteilung der TSG Schwäbisch Hall hat in der aktuellen Saison ein ganz klares, aber auch sehr ehrgeiziges, Ziel vor Augen: Den Wiederaufstieg in die A-Klasse!
Nach der letzten Saison, in der die Herrenmannschaft, nach durchweg guten Spielleistungen, sehr unglücklich in die B-Klasse absteigen musste, ist die Motivation der Mannschaft nach der Sommerpause enorm hoch, den Wiederaufstieg in die A-Klasse zu schaffen. Dies zeigt sich auch an der durchgehend hohen Trainingsbeteiligung. Durch mehrere Neuzugänge 2013 und 2014 konnte der Kader ordentlich erweitert werden.

Das Alter der Trainingsmannschaft reicht von 16 Jahren bis 67 Jahren, was beweist, dass sich Volleyball generationsübergreifend großer Beliebtheit erfreut.
Das Training wurde bereits zur letzten Saison um einen Termin erweitert. Somit trainieren die Herren jetzt auch 2 Mal die Woche. Durch das intensive Training und die Einführung neuer Spielzüge und Aufstellungen wurde die Mannschaft in ihrer taktischen Variabilität deutlich gestärkt. Auch die neuen Spieler konnten bereits sehr gut in die Mannschaft integriert werden.
Die neue Saison 2014/2015 ist bereits in vollem Gange und die ersten Spieltage wurden erfolgreich gemeistert. Drei Spiele, 3 Siege und 9 Punkte. Somit stehen die Herren nach drei Spielen ungeschlagen mit an der Tabellenspitze. So kann es weiter gehen!

Team 2014/2015 inklusive Trainingsmannschaft:

Hintere Reihe von links:
Zlatko Jankoski, Wladimir Dutt, Roland Gegner, Daniel Schmuck, Markus Menzemer, Rainer Wunderlich, Thomas Miklitz, Steffen Krauth (Trainer), Tobias Krauth, Marcin Bilinski
Vordere Reihe von links:
Volker Oliczewski, Joachim Wagner, Dietmar Klingbeil, Reinhold Wiebel, Werner Krieger (Abteilungsleiter)
Es fehlen:
Timo Gronbach, Christoph Zanzinger, Rainer Krüger, Rene Hejpeter, Markus Zemella, Simon Keck, Max Wunderlich, Malte Mihatsch, Eugen Darscht, Rainer Seyboth

Volleyball Jugend weiblich

Die U20 im neuen Gewand

Jahr für Jahr ändert sich das Gesicht der weiblichen U20 Mannschaft. Die Folge der Schulreform macht sich vorwiegend bei den älteren Spielerinnen bemerkbar. Auch in der Saison 2014/15 könnten die jüngsten unter ihnen noch in der U18 antreten, die älteren sind im Abiturstress oder müssen sich um ihre berufliche Laufbahn kümmern. Gut ist es, wenn man da noch auf weitere Jugendliche zurückgreifen kann. Diese Jugend, trainiert von Carola Becker, selbst Mutter einer Spielerin, sorgt Jahr für Jahr für den nötigen Nachwuchs, obwohl Carola selbst auf keine jüngeren Spielerinnen hoffen kann. Denn diese gibt es in der Abteilung nicht, noch nicht, erst mit der Bildung einer Schul-AG in Kooperation mit der Thomas-Schweicker-Werkrealschule soll hier Abhilfe geschaffen werden.

Das U20 Team: v. l. v. R.: Laura Becker, Katha Krahl, Lissa Niemann, Miri Rapp; v. l. h. R.: Meli Wunderlich, Nadine Deininger, Annika Sperrer, Anna Kettelhut, Carina Döring; Trainer Norbert Herrman. Es fehlt Katharina Schaal.

Die neue Spielrunde ist bereits voll im Gange Nach dem erfolgreichen ersten Spieltag, folgten Spieltag zwei und drei. Mit insgesamt vier Siegen und zwei Niederlagen ist der Start in die neue Saison nicht so verlaufen, wie man es sich gewünscht hat. Durch Krankheit und Verletzungen der Spielerinnen wird es schwer werden, das Ziel, sich im oberen Drittel zu platzieren, zu erreichen. Dennoch sind die Spielerinnen hoch motiviert und werden auch von ihren Eltern dabei tatkräftig unterstützt. Auf jeden Fall machen die Spielerinnen an jedem Wettkampftag eine gute Figur, denn durch die Unterstützung, unter anderen von Intersport Petermann, tritt man mit einem einheitlichen Trainingsoutfit an.

Volleyball Damen

In den Jubel über den Aufstieg der Volleyball-Damen der TSG in die Oberliga, mischte sich recht bald auch leise Sorge, ob die fünfthöchste Liga mit ihren organisatorischen Anforderungen zu schaffen sei. Am meisten bereitete aber der Kader der zur Verfügung stehenden Spielerinnen Kopfzerbrechen beim Trainergespann Schultes/Blumer. Von Beginn an war klar, dass es bei Verletzungspech schnell sehr eng werden könnte. Umso erfreulicher natürlich der Zuwachs durch NeuTSGlerin Victoria Polubok.

Der Start in die Saison verlief absolut nach Maß: ein 3:0 Sieg beim ersten Heimspiel gegen die TSG Backnang und ein weiterer 3:0 Sieg beim ersten Auswärtsspiel – besser könnte es nicht laufen... Doch ein Blick hinter die Kulissen zeigt, wie hoch vor allem das 3:0 bei der TSG Reutlingen einzuschätzen ist: Denn trotz der wichtigen Verstärkung durch Mannschaftsküken Victoria Polubok findet sich das Team derzeit in einer äußerst prekären Situation wieder.

Durch eine Knieoperation fehlt Zuspielerin Marlen Franke bereits seit Juli und wird erst im November langsam ins Training einsteigen können. Damit bleibt Hauptzuspielerin Anja Holzweißig als alleinige Option auf dieser Position ohne Alternative im Falle einer Verletzung oder Krankheit. Leider aber trat genau dieser Fall Mitte Oktober ein und die Spielmacherin der TSG Damen fiel durch Krankheit für mehrere Spiele aus. Für die Mannschaft ein Super-Gau. Trainer Thomas Schultes umschreibt die Situation so: „Eine Volleyball Mannschaft ohne

Zuspieler ist wie eine Football Mannschaft ohne Quarterback oder eine Fußballmannschaft ohne zentrales Mittelfeld!"
Nun war guter Rat teuer und Improvisationstalent gefragt. Vor allem musste eine Lösung für die Zuspielposition gefunden werden und diese fand sich in Caroline Schwiertz. Die Waldenburgerin, die eigentlich auf der Blockposi-

Aushilfszuspielerin Caro Schwiertz meisterte ihre Aufgabe bravourös

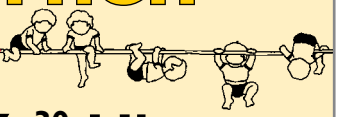
tion bzw. im Außenangriff zuhause ist, nahm die Verantwortung für die Regie des Spiels der TSG-Volleyballerinnen auf sich. Und meisterte diese schwierige Aufgabe mit Bravour. Es kann gar nicht genug betont werden, welch eine Mannschaftsleistung der Auswärtssieg in Reutlingen unter diesen Bedingungen darstellt. Denn in Reutlingen mussten die Hallerinnen nicht nur mit der Neubesetzung auf der Zuspielposition zurechtkommen. Durch eine Fingerverletzung konnte Außenangreiferin Vici Polubok nur als Libera agieren. Da außerdem Sabine Gaiser nicht mit anreisen konnte, traten die Hallerinnen mit gerade sieben Spielerinnen in Reutlingen an. Eigentlich war die Devise an diesem Tag, es den Gastgeberinnen möglichst lange so schwer wie möglich zu machen. Aber mit einer beeindruckenden Moral und mit dem Besinnen auf die eigenen Stärken, konnte die kleine Delegation aus Hall die Überraschung dieses Spieltages gestalten. Druckvoller Service und bedingungsloser Einsatz um jeden Ball sorgte dafür, dass die Reutlingerinnen ein ums andere Mal das Nachsehen hatten. Überglücklich über diesen Sieg, an den keiner so recht geglaubt hatte, fuhr man als Tabellenführer (!) nach Hause.
Beim darauffolgenden Heimspiel, an dem aufgrund beruflicher Verpflichtungen auch noch Mannschaftskapitänin Cindy Hennig fehlte, reichten leider weder Moral noch Einsatz, um die erste Niederlage der Saison zu verhindern. Das 2:3 gegen die SV Horgenzell wäre zwar vermeidbar gewesen, doch wurde auch deutlich, wie sehr sich die personellen Probleme auf die Mannschaftsleistung auswirken. Bleibt zu wünschen, dass der Rest der Saison für alle verletzungs und krankheitsfrei verläuft und die Mannschaft ihr volles Potenzial ausschöpfen kann.
Dann steht einer vorderen Platzierung in der Oberliga nichts im Weg.

Werner Krieger

Margit Weller
HAIRCUT
Studio
☎ (0791)
9 56 64 96
Hagenbacher Ring 32 • 74523 Schwäbisch Hall

Krabbelturnen

für 1 ½ bis 3-jährige Kinder



Montag 15.45 – 16.30 Uhr
Donnerstags 10.15 – 11.00 Uhr
Freitags 15.30 – 16.15 Uhr

Mitglieder 1,50 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 3,00 €/Übungseinheit
abgerechnet wird in 10er Blöcken

Die Kurse finden im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt.
Anmeldung vor Ort

Bodyfitness

das vielseitige Ganzkörper-Programm

Montags 20.00 – 21.00 Uhr

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit
Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!
Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Step Aerobic

Dienstags 20.00 – 21.00 Uhr

Der Kurs findet im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt.
Anmeldung vor Ort

Basketball

Geschäftsstelle:
Diana Schulz · Auf dem Klingenberg 6 · 74523 SHA
☎ (0791) 6747 · 07916747@t-online.de

www.sha-flyers.de

Ständiger Umbruch
Wie jedes Jahr aufs Neue, so sind wir auch heuer Ende September wieder in eine neue Saison gestartet. Dank des nun schon seit Jahren anhaltenden und unermüdlichen Einsatzes von Bernd Aunitz konnte erneut eine Damenmannschaft, dieses Mal für die Landesliga, gemeldet werden. Aushängeschild der Abteilung ist einmal mehr das Herrenteam, in der zurückliegenden Regionalliga II-Saison hervorragende Tabellendritte und auch in 2014/15 von Sova Taletovic trainiert. Zum aktuellen Abschneiden sämtlicher Mannschaften - selbstverständlich auch der Jugend-Teams - verweisen wir auf den Ergebnisdienst unter www.sha-flyers.de sowie auf die umfangreiche Berichterstattung im Haller Tagblatt sowie im Kreiskurier.

Herren II vs MTV Stuttgart

Erhebliche Veränderungen hat es dagegen im Vorstand gegeben. Offiziell ausgeschieden als Leiterin der Geschäftsstelle ist nach 20 Jahren unsere Diana Schulz. Wie nicht anders zu erwarten, geht es aber leider nicht gänzlich ohne sie. Wir sind Diana deshalb außerordentlich dankbar, dass sie „im Hintergrund" hilft (geholfen hat), den Karren am laufen zu halten. Fakt ist jedoch, dass dringend weitere Helferinnen und Helfer gefunden werden müssen. Da erfüllt es uns mit großer Freude, dass durch Elke Friz und Frank Walter zumindest zwei vakante Positionen im Vorstand wieder besetzt wurden. Es wäre zu schön, wenn weitere Personen durch Übernahme von Teil-(!)Aufgaben diesem leuchtenden Beispiel folgen würden.

Nachwuchs im Hause Cavlin...
Am 6. Juli 2014 erblickte Lazar, Sohn von Radovan und Slavica Cavlin, das Licht der Welt. Die Flyers-Familie gratuliert dazu auch von dieser Stelle aus ganz herzlich! Die „Stammdaten" von 58 cm sowie das Geburtsgewicht von 4460 Gramm lassen zudem erahnen, dass hier ein neuer Center für die TSG-Basketballer geboren wurde.

...und bei der Familie Böhringer:
Die Familie um Sascha und Lena Böhringer hat sich am 11. Oktober 2014 ebenfalls vergrößert, denn Frieda ist da! Auch hier die „technischen" Daten: 3540 Gramm sowie 53 cm, die eher eine künftige Flügelspielerin erahnen lassen. Herzlichen Glückwunsch allesamt!

Lyriker Dieter W. Walz

Neben dem Einsatz für die Flyers hat unser Ehrenmitglied Dieter Walz ein weiteres großes Hobby, das er im Gegensatz zu seiner Basketball-Leidenschaft allerdings etwas beschaulicher angehen kann: Es ist die große Liebe zur Lyrik. Unter dem Titel „Herr Meier" ist vor kurzen sein inzwischen schon sechstes Werk erschienen. Auch dieses Mal ist der bekannte Zeichner und Designer Timo Wuerz mit von der Partie. „Herr Meier" befasst sich inhaltlich vorrangig mit Alltagssituationen und wird ausschließlich vom Haller Tagblatt vertrieben.

„Michi" Kucera im Landeskader

Michaela Kucera, Jahrgang 2001, wurde in den baden-württembergischen Landeskader aufgenommen und erreichte damit das erste von ihr selbst gesteckte sportliche Ziel. Trainerin im Verein ist Mutter Helena, die an und für sich ihre aktive Laufbahn beendet hatte, für „hin und wieder" aber die BB-Stiefel schnürt und für unseren Damentrainer Bernd Aunitz sowie dem jungen Team eine gewaltige Stütze ist. Nachdem Helena schon einmal mit der älteren Tochter Teresa in einer Mannschaft gespielt hat, dürfen Wetten darüber abgeschlossen werden, ob das „demnächst" auch bei der Jüngsten der Fall sein wird. Unserer Michi wünschen wir jedenfalls weiterhin viel Erfolg auf der Karriere-Leiter!

„Slam Dunk" begeistert

Rechtzeitig zum Rundenbeginn ist „Slam Dunk", das Saisonheft der Flyers, erschienen. Der Begriff „Heft" ist dabei eigentlich etwas tiefgestapelt. Die Vorschau im Magazin-Format erscheint inzwischen zum siebten Mal, hat mit 64 Seiten nochmals einen erweiterten Umfang. Begeistert unter anderem mit der Präsentation Ehemaliger und dient zudem als viel beachtete Plattform der Werbebotschaften von Handwerk, Handel, Industrie und Dienstleistern. Federführend bei der Herstellung war einmal mehr das Trio Stefan Hilsenbeck (gesamte Druckvorstufe), Martin Pfisterer (Bilder) und Dieter Walz (Gesamtkoordination). Wer noch nicht im Besitz von „Slam Dunk" sein sollte: Einfach zu einem Herren I-Heimspiel „vorbeikommen" und die kostenlose Publikation mitnehmen!

Unsere „Amis"

Mit Ian Gehrke, Nico Melber und Julian Setzer haben gleich drei Flyers-Jugendliche den „Sprung über den großen Teich" gewagt und gehen dort für ein Jahr zur High School. Ian absolviert sein Auslandsjahr im Bundesstaat Maine. Er hat es an seiner Schule in das I. Footballteam geschafft und möchte nach Ablauf der Saison im November in das BB-Team (höchste Klasse in „seinem" Bundesstaat, im letzten Jahr Champion dieser Division) wechseln. - Nico wohnt bei seiner Gastfamilie im Staate Washington. Schule ist von 8.00 bis 14.00 Uhr. Fast täglich werden jeweils zwei Stunden Basketball und bis zum Winter hin zwei Stunden Football trainiert. Sein BB-Team sind die „Riverside Rams". - Julian wiederum ist in Pennsylvania „gelandet" und spielt dort selbstverständlich ebenfalls Basketball. Darüber hinaus trainiert er Kids bis zu einem Alter von 11 Jahren und setzt damit auch „drüben" fort, was er bereits bei den Flyers mit viel Engagement umgesetzt hat.

Alle drei haben eines gemeinsam: Sie sind von ihrem Aufenthalt total begeistert! Nun denn, liebe Jungs: Weiterhin eine positive Entwicklung und auf ein freudiges Wiedersehen im nächsten Juli, denn wir können Euch hier, dann mit Euren neu hinzu gewonnenen Erfahrungen, in mancherlei Bereichen bestens gebrauchen!

Doppellizenzen

Svante Linz, Kadermitglied der Herren I, spielt mit einer Doppellizenz ausgestattet (korrekt: „Sonderteilnahmeberechtigung") zusätzlich für Würzburg in der NBBL, Florian Kachel für

Crailsheim in der U 18 Oberliga sowie in Hall in der U 18 Landesliga. Herzlichen Glückwunsch zu die ser erfreulichen Entwicklung und weiterhin viel Erfolg!

www.sha-flyers.de

Dieter Walz

Damen-Team

Turnen und Gymnastik für Kinder

Abteilungsvorsitzender:
Wilfried Ossig · Berlerweg 13 · 74523 SHA
☎ (0791) 89897 · liliane.ossig@web.de

Geräteturnen

Für die Geräteturnerinnen gab es neben den Wettkämpfen auch zwei Highlights in diesem Jahr - das Landesturnfest in Freiburg und das Landeskinderturnfest in Heidenheim.

Landesturnfest in Freiburg

18000 Aktive und Helfer feierten vom 28. Mai bis 1. Juni ihren Sport beim Landesturnfest in Freiburg. Wie in den vergangenen Jahren erzielten die TSG-Turnerinnen, die im Rahmen des Wahlwettkampfes einen reinen Gerätewettkampf absolvierten, wieder Spitzenergebnisse und tolle Platzierungen. Betreut wurden die Mädchen von den Trainerinnen Liliane Ossig und Margit Hornberger.

Landesturnfest: v.l.n.r.: Margit Hornberger, Liliane Ossig, Paulina Hildenbrand, Maja Simon, Talida Eichhorn, Alisa Breuninger, Clara Köpf, Evelin Krebs, Selina Breuninger, Uwe Breuninger

Durch schlechte Sprungbretter und knallharte Betonböden in der Messehalle ließen sich unsere Turnerinnen nicht entmutigen. Sie zeigten einen technisch hervorragenden Sprung (Überschlag, Schraube oder Yamashita) über den Sprungtisch und wurden mit hohen Wertungen belohnt. Auch am Balken ließen sie sich trotz der Unruhe in dieser voll besetzen Halle nicht aus der Konzentration bringen und turnten eine fehlerfreie Übung, für die alle drei die erträumte Höchstpunktzahl erhielten. Voller Freude und hochmotiviert ging es an den Stufenbarren, bei dem sie wieder eine perfekte Übung zeigten. Große Hoffnung auf eine vordere Platzierung kam auf, als auch am Boden alles klappte und die Mädchen mit Superwertungen weggingen. Jetzt wartete man gespannt auf die Ergebnisliste. Der Jubel war groß, als die Ergebnisse feststanden: In der Altersklasse 12/13 Jahre mit insgesamt 410 Teilnehmerinnen wurde Paulina Hildenbrand Turnfestsiegerin mit 47,40 Punkten. Clara Köpf kam auf Rang 4 (45,90 Punkte) und Talida Eichhorn wurde Sechste mit 45,85 Punkten.

Paulina Hildenbrand, Turnfestsiegerin

In der Altersklasse 16/17 starteten unter 483 Teilnehmerinnen Maja Simon und Evelin Krebs. Fast volle Punktzahl bekam Maja am Stufenbarren, bestes Gerät bei Evelin war der Sprung. Am Balken zeigten beide eine sicher geturnte Übung. Lediglich am Boden hatte Maja etwas Pech bei ihrer Akrobahn, was die Hoffnung auf

eine Platzierung unter den ersten Zehn schwinden ließ. Maja wurde 22. (47,95 Punkte). Evelin kam mit 45,2 Punkten auf Rang 39.
Nicht nur Wettkampf war angesagt, auch die abendlichen Events waren super und gut besucht, auch von uns!!! Bei toller Stimmung wurde getanzt und gelacht bis spät in die Nacht.
Im Rahmen des Landesturnfestes wurde auch der Qualifikationswettkampf zur Teilnahme an den **Deutschen Mehrkampfmeisterschaften** in Einbeck am 20.-21.09.2014 durchgeführt. Bei diesem Wettkampf, der aus 3 Turn- und 3 Leichtathletikdisziplinen bestand, nahmen zwei Turnerinnen der TSG teil: Selina und Alisa Breuninger.

Landeskinderturnfest in Heidenheim

4.500 Kinder reisten im Juli zu diesem tollen Turnfest nach Heidenheim, darunter auch 13 TSG-Turnerinnen im Alter von 8-13 Jahren. Schon am Freitagnachmittag bezogen die Mädchen mit den Trainerinnen Liliane Ossig, Margit Hornberger und Lili Kleiner ihre Quartiere in den Klassenzimmern der Schulen.
Das Turnfest begann mit einer tollen Eröffnungsfeier, bei der viele Aufführungen gezeigt wurden und endete mit einer Diskoparty, wo alle bis zum Abend mittanzten. Dann fuhren alle mit der Turnfestlinie schnell in die Quartiere zum Schlafen, da ja am nächsten Tag Wettkampf war. Am Samstagvormittag gingen alle zusammen zu den Wettkampfstätten.
Die Mädchen starteten in den verschiedenen Turnwettkämpfen, die sich aus drei Turngeräten oder gemischt mit Leichtathletik- oder Schwimmdisziplinen zusammensetzten. Zuerst ging es an die Turngeräte, danach absolvierten einige Mädchen den 50/75 m Lauf im Stadion und zum Schluss wanderten alle zusammen ins Schwimmbad, um Lea Lochstampfer, die eine Schwimmdisziplin (Kraul) absolvierte, lautstark anzufeuern.
Nach dem anstrengenden Wettkampf hatten die Mädchen sogar noch Lust auf das Turni-Abzeichen und die vielen Mitmachangebote, die der Schwäbische Turnerbund im Brenzpark anbot. Die Mädchen rannten von einer Station zur anderen und hatten richtig Spaß. Lili Kleiner fotografierte fleißig und stellte eine Foto-CD zusammen, die sie dann an alle TSG-Mädchen und Trainerinnen verteilte.
Am Sonntag bei der Siegerehrung durften gleich sechs Turnerinnen der TSG Schwäbisch Hall auf die Bühne, um ihre Medaillen überreicht zu bekommen.
Zwei Turnfestsiegerinnen: Clara Köpf, Virginia Kleiner und viele tolle Platzierungen waren das Resultat der erfolgreichen TSG-Turnerinnen.

Mit einer lustigen Abschlussveranstaltung endete dann das Landeskinderturnfest und wir fuhren etwas müde, aber überglücklich nach Hause.

Liliane Ossig

Ende Landeskinderturnfest v.l.n.r.: Talida, Anne, Clara, Virginia, Eva, Sophia, Liska, Svea, Mia, Jule, Theresa, Lenja hinten: Lili, Liliane, Margit

INTERSPORT®
Es sind zwar nur einige Meter. Aber sie bringen dich weiter als du denkst.
INTERSPORT®
PETERMANN
SCHWÄBISCH HALL
Stuttgarter Str. 157
Tel. 07 91/9 51 01 0
Mit den richtigen Mitteln erreicht man jedes Ziel.
Dein erstes sollte ein Besuch bei uns sein. Denn wir bieten dir alles was nötig ist, um dich in deinem Sport zu verwirklichen. Eine große Auswahl an Marken, einen umfassenden Service sowie praktische Tipps von Menschen, die wissen wovon sie sprechen.
Aus Liebe zum Sport
Mitglied im INTERSPORT-Verbund, der weltweit erfolgreichsten Leistungsgemeinschaft selbstständiger Sportfachhändler!

Turnen für Grundschulkinder

Abteilungsvorsitzender:
Wilfried Ossig · Berlerweg 13 · 74523 SHA
☎ (0791) 89897 · liliane.ossig@web.de

Turnen für Grundschulkinder
Mittwochs, 17.00 – 18.00 Uhr, Blendstatthalle

Mit viel Spaß und ungeheuerem Bewegungsdrang tummeln sich mittwochs viele Kinder in der Halle. Ob Gerätestationen zu erwürfeln sind oder kleine Wettspiele ausgerichtet werden. Alles wird mit Feuereifer bewältigt.

Ebenso begeisternd war für die Kinder die alljährliche Nikolausfeier. Mit den Leuchtbändchen wurde in der abgedunkelten Halle eine schöne Stimmung bei Turnübungen erzeugt.

Unser Highlight war jedoch die Teilnahme am Landeskinderturnfest in Heidenheim. Wir haben die Strecke mit dem Zug bewältigt. Auch das war schon aufregend. Die vielen Stationen und Mitmachangebote waren jedoch überwältigend. Und so sind wir dann am Abend auch müde aber mit tollen Eindrücken gut zuhause wieder angekommen.

Auf das Turnjahresende hin haben wir dann noch mit Gästen aus Michelfeld und Gnadental eine tolle Trampolinstunde erlebt. Weil die Blenstatthalle belegt war mussten wir in die Hagenbachhalle ausweichen. Die Unicorns haben uns freundlicherweise die Halle überlassen. Das Stadtspiel beendete dann unser Turnjahr und für alle gab es noch ein Eis.

Nun sind wir wieder im neuen Turnjahr. Auch da werden wir einiges erleben. Begonnen haben wir mit dem Drachenturnen. Die Kinder durften für ihre kleinen Drachen aus Papier das Schwänzchen erturnen. Leider müssen wir immer wieder mal auf die Blendstatthalle verzichten, weil andere Veranstaltungen anstehen. Wir hoffen aber, dass es nicht zu oft vorkommt.

Vielen Dank an alle (Abteilung, Verein, Eltern, Hausmeister usw.) die uns immer wieder unterstützen, um vieles zu ermöglichen.

Helga und Gerhard Vogt

Vorschulturnen
Montag,16.00 -17.00 Uhr, SZW Halle 1

Bis zu den Sommerferien tummelten sich zwischen 20 und 30 Kinder in der Hagenbachhalle. Nach den Sommerferien sind wir noch 10 - 15 Kinder, da viele in die Schule gekommen sind. Das Hauptziel ist, den Kindern möglichst viel Bewegungserfahrung zu bieten. Dazu sind meist mehrere Stationen, auch Grossgeräte oder Gerätelandschaften aufgebaut. Neben festen Aufgaben, die dann von allen zu bewältigen sind, gibt es ausreichend Gelegenheit, selbst zu experimentieren und so Erfahrungen zu sammeln. Kleine Spiele und Tänze runden die Turnstunden ab. Sowohl die Kinder als auch die begleitenden Eltern und ich als Übungsleiterin haben dabei sehr viel Spaß.

Tanja Calovini

DEN WAHREN PROFI ERKENNT MAN AM RICHTIGEN EQUIPMENT

Profihände brauchen Schutz – genau wie elektrische und elektronische Einbauten. Unsere Experten für Schaltschrankklimatisierung sorgen seit über 30 Jahren für Performance und Sicherheit rund um das Thema Thermal Management.

STEGO Elektrotechnik
Kolpingstraße 21
74523 Schwäbisch Hall

www.stego.de

STEGO

EINFACH INNOVATIV. SICHER BESSER.

American Football

Abteilungsvorsitzender:
Jürgen Gehrke · Stauferstr. 122 · 74523 SHA
☎ (0791) 52777 · juergen.gehrke@unicorns.de

www.unicorns.de

Wer das GFL-Team der Schwäbisch Hall Unicorns in der Hinrunde der GFL-Saison 2014 beobachtete, der hätte wohl nicht darauf gewettet, dass man es nach 2011 und 2012 in diesem Jahr zum dritten Mal in den German Bowl schaffen würde.

Zum Saisonstart in München tat man sich beim 30:26 schon schwer. Dann setzte es sogar eine satte 22:38-Niederlage in Saarbrücken. Das 55:19 in Rothenburg ließ zwar Hoffnung aufkeimen, diese wurde aber prompt eine Woche später durch die 24:27-Heimniederlage gegen Marburg wieder gebremst.

Gründe gab es für diesen schlechten Start genug. Da sind zunächst viele Umstellungen in der Offense. Mit Offense Coordinator Jordan Neuman kam erstmals ein hauptamtlicher Trainer an Bord, der als Quarterback auf den Ex-Haller und Rückkehrer Marco Ehrenfried setzt. Neuman veränderte das Haller System an einigen Stellen und musste dabei auch mit neuem Personal auf verschiedenen Schlüsselpositionen umgehen. So kam unter anderem mit Marcus Sims ein starker Runningback, der es nahelegte, die Unicorns mehr als bisher in Richtung Laufspiel auszurichten.

Insbesondere eine Reihe von Verletzungen sorgte dafür, dass auch bei den Receivern neue Wege gegangen werden mussten. Thomas Hambalek fiel wegen einer Trainingsverletzung bereits vor dem ersten Punktspiel aus, der neue US-Receiver Kyle Linville brachte es gerade mal auf ein Viertel Spielzeit, bevor er sich für den Rest der Saison verabschieden musste, und Felix Brenner verletzte sich beim Einsatz der Nationalmannschaft in Japan. Ersatz für Linville war in Will Powell zwar schnell gefunden, doch dessen Wechselsperre erforderte eine dreiwöchige Stippvisite von Fritz Waldvogel, der aus der Meistersaison 2012 noch in bester Erinnerung war.

Stadioneinlauf der Unicorns beim 36. German Bowl in Berlin.

Nach vier Spielen war klar: Will man den Titel im Süden verteidigen, dann müssen die restlichen zehn Vorrundenspiele gewonnen werden. Da kam den Unicorns die dreiwöchige GFL-Pause wegen der Europameisterschaft in Österreich gerade Recht. Nicht nur, dass man die Zeit zur Rekonvaleszenz und weiterem Training nutzen konnte. Die sechs Haller Nationalspieler und ihr Coach Jordan Neuman kamen mit dem Selbstbewusstsein eines Europameisters zurück, allen voran Quarterback Marco Ehrenfried. Er stand nun mit noch mehr Souveränität auf dem Platz und gab der Haller Offense ihren alten Punktehunger zurück. Auch in der Defense war eine Steigerung erkennbar, die fortan für den nötigen Rückhalt sorgte.

Von Spiel zu Spiel steigerte sich das Team, die Stimmung und der Zusammenhalt wurden immer besser und auch die zwei entscheidenden Spiele gegen Stuttgart sowie das Auswärtsspiel in Marburg wurden klar gewonnen. Der Südtitel konnte zum fünften Mal nach Schwäbisch Hall geholt werden und man war bereit für die Playoffs auf eigenem Platz. Dort hatten auch die Kiel Baltic Hurricanes einen schweren Stand und traten mit einer 24:50-Niederlage die Heimreise an. Der Aufwärtstrend der Haller bekam erst im Halbfinale gegen Dresden einen kleinen Knick. Trotz vieler Fehler und vier Turnovers gelang den zweimaligen German-Bowl-Siegern aus Hall aber ein 33:27-Erfolg, der insbesondere dem starken Willen des Teams geschuldet war.

Im German Bowl am 11. Oktober in Berlin standen den Unicorns dann die hoch favorisierten Braunschweig Lions gegenüber. Ihnen gelang vor 12.000 Zuschauern und laufenden TV-Kameras ein überzeugender 47:9-Erfolg gegen die TSGler und damit eine Perfect Season ohne Niederlage.

Über 600 Fans feierten die Unicorns auf dem Marktplatz.

Erfolgsgaranten der A-Jugend: Jerome Manyema (links) und Junior Nkembi

Trotz dieser Endspielniederlage können die Unicorns stolz auf die Saison 2014 und ganz besonders auf ihre treuen Fans sein. 800 Haller begleiteten die Unicorns nach Berlin und fast genauso viele kamen am Montag nach dem Spiel auf den Haller Marktplatz um die deutschen Vizemeister zu feiern. Sehen lassen kann sich auch die Gesamtbilanz: In vier Jahren schaffte man dreimal den Einzug ins Endspiel, das man zweimal gewinnen konnte und nun einmal verloren geben musste.

Auch die Jugendmannschaften der Unicorns konnten in diesem Jahr wieder große Erfolge feiern. Die B-Jugend hatte bei Redaktionsschluss ihre Runde in der Regionalliga noch nicht beendet, hat aber beste Chancen auf die Meisterschaft in diesem Jahr.

Den Titel des süddeutschen Meisters holte sich die A-Jugend zum sechsten Mal in Folge. Ohne Niederlage bestritt man die Rundenspiele in der Südgruppe der Jugendbundesliga und qualifizierte sich somit souverän für die Playoffs. Im Viertelfinale um die Deutsche Jugendmeisterschaft warf man mit einem 31:7 die Wiesbaden Phantoms aus dem Rennen, bevor man sich im Halbfinale aber den Cologne Crocodiles mit 13:49 geschlagen geben musste.

Einen weiteren Meistertitel holte sich die C-Jugend der Unicorns. Ohne Niederlage bestritt man die Ligaspiele und sicherte sich den baden-württembergischen C-Jugend-Titel bereits zum vierten Mal.

Die U15-Flaggies belegten mit vier Siegen und zwei Niederlagen in der Gruppe West der baden-württembergischen Liga den zweiten Platz hinter Freiburg und in der Gesamttabelle den fünften Platz von 13 Mannschaften. Im U13-Flag-Wettbewerb schaffte man es auf den dritten Platz.

Axel Streich
Bilder: Manfred Löffler

GÜNTER
raumausstattung

bodenbeläge
sonnenschutz
polsterwerkstatt
fensterdekorationen

bei uns gibt´s individuelle wohnberatung für jeden typ.

mauerstrasse 12
74523 schwäbisch hall
fon 0791.8721 fax 0791.85207
www.raumausstattung-guenter.de

KRONMÜLLER
...backt in der Gass'

- einzige Demeter-Bäckerei in Schwäbisch Hall
- Dinkel-Getreide täglich auf eigener Mühle gemahlen
- Backen ohne Hefe

Gelbinger Gasse 24,
Bäckerei-Bistro im ZOB
und auf dem Wochenmarkt
in 74523 Schwäbisch Hall

Telefon: 0791/62 86
Telefax: 0791/76 88
E-Mail: info@baeckerei-kronmueller.de
www.baeckerei-kronmueller.de

Tolle Auftritte der Uminixx

Die Uminixx sind die jüngsten Cheerleaderinnen der TSG (6 bis 10 Jahre).
Dieses Jahr kann die Gruppe um Julia Kirsch schon drei bemerkenswerte Auftritte vorweisen:
Bei der deutschen Flag-Football-Meisterschaft am 5. April 2014 waren die Uminixx bei der Eröffnungsshow im Hagenbachstation dabei.
Nur einige Wochen später im Mai durften die Sportlerinnen ihre Aufführung mit Tanz und Pyramiden am Kinderfest im Globe Theater präsentieren.
Die wohl tollste Erfahrung für die jungen Tänzerinnen war der Halbzeit-Pausen-Auftritt beim Unicorns Heimspiel gegen die Munich Cowboys im Juli vor ca. 1.000 Zuschauern!
Die Uminixx danken ihrer Trainerin Julia Kirsch und ihren Helferinnen Julia Simon und Irina Ruder für diese beeindruckenden Erlebnisse.

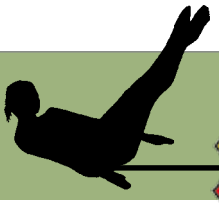
Susanne Frey
Ulrike Zanzinger-Kurz

Auftritt Flag-Football-Meisterschaft

Kinderfest Globe Theater

Unicorns Heimspiel gegen Munich Cowboys

Rückenfit



Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Donnerstags 9.00 – 10.00 Uhr

mit Daniela Waidhauser

Auch ein bisschen Morgenmuffel? Nach einem kurzen Aufwärmprogramm und einer gezielten Gymnastik kann der Tag beginnen.

Wirbelsäulengymnastik

Mittwochs 18.30 – 19.30 Uhr

mit Liliane Ossig

Donnerstags 16.30 – 17.15 Uhr

mit Liliane Ossig

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!

Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Die Kurse finden im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt.

Anmeldung vor Ort

Hagenbach-Apotheke

Nicole Bohusch

Hagenbacher Ring 32

Tel.: (0791) 51644

Frauen- und Mädchenfußball

Abteilungsvorsitzende:
Silke Feiler · Unterlimpurger Straße 62 · 74523 SHA
silke-feiler@sha-frauenfussball.eu

www.sha-frauenfussball.eu

Neues Vorstandstrio

Seit diesem Frühjahr steht mit Silke Feiler, Lisa Georgi und Linda Bürkert ein neues Trio an der Spitze der Abteilung für Frauen- und Mädchenfußball.

Silke Feiler kam Ende 2005 aus beruflichen Gründen nach Schwäbisch Hall und fand im DFC (Vorläufer der TSG-Abteilung) auch gleich eine neue fußballerische Heimat. Bereits 2007 leitete sie für zwei Spielzeiten das Training der E-Juniorinnen und fungierte ab 2012 als stellvertretende Abteilungsvorsitzende. In diesem Jahr hat sie nun das Amt der Abteilungsvorsitzenden von Melanie Anton übernommen.

Lisa Georgi hat schon mit sechs Jahren das Fußballspielen für sich entdeckt und schnürt ihre Kickstiefel seit der C-Jugend für die Haller Fußballfrauen. Ihr Organisationstalent stellt sie Woche für Woche unter Beweis, wenn es heißt, Beruf, Hobby und Familie unter einen Hut zu bringen. Außerdem kann sie auf ihre Erfahrung als Kassierin (2010/2011) und als langjährige Spielleiterin zurückgreifen.

Linda Bürkert verstärkt unser Fußballteam seit mittlerweile drei Jahren und war von Anfang an eine Bereicherung auf und neben dem Platz. Dieses Engagement bringt sie nun auch in die Vorstandsarbeit mit ein.

v.l.n.r.: Lisa Georgi, Silke Feiler, Linda Bürkert

Zusammen blicken die drei auf 65 aktive Fußballjahre zurück - und stehen auch heute noch Woche für Woche gemeinsam auf dem Fußballplatz!

Tatkräftig unterstützt wird das Vorstandstrio von Jugendleiter Frank Rehberger, Kassenwart Kurt Möller und dem Datenbeauftragten und Webmaster Rene Weigel.

Spielbetrieb Jugend und Aktive

Es macht uns schon ein wenig stolz, dass wir auch in dieser Spielzeit alle Altersklassen besetzen können - und dies als einziger reiner Frauen- und Mädchenfußballverein im ganzen Bezirk Hohenlohe. Derzeit gehen mehr als 50 Mädchen von den E- bis zu den B-Juniorinnen für die TSG auf Tor- und Punktejagd. Neben einer qualitativ hochwertigen Trainingsarbeit stehen dabei immer der Spaß und die Freude am gemeinsamen Bewegen und Fußballspielen im Vordergrund. Der Erfolg stellt sich bei solchen Voraussetzungen dann meist von ganz allein ein. So ist es nur folgerichtig, dass alle Jugendteams ihre jeweilige Qualistaffel auf Platz eins oder zwei abgeschlossen haben und nach dem Winter in eine höhere Spielklasse aufrücken dürfen.

Bewährt hat sich auch das gemeinsame Training der B-Juniorinnen mit dem Frauenteam (Regionenliga). Nicht selten hat das Trainergespann um die 25 Spielerinnen zur Verfügung und kann so aus dem Vollen schöpfen. Hier können Jung und „Erfahren" nicht nur fußballerisch voneinander lernen und der Übergang von der Jugend zu den Aktiven gelingt nahtlos.

Neugierig geworden?
Egal ob Neueinsteiger, Quereinsteiger oder „alter Hase“ - bei uns ist jeder willkommen!!

Infos zu den Trainingszeiten gibt es auf unserer Homepage www.sha-frauenfussball.eu

oder bei Jugendleiter Frank Rehberger
unter: frank-rehberger@sha-frauenfussball.eu
oder bei Abteilungsleiterin Silke Feiler
unter: silke-feiler@sha-frauenfussball.eu

Silke Feiler

Aktive

B-Juniorinnen

C-Juniorinnen

KREUZÄCKER APOTHEKE
zuhören | beraten | helfen

KREUZÄCKER VITAMARKT
Sanitätsfachhandel

Gesundheitscenter
Am Limpurger Platz / Schwäbisch Hall

Kreuzäcker Apotheke
Komberger Weg 30
Telefon: 07 91 / 9 30 97- 0

Kreuzäcker Vitamarkt
Komberger Weg 30
Telefon: 07 91 / 9 30 98- 0

www.kreuzaecker.de

Dance Aerobic for Kids

Freitags 16.30 – 17.30 Uhr

Die Kurse finden im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion statt
Anmeldung vor Ort

Mitglieder 3,50 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 5,50 €/Übungseinheit
abgerechnet wird in 10er Blöcken

Sportangebot der TSG Schwäbisch Hall

American Football
Jürgen Gehrke
Stauferstr. 122, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 52777
juergen.gehrke@unicorns.de

Badminton
Andreas Menth
Leonhard-Kern-Weg 3, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 3934
andymenth@t-online.de

Baseball/Softball
Heiko Sommer
Salinenstraße 38, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 856070
tex.sommer@t-online.de

Basketball
Diana Schulz
Auf dem Klingenberg 6, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 6747
07916747@t-online.de

Cheerleader
Diana Schröder
☎ (07973) 910081
diana-schroeder@gmx.de

Fechten
Friedemann Juranek
Suhlburger Str. 62, 74547 Untermünkheim
☎ (0791) 8333
f.juranek@web.de

Fußball Frauen u. Mädchen
Silke Feiler
Unterlimpurger Straße 62, 74523 Schwäb. Hall
silke-feiler@sha-frauenfussball.eu

Gesundheitssport Männer
Günter Gropper
Hartäcker 42, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 59797
g.gropper@gmx.net

Gesundheitssport Frauen
Inge Häussler
Im Bühl 8, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 59596

Handball
Fritz Bernhardt
Rippergstr. 5, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 20410372
fritz.bernhardt@sha-handball.de

Auskünfte über die aktuellen Übungszeiten sowie die Belegung der Übungsräume erhalten Sie bei den Abteilungsvorsitzenden, im Internet oder der TSG-Geschäftsstelle.

Judo/Ju-Jutsu/Tai Chi
Christian Warnecke
Herderweg 4, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 53010
info@softwarehaus-warnecke.de

Karate
Hans-Peter Speidel
Teurerweg 63, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 97817217
hpspeidel@web.de

Kendo
Adrian Philipp
mail@adrianphilipp.de

Leichtathletik
Johannes Weingärtner
In den Hofäckern 43, 74545 Michelfeld
☎ (0791) 9463866
johannes.weingaertner@t-online.de

Reha Sport
Erwin Beyer
Haldenstr. 31, 74523 Gottwollshausen
☎ (0791) 89605
erwinbeyer@gmx.de

Schwimmen
Alexander Schuster
Schwatzbühlgasse 1, 74523 Schwäb. Hall
frauslenk@googlemail.com

Seniorentanz
Helga Weihbrecht
Heimbacher Gasse 11, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 71761

Tauchen
Uwe Jäger
Hagenbacher Ring 26, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 53500, famujaeger@web.de
Ausbildung: Christa Werner
☎ (0791) 89307

Triathlon- u. Radsport
Kristian Krüger
In den Mahdwiesen 34, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 20419949
kristian_krueger@t-online.de

Turnen u. Gymnastik
Wilfried Ossig
Berlerweg 13, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 89897
liliane.ossig@web.de

Volleyball
Werner Krieger
St. Kilian-Str. 57, 74405 Gaildorf
☎ (07971) 7133
werner.krieger@volleyball-sha.de

www.tsg-sha.de

TSG-Geschäftsstelle

Öffnungszeiten:
Mo. 16.00 – 18.00 Uhr
Mi. u. Fr. 09.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 0791/53637
Telefax: 0791/51283
Neue Reifensteige 41 - 74523 Schwäb. Hall
info@tsg-sha.de
www.tsg-sha.de

Ansprechpartnerinnen: Petra Amann, Brigitte Seyboth und Stefanie Schwarz

Jugendteam 2014

Lusthörnchen - Siegerteam des Slow-Pitch Softball-Turnier

Spielaktion Damenteam 2014

Pilates

Montags 17.^{00} – 18.^{00} Uhr

mit Christa Schindler

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!

Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Der Kurs findet im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt. Anmeldung vor Ort

Baseball/Softball

Abteilungsvorsitzender:
Heiko Sommer · Salinenstraße 38 · 74523 SHA
☎ (0791) 856070 · tex.sommer@t-online.de

www.sha-renegades.de

Eine hervorragende Saison haben die Renegades mit ihren gemeldeten Mannschaften in 2014 hingelegt.
Das Herrenteam wurde Meister in der Bezirksliga Gr. 1 und wird kommendes Jahr wieder in der Landesliga starten. Die Mannschaft um Spielertrainer Timo Sanwald holte sich mit neun Siegen und lediglich einer Niederlage den Titel in der Württemberg-Gruppe.
Bereits das dritte Mal in Folge ging die Vize-Meisterschaft in der Damen-Softball Landesliga an die Mädels der Abtrünnigen. Am Ende standen sieben Siegen nur fünf Niederlagen bei den Damen gegenüber.
Leider war in der Saison 2014 die Jugendmannschaft das Sorgenkind der Abteilung. Mehrfach konnte die erforderliche Anzahl von Spielern an den Wettkampftagen nicht gestellt werden. Somit ging ein erheblicher Anteil der Spiele automatisch an die gegnerischen Teams.
Auch die zwölfte Auflage des Slow-Pitch Softball-Turniers war wieder ein toller Erfolg. 15 großartige Fun-Teams trafen sich Anfang Juli, um bei sonnigem Wetter den Gewinner des „goldenen Kischtle's" auszuspielen. Sieger wurde am Ende das Team „Lusthörnchen", eine Gruppe von ehemaligen Footballer der TSG Schwäbisch Hall.

Heiko Sommer

Herrenteam 2014

Gewinnt Preise
Gewinnt Herzen
Beides
Gutes Geld – gutes Gewissen.
Unsere Förderung von jungen Nachwuchstalenten.
Sparkasse Schwäbisch Hall Crailsheim
Sparkassen unterstützen den Sport in allen Regionen Baden-Württembergs. Sport fördert ein gutes gesellschaftliches Miteinander durch Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb. Wir bringen den Nachwuchs der Region in Form: von Einzelkämpfern bis Mannschaftssportlern, vom Breiten- bis zum Spitzensport. Und fördern sportliche Aktivitäten mit über 8 Mio. Euro. Das ist gut für den Sport und gut für Baden-Württemberg. www.gut-fuer-deutschland.de
LBBW
LBS
Sparkassen Versicherung
Sparkassen. Gut für Baden-Württemberg.

Leichtathletik

Abteilungsvorsitzender:
Johannes Weingärtner · In den Hofäckern 43 · 74545 Michelfeld
☎ (0791) 9463866 · johannes.weingaertner@t-online.de

www.3koenigslauf.de

vlnr: Leonie Rapp, Julia Belschner, Trainer Erich Quenzer, Alexa Lara Simon (Süddeutsche Meisterschaften in Augsburg)

Unsere U18-Mädchen-Staffel stellt sich vor:

Alexa Lara Simon/Lexi
Disziplinen mit Bestzeiten: 400m (60,23 s), 400m Hürden (64,91 s) und 800m (2:21,50 min)
Schule/Trainingsort: Gymnasium bei St. Michael/SZO, Actic Fitness-Studio
Vorbilder (Sport): Christiane Klopsch, Felix Franz
Drei größte Erfolge: Süddt. Meistrin 300m Hürden, SD Meisterin 3x800 Staffel, BW-Vizem. Olympische Staffel
Persönliche Ziele 2015: A-Finale bei den DM 400m Hürden, Staffel bei den Deutschen Jugendmeisterschaften
Lebensmotto: „The will to win means nothing without the will to prepare/Tell me I can't do it and I'll prove you wrong"
Lieblingstier/-essen: Mein Hund Campino/Ratatouille und Thunfischpfanne
Hobbys: Essen, Reisen/Urlaub, (Sport)Schuhe Shoppen und was mit Freunden machen
Besondere Fähigkeiten: Kampfgeist, wenn's um alles geht
Freunde finden mich: Faul aber sportlich und verfressen
Was wolltest du schon immer machen und hast dich nie getraut? Gibt nichts

Julia Belschner/Julchen
Disziplinen mit Bestzeiten: 3.000m (10:21,58 min), 5.000m (18:51,37 min), 10 km (38:53 min)
Schule/Trainingsort: Realschule SWO, Einkorn
Vorbilder (Sport): Hahner Twins, Sabrina Mockenhaupt
Drei größte Erfolge: Württ. Meisterin (2000m),Süddt. Vizemeisterin (2000m+3000m), BW Vizemeisterin Waldlauf
Persönliche Ziele 2015: TopTen Platzierungen bei DM, verletzungsfreie Saison, persönliche Bestleistungen
Lebensmotto: Du kriegst was du gibst, wenn du tust was du liebst
Lieblingstier/-essen: Mein Pferd Apollo/Vollkorn Spaghetti mit Karotten, Sesam und Feta
Hobbys: Reiten, Laufen, Schwimmen, Mountainbiken
Besondere Fähigkeiten:
Zielstrebigkeit, Fleiß und Ausdauer
Freunde finden mich:
Aufgeschlossen, liebenswert, fleißig
Was wolltest du schon immer mal machen und hast dich nie getraut? Fallschirmspringen

Leonie Rapp/Leo
Disziplinen mit Bestzeiten: 400m (62,18 s), 400m Hürden (68,40 s) und 800m (2:23,57 min)
Schule/Trainingsort: ESZM Michelbach/SZO, Actic Fitness-Studio
Vorbild (Sport): Esther Cremer
Drei größte Erfolge: 3x800m Süddeutsche Meisterin, BW-Vizemeisterin Olympische Staffel, Teilnahme DM in Ulm
Persönliche Ziele 2015: Teilnahme bei den Deutschen Meisterschaften, TopTen in den BW Bestenlisten
Lebensmotto: Immer Spaß haben bei dem was man tut
Lieblingstier/-essen: Affen und Katzen/Penne mit Pilzsoße, Pizza
Hobbys: Was mit Freunden unternehmen, Kochen, Laufen und alles was mit Sport zu tun hat

Besondere Fähigkeiten: Ehrgeizig, spontan, kreativ
Freunde finden mich: Lebensfroh, für jeden Spaß zu haben, voller Energie
Was wolltest du schon immer machen und hast dich nie getraut? Mit Rucksack + Zelt, an die nächste Autobahnauffahrt stellen und lostrampen

Unsere größten Erfolge in 2014:
Süddeutsche und BW-Meisterinnen in der 3x800 Staffel, BW-Vize-Meisterinnen in der Olympischen Staffel (zusammen mit Jessica Wagner und Karo Sauer StG Gomaringen-Schwäbisch Hall), Platz 6. in den DLV Deutschen Jugendbestenlisten (U18) und der erste Start bei den Deutschen Meisterschaften in Ulm (U20).

Unsere Ziele als Staffel in 2015:
Gemeinsam weitere Titel holen, in den TopTen der Deutschen Jugendbestenlisten bleiben, bei den Deutschen Meisterschaften in Nürnberg ins Finale kommen.

Worauf freut ihr euch am meisten? Weihnachten, Trainingslager, Silvester oder Dreikönigslauf?

„Auf ALLES: Auf Weihnachten mit der Familie und Training mit den Vereinskollegen. Trainingslager ist total cool, da man immer einen Trainingspartner hat und eine gute Basis für die nächste Saison schafft. Und Silvester an der Algarve wird bestimmt wieder der Hammer. Gleich nach unserer Rückkehr aus Portugal starten wir beim Dreikönigslauf. Der Lauf ist für uns immer wieder eine Bereicherung und ein echtes Heimspiel. Ob die Beine nach dem Trainingslager noch fit sind, wird sich zeigen."

Nach dem DKL geht's gleich weiter mit der Hallen-Saison 2015. Und dort wollen wir dann richtig loslegen!"

Sensationeller 2. Platz in Württemberg…
… für die Mädchen der StG Gomaringen-Schwäbisch Hall beim DSMM Kampf in Schwäbisch Gmünd. Leistungsträgerin der StG war Keesha Naomi Polk von der TSG als schnellste Sprinterin (75m/10,42 s und 60m Hürden/10,67 s) und mit einer Bestleistung über 1,42 im Hochsprung. Den Vizemeister-Titel sicherten Sophia Sartor und Selina Maurer in einem schnellen Rennen über die 800m. Herzlichen Glückwunsch an die Mädels!

Von der TSG vlnr. Selina Maurer, Sophia Sartor und Keesha Polk beim DSMM in Schwäbisch Gmünd

Info für unsere Jungs: Nicht traurig sein, in der nächsten Ausgabe stellen wir euch vor. Ladies first!

Melitta Simon

Unsere Meister/innen in der Freiluftsaison 2014

	Platz	Meisterschaft	Disziplin/Strecke	AK	Athleten
Staffel weibl. Jugend	1	Süddeutsche	3x800 m	U18	Alexa Lara Simon, Leonie Rapp, Julia Belschner
Staffel weibl. Jugend	1	Baden-Württ.	3x800 m	U18	Alexa Lara Simon, Leonie Rapp, Julia Belschner
Mannschaft Jugend	1	Baden-Württ.	3x10 km	U18	Pascal Müller, Patrick-Leon Müller, Kolja Hildenbrand
Mannschaft Männer	1	Württemberg	10 km*	Männer	Beerlage, Geißler, Müller, van Uden, Wachter, Weingärtner

*Volkslauf-Mannschafts-Meisterschaften (4 Wertungsläufe)

Unsere Vizemeister/innen in der Freiluftsaison 2014

	Platz	Meisterschaft	Disziplin/Strecke	AK	Athleten
	2	Süddeutsche	3000 m	U18	Julia Belschner
	2	Baden-Württ.	10 km	U18	Julia Belschner
Männer Staffel	2	Süddeutsche	4x400 m	Männer	C. Döring, R. Föll, H. Bäuerle, St. Hettich (StG)
SDMM*	2	Baden-Württ.	Mehrkampf	U14	K. Polk, S. Sartor, S. Maurer, L. Flad, J. Bader (StG)
Olympische Staffel	2	Baden-Württ.	1x400,	U20	Sauer
			2x200	U20	Wagner, Rapp
			1x800 m	U20	Simon

*Deutsche Schüler Mannschafts-Meisterschaft

Weitere Top-Platzierungen

Platz	Wettkampf	Disziplin/Strecke	AK	Athleten
1	Sparkassen Meeting in Ellwangen	1500 m	Frauen	Astrid Beerlage
1	Sparkassen Meeting in Ellwangen	1500 m	U18	Patrick-Leon Müller
1	Frankenmeisterin in Untergruppenbach	800 m	W10	Susanne Sartor
1	Frankenmeisteirn in Untergruppenbach	800 m	W12	Sophia Sartor
	SÜWAG-Serie: Pleidelsheim, Ingersheim, Freiberg	2000 m	U16	Patrick Lutz

Ihre Ansprechpartner in der Leichtathletik-Abteilung:

Thomas Müller (Stv. Abteilungsleiter und Lauftreff)
tom.mueller@kabelbw.de· 0791/9745834

Erich Quenzer (Trainer Schüler/Jugend)
e.quenzer@gmx.de • 07957/25270

Anita Müller (Übungsleiterinnen - Kinder, Montags-Gruppe im SZW/Halle 3)
cmueller.michelbach@t-online.de • 0791/9781007

Jessica Glaser (Übungsleiterinnen - Kinder, Montags-Gruppe im SZW/Halle 3)
jessica-glaser96@web.de • 0160/5021503

Melitta Simon (Vereinsbekleidung, Kasse)
melitta.simon@gmx.de

Werner Belschner (Leiter OrgaTeam Dreikönigslauf)
werner.belschner@web.de • 0791/9460150

30 Jahre Dreikönigslauf …1985 – 2015…

29.12.1985
OB Binder lässt die Tradition des Haller Stadtlaufs wieder aufleben, die Orga übernimmt Bernd Klotz (TSG) mit Fritz Mack und Bruno Klotz. Der „Erste Haller Silvesterlauf" wird ein voller Erfolg (130 Läufer).

1985-1987
Es finden Läufe am letzten Sonntag vor Silvester statt, am 27.12.1987 sind über 300 Teilnehmer dabei.

1988
Kein Lauf, da kein Sonntag zwischen Weihnachten und Silvester, demzufolge ist am….

6. Jan. 1989
Der „Erste „richtige" Dreikönigslauf" am Dreikönigstag (mit Siegerehrung im Rathausfoyer).

1990
Erste Mannschaftswertung und Umzug in die Blendstatthalle (Siegerehrung und erste Bewirtung der Teilnehmer). Die Anzahl der weiblichen Läuferinnen hat sich bereits verfünffacht.

1991-1992
Der Haller DKL gewinnt von Jahr zu Jahr an Bedeutung und Teilnehmern (427 Teilnehmer in 1992).

1993
„Erster Haller-Bambini-Lauf mit reger Beteiligung" (51 Kinder am Start). Die Siegerehrung mit Bewirtung zieht in die Hagenbachhalle um.

1994-1995
Der DKL ist die Domäne der Afrika-Läufer (Julius Korir, Angelina Kanana und Laban Chege gewinnen). Der TSG Schwäbisch Hall feiert 150 Jahre Jubiläum und nutzt den DKL als Auftaktveranstaltung.

1996-1998
Dem ersten Haller Sieger Stefan Böltz gelingen im Hauptlauf drei Siege in Serie.

1999
„Mager hängt die Konkurrenz im Endspurt ab". „Wenn man in der Schlussphase noch vorne dabei ist und weiß, dass man ein guter Sprinter ist: „Da kriecht langsam die Euphorie in einem hoch!"

1986-2001
Organisation des Haller Stadtlaufs federführend unter Gunter Friedrich (Abteilungsleiter der TSG).

2000
Der erste Lauf von Halls Oberbürgermeister Hermann-Josef Pelgrim - bisher war er neun Mal dabei.

2000-2002
Der erste Crailsheimer Günter Seibold gewinnt 3 Jahre in Folge „Seibold schafft den Hattrick im Eis".

2002
Das erste DKL-Orga-Team führt Stefan Böltz mit Erich Dahm, Gunter Friedrich, Dieter Miermeister, Alexander Wilson, Bruno Klotz, Brigitte Wachter und Reinhard Christ, die heute noch dabei sind.

2003
Neuer Teilnehmerrekord: „So viele waren noch nie dabei": 528 Erwachsene und 143 Bambinis.

2004
Im ersten Schülerlauf (37 Teilnehmer) siegt Astrid Beerlage - Johannes Weingärtner ist jüngster DKL-Sieger im Hauptlauf. Gerd Rudi Papcke, Roland Müller, Bernhard Walz und Joachim Seitz sind zum 19. Mal am Start („Dabei sein ist alles beim Haller Dreikönigslauf", Joachim Seitz).

2005
Die erfolgreichste Teilnehmerin des DKL Esther Heinold siegt zum 6. Mal - bei den Männern gewinnt zum ersten Mal ein Fußballer: Danny Schneider. Ein Jahr später siegt Heinold erneut.

2006
Der erste Gesundheitslauf (5 km) zu Gunsten des Schwäbischer Haller Krebsvereins (34 Läufer), Doppelsieg der Schüler Astrid Beerlage/Florian Bader (Beide werden später Deutsche Meister).

2007
„Die schnellsten Könige rennen durch Hall und die Ackeranlagen".

2008
Erster Start der mehrfachen Deutschen Meisterin und Olympiateilnehmerin Sabrina Mockenhaupt. Mit 34:29 Min. bricht sie nach 14 Jahren den Rekord der Kenianerin Angelina Kanana (35:03).

2009
„Die Zeit zu laufen läuft" - Erster DKL mit über Tausend LäuferInnen am Start (1.026 Teilnehmer), Peter Kotz gewinnt zum 4. Mal in Folge.

2010 und 2012
Das erste Ehepaar mit zwei Doppelsiegen beim DKL: Stephanie und Martin Beckmann, Martin Beckmann gewinnt den Hauptlauf 4. Mal in Folge (2010-2013).

2013
Astrid Beerlage gewinnt den Hauptlauf in 38:31 Min. Julia Belschner (6:02 Min.) und Patrick-Leon Müller (5:30 Min.) laufen Streckenrekorde beim Schüler-/Jugendlauf (1,7 km).

2014
Die höchste Teilnehmerzahl in der Geschichte des DKL (1.832 LäuferInnen). Sabrina Mockenhaupt läuft neuen Streckenrekord (34:13 Min), Patrick Leon Müller verbessert seinen Rekord auf 5:25 Min.

6. Januar 2015
Jubiläumslauf in Schwäbisch Hall

www.3koenigslauf.de

Halten Sie sich fit mit

Nordic Walking

Donnerstags 18.30

Laufzeit: 60-90 min.

mit Alexandra Weidner (DSV Nordic Walking-Trainerin/B-Lizenz Breitensport)

Unser Nordic Walking Kurs bietet folgende Inklusivangebote:

- „Diabetikergerechtes“ Nordic Walking
- Verabschieden Sie sich von Ihren Rückenschmerzen mit Nordic Walking-Rückentraining
- Gewichtsmanagement mit Nordic Walking - „Gesund ernähren und bewegen“.

Treffpunkt: Intersport Petermann in Schwäbisch Hall

Anmeldung vor Ort

Kosten 10er-Karte 45,- Euro (Kostenübernahme durch einige Krankenkassen möglich)

Leihstöcke sind vorhanden, bitte festes Schuhwerk mitbringen!

Karate

Abteilungsvorsitzender:
Hans-Peter Speidel · Teurerweg 63 · 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 97817217 · hpspeidel@web.de

Jubiläumslehrgang -
Samstag, 5. Juli 2014
Karate verbindet Kontinente

Mit einer dreitägigen Veranstaltung feierte die Karateabteilung der TSG Schwäbisch Hall vom 4.-6. Juli ihr 40-jähriges Bestehen. Höhepunkt war ein Jubiläumslehrgang mit den hochkarätigen Trainern Günter Mohr (8. Dan), Manfred Nagel (6. Dan), Fiore Tartaglia (6. Dan) und Serdal Sahin (4. Dan).

Die TSG-Karateabteilung wurde 1974 von Manfred Nagel gegründet. Sie ging hervor aus der privaten Karateschule Samurai, die von Willi Schurk geleitet wurde. Nachdem Schurk Schwäbisch Hall verlassen hatte, übernahm Nagel die Leitung der Karateschule. Um bessere Trainingsmöglichkeiten zu erhalten, entschied er sich für einen Beitritt in die TSG Schwäbisch Hall, dem größten Sportverein der Region. Manfred Nagel baute über 11 Jahre die Abteilung erfolgreich auf, in diese Zeit fiel der Landesmeistertitel für die TSG, unter anderen mit den Kämpfern Hans-Peter Speidel, Dietmar Wagner und Walter Urban, die auch heute noch in der TSG-Karateabteilung aktiv sind. Manfred Nagel prägte als Leitfigur mit seiner Einstellung zum Karate damals wie heute die Karateabteilung.

Der heute 62-jährige wanderte 1985 nach Hawaii aus. Er arbeitet als Geschäftsführer in einer großen Druckerei mit 200 Mitarbeitern in Honolulu. Der Besitzer der Druckerei, Matt Heim, hörte von Nagels Plänen, zum 40-jährigen Jubiläum nach Hall zu fliegen. Spontan sagte Heim: „Ich komme mit und bezahle die komplette Reise für uns beide". Sie nahmen die 25-stündige Reise auf sich, um drei Tage mit den Hallern und ihren Ehrengästen zu trainieren und zu feiern. Am Samstag sitzt Matt Heim in der Halle und beobachtet seinen Mitarbeiter: „Ich weiß wie wichtig Karate für Manne ist, deshalb unterstütze ich ihn". Nagel, der schon als Kind im Ringen aktiv war, kam als 14-jähriger erstmals mit Karate in Kontakt. Der damalige Dojoleiter nahm jedoch Jugendliche erst ab 15 Jahren ins Training auf. Also befasste sich Nagel weiterhin mit Ringen. Richtig glücklich wurde er damit nicht: „Heute weiß ich, dass beim Karate der ganze Körper in Bewegung ist und der Geist mitarbeiten muss. Das hat mir in anderen Sportarten gefehlt".

Die Gesamten Teilnehmer des Lehrgangs

Kurssystem der TSG

Gesundheitskurse:

Rückenfit - Wirbelsäulengymnastik

Donnerstags 09.^{00} – 10.^{00} Uhr (nur Frauen) mit Daniela Waidhauser
Mittwochs 18.^{30} – 19.^{30} Uhr mit Liliane Ossig
Donnerstags 16.^{30} – 17.^{15} Uhr mit Liliane Ossig

Pilates

Montags 17.^{00} – 18.^{00} Uhr mit Christa Schindler

Hatha Yoga

Montags 18.^{15} – 19.^{45} Uhr mit Martin Löchner

Fitnesskurse:

Bodyfitness

Montags 20.^{00} – 21.^{00} Uhr mit Isabell Franz

Step Aerobic

Dienstags 20.^{00} – 21.^{00} Uhr mit Zita Fuchs

Dance Aerobic for Kids

Freitags 16.^{30} – 17.^{30} Uhr mit Zita Fuchs

Krabbelturnen

Montags 15.^{45} – 16.^{30} Uhr
Donnerstags 10.^{15} – 11.^{00} Uhr
Freitags 15.^{30} – 16.^{15} Uhr

Alle Kurse finden im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion statt.
Anmeldung vor Ort

Nordic-Walking

Donnerstags 18.^{30} Uhr Gehzeit ca. 1-1½ Std. mit Alexandra Weidner
Treffpunkt Intersport Petermann (Parkplatz)

Baby-/Schwimmkurse siehe extra Anzeige

Dass Nagel noch fest in die TSG-Abteilung integriert ist, konnte man man bei vielen Gesprächen während des Jubiläums erleben.

Die Karateabteilung der TSG Schwäbisch Hall gehört mit über 240 Mitgliedern zu den fünf größten Karatedojos in Baden-Württemberg. Sie bietet Karate sowohl als Breiten- und Wettkampfsport, zudem gibt es spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche. Zum Programm gehören mittlerweile auch Kurse zur Gewaltprävention und Selbstverteidigung. Geleitet wird die Abteilung seit über fünfzehn Jahren von Hans-Peter Speidel (5. Dan), der von einem mittlerweile 17-köpfigen Trainerteam unterstützt wird.

Der Jubiläumslehrgang, der mit über 150 Teilnehmern sehr gut besucht war, beinhaltete das ganze Spektrum des Shotokan Karate. Für jede Gürtelstufe wurde ein spezielles Training mit dem entsprechenden Schwierigkeitsgrad angeboten. 36 Teilnehmer stellten sich nach drei intensiven Trainingseinheiten der Prüfung zum nächsten Kyugrad.

Manfred Nagel führte bereits in den 70er Jahren ein jährliches Trainingslager in Baierbach bei Schwäbisch Hall ein. Im Rahmen dieses traditionellen Zeltlagers fand auch der diesjährige Jubiläumslehrgang statt. Auf dem Zeltplatz mitten im Wald kamen neben verschiedenen Trainingseinheiten auch der Spaß und die Kameradschaft nicht zu kurz. Auf der Wiese standen Dutzende von Zelten. Mittelpunkt war ein großes Partyzelt neben einer gigantischen Feuerstelle. Freitag- und Samstagabend gab es Livemusik und Filme von früheren Meisterschaften und Veranstaltungen. Bis spät in die Nacht wurden am Lagerfeuer Erfahrungen ausgetauscht und Anekdoten und Geschichten aus 40 Jahren TSG Karate erzählt.

Im Anschluss an drei schweißtreibende Einheiten beim bestens besuchten Jubiläumslehrgang der TSG Schwäbisch Hall stellten sich 32 Karateka dem Prüferkomitee, bestehend aus Dr. Dietmar Wagner, Wolfgang Wacker und Hans-Peter Speidel (alle 5 Dan).
Die Kandidaten gaben noch einmal alles und konnten ohne Ausnahme die angestrebten Urkunden zum nächst höheren Gürtel in Empfang nehmen.

Den Gürtel für eine außergewöhnlich gute Prüfung konnten Daniel Schmieg von der TSG Schwäbisch Hall (6.Kyu Grüngurt) und Florian Geiger vom Karate Club Bad Waldsee (5.Kyu Blaugurt) entgegennehmen.

David Christoph Weiler

Die erfolgreichen Prüflinge

URLAUBSREIF?

Entdecke **Hatha Yoga**

- entspannt und macht Spaß
- verbessert die Gesundheit
- wirkt positiv auf Haltung und Figur
- führt zu Ruhe und Gelassenheit
- ist für jeden in jedem Alter möglich
- ist wie ein kleiner Urlaub zu Hause

Was ist das Besondere an Yoga?

Yoga ist ein faszinierendes Übungssystem, das sich in Indien über Jahrtausende bewährt hat. Jeder, der auch nur ein wenig Yoga praktiziert, wird schon bald einige wundersame Wirkungen des Yoga erfahren:

- **ein vorher nicht gekanntes Gefühl der völligen Entspannung**
- **Verschwinden von Rücken- und Kopfschmerzen**
- **Reduzierung von Schulter- und Nackenverspannungen**
- **mehr Energie, neue Vitalität und geistige Klarheit**
- **Stärkung des Immunsystems**
- **neues Selbstvertrauen**
- **Verbesserung des Körpergefühls und der Konzentration**

Um diese Wirkung zu spüren kann es ausreichen zu einer Yogastunde pro Woche zu kommen und vielleicht ein paar einfache Atem-, Dehn- und Entspannungsübungen ins tägliche Leben einzubauen.

Yoga ist offen, ist frei von Leistungsdenken. Jeder kann mit Yoga beginnen. Die richtige Zeit dafür ist jetzt. Yoga hat für jeden etwas zu bieten. Sei herzlich eingeladen zum Einsteiger- und Wiedereinsteigerkurs:

Montags von 18.^{15} – 19.^{45} Uhr
im Übungsraum der TSG , Neue Reifensteige 41

80,- € für Nichtmitglieder und 40,- € für Mitglieder, Dauer 90 Min. - Decken und Kissen mitbringen.

Es bereitet mir große Freude meine Yogaerfahrungen an meine Teilnehmer weiterzugeben und sie auf ihrem eigenen Yogaweg zu begleiten.

Martin Löchner
Yogalehrer BYV

Triathlon- und Radsport

Abteilungsvorsitzender:
Kristian Krüger · In den Mahdwiesen 34 · 74523 SHA
☎ (0791) 20419949 · kristian_krueger@t-online.de

www.tricon-hall.de

Dieses Tricon-Jahr war geprägt von einer großen Bandbreite an Wettkämpfen, welche nicht immer ‚echte' Triathlonwettkämpfe waren, von den Einzeldisziplinen jedoch immer eine gewisse Nähe zu unserem Lieblingssport hatten.

Besondere Freude macht uns unsere Jugend, die TriMinis:

Henning beim Wechsel Rad/Lauf (Schopfheim)

Die Erfolgswelle aus dem Frühjahr hielt weiter an. So konnte sich Henning Scholl, der als einziger TriMini die Reise ins weit entfernte Schopfheim angetreten war, auch den Baden-Württembergischen Meistertitel im Triathlon sichern (Schüler B). Neben der Einzelwertung gewann er zusammen mit seinen Mannschaftskameraden Paul Schmid und Nicklas Richter auch die Teamwertung wenige Wochen später beim LBS-Nachwuchscup in Crailsheim .

Teilnehmer LBS-Nachwuchscup Crailsheim

Beim Kinderduathlon in Waldenburg wurden wir sehr erfolgreich von Emilia und Luisa Binnig vertreten. Emilia holte sich den Sieg in Ihrer Altersklasse, Luisa musste sich nach einem Sturz mit dem guten – aber undankbaren – vierten Platz begnügen.

Emilia und Luisa beim Kinderduathlon (Waldenburg)

In der vorletzten Sommerferienwoche ging die Reise zum LBS-Nachwuchscup nach Backnang. Hier erzielte Jonas Risinger mit Rang acht sein bestes Saisonergebnis. Henning Scholl setzte sich abermals gegen seine Konkurrenz durch und holte sich mit dem Tagessieg auch den Sieg in der Gesamtwertung der Serie.

*Schenkenseebad ... **die Erlebnis- und Freizeitwelt** in Ihrer Nähe*

Freizeitbad

Reifenrutsche mit Aufwärtsstrecke, Black-Hole Rutsche mit tollen Lichteffekten, großes Kleinkinderparadies, Erlebnisbecken im Außenbereich, Sportbecken, Sprungturm, Warmbad und Dampfbad

Saunapark

Panorama-Sauna auf der Dachterrasse, TALO-Außensauna, Kelo-Erdsauna, Finnische Sauna, Aroma-Sauna, Sanarium, zwei Dampfbäder, Eisbrunnen, Ruheräume, beheiztes Aussenbecken, großer Saunagarten, Saunabar mit saisonalen Gerichten sowie Wellnessmassagen und Kosmetik für Körper, Geist und Seele

Freibad

mit 50-m-Sportbecken, Sprungturm, Planschoase, Erlebnisbecken, große Parkanlage, Rutschen und viele weitere Attraktionen für Groß und Klein

Bowling-Center

6 moderne Bahnen mit 3D-animierten Bildschirmdarstellungen, vollautomatische Punktezählung, verschiedene Spielvarianten vom klassischen Bowling über „Tannenbaum" bis zu „Black Jack", reichhaltige Speisen- und Getränkeauswahl.

Schenkenseestraße 76
74523 Schwäbisch Hall
Telefon: 0791/401-281
www.schenkenseebad.de

schenkenseebad
SCHWÄBISCH HALL

Zum Saisonabschluss stand Thorben Scholl ganz oben auf dem Treppchen. Beim Kinderduathlon in Heidelberg konnte er 57 Kinder hinter sich lassen und als erster die Ziellinie überqueren.

Thorben auf dem Siegerpodest (Heidelberg)

Bei den erwachsenen Triathleten war für jeden etwas dabei: eine Vielzahl reiner Laufwettkämpfe, Swim and Run Veranstaltungen, Crosstriathlon und ab und zu sogar ein ‚echter' Triathlon. Dabei wurde die komplette Bandbreite von Sprint-Wettkämpfen bis zum ‚Ironman' abgedeckt.

Fabian Bruchmann im Ziel

Die Königsdisziplin im Triathlon sind die Ironman-Langdistanz-Wettkämpfe. Unsere Abteilung war in diesem Jahr unter anderem in Roth und Zürich vertreten.
Fabian Bruchmann hatte für den Ironman Zürich die kleine Hoffnung, die Qualifikation für die WM auf Hawaii zu erreichen. Mit einer Gesamtplatzierung 106 (Altersklasse 37.) lief er erleichtert auf der Landiwiese in Zürich ein. Trotz dieser hervorragenden Leistung konnte er die Quali-Hürde leider nicht meistern.

Die vier Haller Triathleten Sandra Kieser, Marco Fischer, Tobias Heß und Kristian Krüger starteten bei der Langdistanz in Roth. Beeindruckend war wie immer die Zuschauerkulisse, die für die eine oder andere Gänsehaut bei allen Athleten sorgte. Die ca. 220.000 Zuschauer feuerten die Athleten lebhaft bis zum Zielschluss an. Mit Zielzeiten zwischen 10h46min und 13h24min konnten alle unsere Starter zufrieden bilanzieren: Herausforderung bewältigt!

Sandra Kieser Glücklich nach 13h24min.

Kristian Krüger auf dem Rad

Diese große Bandbreite an sportlichen Möglichkeiten verbunden mit der Freude an der Bewegung führt in unserer Abteilung zu einem kontinuierlichen Mitgliederzuwachs.
Dies macht es uns möglich, in 2015 wieder eine Ligamannschaft als Aushängeschild unserer Abteilung in der 3. Triathlonliga Baden-Würrtemberg an den Start zu bringen. Dabei steht weniger der Leistungsgedanke im Vordergrund, sondern jeder der Lust, soll auch mindestens einmal starten. Wenn am Ende noch ein gutes Ergebnis erreicht wird, ist's natürlich um so schöner. Wir dürfen gespannt sein.

Ulrike Scholl

Baby-, Kleinkinder- und Kinderschwimmkurse

sowie Aquagymnastik für Schwangere

im Schenkenseebad in Schwäbisch Hall

Kurs	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
Baby A Anfängerkurs / 4-12 Mon.	Freitag	09.00 – 09.45	Christiane Neff
Baby B Anfängerkurs / 4-12 Mon.	Freitag	09.55 – 10.40	Christiane Neff
Baby C Anfängerkurs / 4-12 Mon.	Freitag	10.45 – 11.30	Christiane Neff
Baby p Anfängerkurs / 4-12 Mon. Entwicklungsunterstützender Babyschwimmkurs	Mittwoch	10.30 – 11.15	Kerstin Schehl
Aufbaukurs A Im Anschluss an den Anfängerkurs	Montag	10.00 – 10.45	Sonja Hey
Aufbaukurs B Im Anschluss an den Anfängerkurs	Mittwoch	09.00 – 09.45	Kerstin Schehl
Wasserspaß 1 – 3 Jahre	Mittwoch	09.45 – 10.30	Kerstin Schehl
Wasserspaß 3 – 4 Jahre	Freitag	15.15 – 16.00	Sonja Hey
Schwimmvorbereitungskurs ab 4 Jahre	Freitag	13.45 – 14.30 14.30 – 15.15 16.00 – 16.45	Sonja Hey
Aquagymnastik für Schwangere	Freitag	18.30 – 19.30	Barbara Aunitz

Infos zu Kursgebühren, Badezeiten und Anmeldung erhalten Sie auf unserer Homepage: www.tsg-sha.de oder über unsere Geschäftsstelle unter Tel.: (0791) 53637

Schwimmen

Abteilungsvorsitzender:
Alexander Schuster · Schwatzbühlgasse 1 · 74523 SHA
frauslenk@googlemail.com

www.tsg-schwimmer.de

Der erfolgreichste Schwimmer der TSG

Henning Scholl

Name: Henning Scholl
Alter: 10
Hobbies: Schwimmen, Triathlon
Lieblingsessen: Zucchinisuppe
Lieblingssportler: Michael Phelps, Jan Frodeno und die Brownlee Brüder
Lieblingsfach: Sport

Was macht dir Spaß am Training?
Wissen, dass man erfolgreich sein wird und Kumpels treffen.
Wie viele Medaillen hast du schon gewonnen?
Insgesamt 150 Medaillen.
Was machst du, wenn du nicht trainierst?
Faulenzen, auf dem Handy spielen, CD hören, Inliner fahren oder Lego bauen.

Jugendwettkämpfe

Die Wettkampfsaison 2014/2015 begann für die Haller Mannschaft sehr erfolgreich. Henning Scholl gewann Anfang Oktober den Mehrkampf der Jugend D im Bezirk Ostwürttemberg. Nicklas Richter bestätigte die Haller Stärke mit dem vierten Platz.

Vor den Sommerferien starteten die Schwimmer der TSG in Stuttgart bei den Württembergischen Meisterschaften. Insgesamt konnten sich 11 Schwimmerinnen und Schwimmer für diesen Wettkampf qualifizieren: Erik Frank, Finn Lemke, Leonie Mauer, Nicklas Richter, Jonas Risinger, Sophia Sartor, Susanna Sartor, Paul Schmid, Henning Scholl, Thorben Scholl und Mara Wolpert.
Eine herausragende Form bewies Henning Scholl, der drei Württembergische Meistertitel gewann und insgesamt siebenmal auf dem Podest stand. Nicklas Richter wurde Württembergischer Meister über seine Lieblingsstrecke 100m Schmetterling.

Sechs der elf Qualifikanten der Württembergischen Meisterschaften 2014 in Stuttgart haben viel Spaß im Training: Jonas, Thorben, Henning, Leonie, Susanna und Sophia

Claudia Schuster

Trainer in „Ausbildung"

Vier junge Schwimmer haben sich entschlossen, in die Trainertätigkeit einzusteigen.
Wir stellen sie auf der nächsten Seite vor.

Name: Anke Reschke
Alter: 16
Eintritt in die Schwimmabt.: 2004
Hobbies: Schwimmen, Fahrrad fahren
♥-essen: Pizza
♥-sportler: Chad le Clos
Was macht Spaß an der Trainertätigkeit?
Mit Kindern zusammenzuarbeiten und ihnen etwas beizubringen.

Name: Emma Putzke
Alter: 15
Eintritt in die Schwimmabt: 2009
Hobbies: Schwimmen, Freunde treffen, Shoppen
♥-essen: Lasagne, Erdbeerkuchen
♥-sportler: Missy Franklin, Jan-Philip Glania
Was macht Spaß an der Trainertätigkeit?
Die Freude der Schwimmer zu sehen und das gute Klima in unserem Verein.

Name: Lukas Hemminger
Alter: 14
Eintritt in die Schwimmabt.: 2009
Hobbies: Tennis, Schwimmen und Fitness
♥-essen: Lasagne
♥-sportler: Bar Brothers
Was macht Spaß an der Trainertätigkeit?
Zu sehen, wie die Kinder dank dir Fortschritte machen.

Name: Jonas Rau
Alter: 16
Eintritt in die Schwimmabt.: 2009
Hobbies: Radfahren (moistens Cross Country), Schwimmen
♥-essen: Lachs-Gratin mit Salat
♥-sportler: Danny MacAskill, Frank Medrano
Was macht Spaß an der Trainertätigkeit?
Die Zusammenarbeit in einer Gruppe.

Tauchen

Abteilungsvorsitzender:
Uwe Jäger · Hagenbacher Ring 26 · 74523 SHA
☎ (0791) 53500 · famujaeger@web.de

www.tsg-taucher.de

Ende Mai konnten alle sieben Teilnehmer des diesjährigen Silberkurses ihre Praxisprüfung am österreichischen Plansee erfolgreich abschließen. Die Silberprüfung berechtigt zur selbständigen Durchführung von Tauchgängen, ohne dass ein höher qualifizierter Taucher dabei sein muss.
Bei unserer darauf folgenden Pfingstausfahrt konnten die „frischgebackenen" Silbertaucher gleich unter Beweis stellen, was sie in den letzten Wochen und Monaten gelernt haben.
Die Tauchabteilung unternahm in den Pfingstferien eine Tauchausfahrt nach Italien, auf die Insel Elba. 25 Personen machten sich auf die lange Autofahrt, um sich die Unterwasserwelt des Mittelmeeres aus nächster Nähe ansehen zu können.

Die Mühe und das regelmäßige Training haben sich gelohnt. Es folgten sieben Tage mit interessanten und ereignisreichen Tauchausfahrten. Die Sicht unter Wasser war ungewöhnlich gut und die angefahrenen Tauchspots waren landschaftlich und taucherisch sehr reizvoll. Es wurden täglich zwei Tauchgänge angeboten, an denen man, je nach Befinden, teilnehmen konnte. Abends hat man dann entspannt, bei einer Pizza oder einem leckeren italienischen Eis, im nahegelegenen Porto Azzurro, die Höhepunkte des Tages besprechen können. Und zum krönenden Abschluss einen Nachttauchgang bei Vollmond erlebt man auch nicht alle Tage.

Unsere traditionelle Jugendausfahrt führte uns in diesem Jahr, gleich zu Beginn der Schul-

ferien, nach Sachsen an den Hausteinsee (etwa 30 km hinter Dresden). Übernachtet wurde in zwei Bungalows und in privaten Zelten.
16 Tauchfreunde machten sich auf den Weg um ein paar schöne Tage gemeinsam zu verbringen.
Ein besonderes Lob gilt unserer Jugendleiterin Dagmar Jäger, die unermüdlich damit beschäftigt war, die ganze Mannschaft tagsüber zu verköstigen. Ihr oblag die ganze Organisation von Einkaufen bis Geschirrspülen.
Wir konnten zwei Steinbruchseen, die zur Tauchbasis gehörten, betauchen. Das Wasser war sehr klar und kalt.
Alle waren mit Begeisterung dabei, so dass die ganz Unerschrockenen noch einen Nachttauchgang an die Tagesaktivitäten anhängten.
Ein anderer Höhepunkt der Reise war unbestritten die Stadtbesichtigung von Dresden. Es war sehr interessant, die zahlreichen Zeugnisse vergangener Zeiten sehen zu können. Die, vorwiegend aus Spendengeldern wiederaufgebaute Frauenkirche beeindruckte jeden von uns

Uwe Jäger

Feinkost Knausenberger
SEIT 1855
Ulrike + Wolfgang Knausenberger

FEINE LEBENSMITTEL
FRISCHES OBST + GEMÜSE
PRÄSENTKÖRBE · ZUFUHRSERVICE

Feinkost Knausenberger GmbH
Komberger Weg 36 · 74523 Schwäbisch Hall
Telefon: (07 91) 8 90 89
Telefax: (07 91) 7 11 86
info@feinkost-knausenberger.de

www.feinkost-knausenberger.de

Judo/Ju-Jutsu/Tai Chi

Abteilungsvorsitzender:
Christian Warnecke · Herderweg 4 · 74523 SHA
☎ (0791) 53010 · info@softwarehaus-warnecke.de

www.judo-sha.de

Benefizseminar der Haller Kampfsportgruppen

Unmittelbar nach Ende der Ferien fand das Benefizseminar der Haller Kampfsportvereine statt. Trotz der sehr kurzen Vorbereitungszeit, quasi als Kaltstart aus der Trainingspause, beteiligten wir uns daran mit drei Workshops. Zudem nutzten wir natürlich auch die Gelegenheit, in andere Sparten zu schnuppern. Es war eine gute Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen und sich gemeinsam auf der Matte zu bewegen, Neues auszuprobieren und Parallelen zu entdecken. So begrüßte uns der Trainer beim Bunjinkan mit den Worten: „Bei uns ist alles erlaubt, was bei euch verboten ist". Im Gegenzug hieß es dann beim Judo: „Bei uns ist fast alles verboten, und wir zeigen euch, wie ihr trotzdem noch kämpfen könnt". Nach diesem gelungenen Auftakt waren sich die Beteiligten einig: Das kann man wieder machen. Die gesamten Einnahmen der Teilnahmegebühren wurden an den weißen Ring gespendet.

Trainieren mit Olympiasieger Ole Bischof

Am 11.10 begaben sich 14 Judoka unserer Abteilung auf den Weg nach Ellwangen, um dort eine Trainingseinheit mit dem Europameister, Olympiasieger, Olympiazweiten und Grand-Slam Sieger Ole Bischof zu absolvieren. Der DJK Ellwangen hatte zu diesem besonderen Event geladen. Bischof, der aus Reutlingen stammt, hat seine aktive Karriere zum Jahr 2013 beendet, trotzdem ist er wohl noch immer der bekannteste deutsche Judoka und Aushängeschild unserer Sportart. In einer supernetten Atmosphäre leitete er das Training an, zunächst für die Jugendlichen, später für die Erwachsenen. Beim Aufwärmen ging es sehr akrobatisch zur Sache, Partner wurden kopfüber getragen, im Handstand überturnt und in Oles Spezialrolle umrundet. Danach zeigte Ole uns Armhebel in Variationen, und so manchem rauchte der Kopf beim Versuch die Techniken, die so einfach aussahen, nachzumachen. Nach verschiedenen Wurftechniken gab es noch die Gelegenheit, das Gelernte im Randori zu probieren. Schön war, dass Ole versucht hat, mit jedem mal was vorzumachen, auch beim Randori stand er als Partner zur Verfügung. Anschließend gab es eine Fragerunde und er zeigte uns seine echte Goldmedaille aus Peking, die ganz schön dick und schwer war. Natürlich ging auch niemand ohne ein Autogramm auf dem Judoanzug oder Gürtel nach Hause.

Wie sagte Ole: „Ich mache zwar keine Kämpfe mehr, aber ich werde immer Judoka bleiben, ich habe einfach so viel Spaß auf der Matte." Diesen Spaß merkte man ihm immer an, und glücklich und zufrieden fuhren wir nach Hause. Denn wer kann schon von sich sagen, dass er zusammen mit einem Olympiasieger trainiert hat?

So sieht eine olympische Goldmedaille aus

Judosafari 2014

Wir starteten mit unserer mittlerweile schon traditionellen Judosafari in die Herbstferien. Trotz des für manche ungünstigen Termins fanden sich wieder 21 Nachwuchskämpfer ein, die in Judo und athletischen Disziplinen um Punkte und Abzeichen wetteiferten.

Für viele Eltern ist das auch eine gute Gelegenheit, ihre Kinder im Judo zu erleben, sei es als Helfer an einer Station oder beim Anfeuern auf der Tribüne. Unsere Jugend leistete hervorragende Arbeit bei der Verwaltung der Punkte und der Berechnung der Endergebnisse. Für viele der jungen Kämpfer war es das erste Mal, dass sie richtig mit Schiedsrichter kämpfen konnten, was auch eine besondere Herausforderung ist.

Action auf der Matte bei der Judosafari

In der Altersklasse U10 wurden Janne Gessinger und Annika Mehl mit dem begehrten Schwarzen Panther ausgezeichnet, Janick Häußermann erreichte als „Newcomer" einen braunen Bären.

In der Alterklasse über 10 wurde Laurin Lederer mit dem schwarzen Panter geehrt, Laura Kupka und Jakob Sembritzki erhielten je einen braunen Bären.

Herzlichen Dank an alle Beteiligten, seien es Helfer oder Athleten, die diese Veranstaltung wieder zu einem schönen Abteilungsevent gemacht haben.

Gürtelprüfungen

Seit der letzten Ausgabe der Vereinsnachrichten gab es natürlich auch neue Graduierungen:

Weiß-gelb: Johannes Waldenmaier, Tom Gaikowski, Noel Bolvansky

Gelb-orange: Moritz Gutjahr, Luca Braun, Lennart Herrlich, Alexandra Horlacher, Maximilian Horlacher

Orange-grün: Silas Höflinger, Laura Scatamacchia,

Grün: Julia Birk, Timo Wolfart, Sabrina Scatamacchia

Birgit Sembritzki

Die Prüflinge vom Juli 2014

Gesundheitssport Männer

Abteilungsvorsitzender:
Günter Gropper · Hartäcker 42 · 74523 SHA
☎ (0791) 59797 · g.gropper@gmx.net

Bleib in Bewegung .... komm zur Männerriege

Eine Stunde intensive Bewegung pro Woche schenkt Lebensjahre.

Gymnastik: Nach dem Aufwärmen bewegen wir uns mal mit, mal ohne Handgeräte. So mobilisieren und kräftigen wir unseren ganzen Körper. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden den Gymnastikteil ab

Spiele: Fußball und Volleyball in kleinen Gruppen

Geselligkeit: Fröhliche Feste und ein Jahresausflug festigen unsere Gemeinschaft

Ort: Hagenbachhalle 1 (Schulzentrum West) in Schwäbisch Hall

Zeit: jeden Donnerstag (außer in den Schulferien) von 20:00 Uhr bis 21:45 Uhr

Günter Gropper

Bodyfitness

das vielseitige Ganzkörper-Programm

Montags 20.00 – 21.00 Uhr

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit
Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!
Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Step Aerobic

Dienstags 20.00 – 21.00 Uhr

Der Kurs findet im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion,
Neue Reifensteige 41 statt.
Anmeldung vor Ort

Pilates

Montags 17.00 – 18.00 Uhr

mit Christa Schindler

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!
Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Der Kurs findet im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion,
Neue Reifensteige 41 statt.
Anmeldung vor Ort

Mitgliedsbeiträge (Stand 2014/2015)

Grundbeitrag TSG (jährlich)

Erwachsene aktiv (Erstmitglied)	128,00 €
Erwachsene passiv (Erstmitglied)	60,00 €
Ehegatten (Zweitmitglied)	64,00 €
Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre	54,00 €
Jugendliche und Azubis ab 16 Jahre, Studenten	68,00 €
Familienbeitrag aktiv	208,00 €
Familienbeitrag passiv	94,00 €
Rentner aktiv (Erstmitglied)	66,00 €
Rentner passiv (Erstmitglied)	40,00 €
Rentner - Ehegatten - (Zweitmitglied)	38,00 €
Kursgebühren (10 Übungseinheiten):	
Mitglieder	32,00 €
Nichtmitglieder	64,00 €
Krabbelturnen Kursgebühren (10 Übungseinheiten):	
Mitglieder	15,00 €
Nichtmitglieder	30,00 €
Kindersportschule monatlich (10 Monate/Jahr)	18,00 €

Abteilungsbeiträge (jährlich)

Baseball/Softball	
Aktive	18,00 €
Kinder und Jugendliche	12,00 €
Basketball	
Aktive	12,00 €
Kinder und Jugendliche	6,00 €
Karate	
Aktive	49,00 €
Kinder und Jugendliche	41,50 €
Schwimmen	
Aktive/Kinder	15,00 €
Turnen u. Sport	
allgemeines Turnen	12,00 €
Geräteturnen	40,00 €
Leistungsgruppe	120,00 €
Tauchen	
Jugendliche	15,00 €
ab 18 Jahren (inkl. Tauchversicherung)	54,00 €
Volleyball	
Aktive	15,00 €

Weitere Informationen über die Geschäftsstelle: Tel.: (0791) 53637 · info@tsg-sha.de · www.tsg-sha.de

Scholl

Bäckerei & Konditorei

Backtradition seit 1878

Als Familienbetrieb backen wir täglich frisch nach dem Reinheitsgebot und nur mit selbstgemachtem, natürlichem Vollkornsauerteig. Wir legen größten Wert auf eigene Herstellung mit natürlichen Rohstoffen und regionalen Produkten.

Brot und Kuchen Scholl GmbH
Rottalstr. 14
74523 Schwäbisch Hall

Tel.: 0 79 77 / 91 95 77 - 0
Fax: 0 79 77 / 91 95 77 - 40
www.baeckerei-scholl.de