69. Jahrgang
Dezember 2016

Neue Reifensteige 41 · 74523 Schwäb. Hall · Tel.: (0791) 53637 · Fax: (0791) 51283 · info@tsg-sha.de · www.tsg-sha.de

Vereinsmitteilungen

- **Beitragsanpassung ab 1. Januar 2017**
- **Football: U19 Deutscher Jugendmeister und Aktive Deutscher Vizemeister**
- **Eine Ära geht zu Ende: Sigi Gehrke beendet seine Tätigkeit als Head-Coach nach 26 Jahren**

TSG Schwäbisch Hall e.V. 1844

MODEPARK **RÖTHER**

ESPRIT

s.Oliver DENIM

TIMEZONE

BROADWAY NYC FASHION

TOM TAILOR Denim

REVIEW NEVER ESTABLISHED

mavi

ONLY & SONS EST. MMXIII

adidas

JACK & JONES

SELECTED HOMME

HOLLYS

VERO MODA

ONLY

BLEND

CONVERSE

NEW ERA

Sichern Sie sich viele exklusive Vorteile mit der MODEPARK RÖTHER Kundenkarte.

www.modepark.de

MODEPARK **RÖTHER** · Daimlerstraße 71 · 74545 Michelfeld · MO – SA · 9 – 20 Uhr

Inhaltsübersicht

Der Präsident hat das Wort 5
Anpassung des Beitragssystems ab 01.01.2017 7
Vereinssportlehrerin 10
Handball 13
Volleyball 17
Basketball 23
Turnen und Gymnastik 26
Turnen für Grundschulkinder 31
American Football 33
Sportangebot der TSG Schwäbisch Hall 40
Baseball/Softball 43
Leichtathletik 45
Karate 49
Kurssystem der TSG 52
Triathlon- und Radsport 55
Judo/Ju-Jutsu/Tai Chi 59
Baby-, Kleinkinder- und Schwimmvorbereitungskurse 60
Schwimmen 61
Tauchen 65
Baby´s Power-Walking 66
Gesundheitssport Männer 67
Gesundheitssport Jobfit 68
OPTIMA Sportpark 70
Mitgliedsbeiträge 71

Herausgeber: Turn- und Sportgemeinde Schwäbisch Hall e.V. 1844
Tel.: (0791) 53637 · Fax: (0791) 51283 · e-mail: info@tsg-sha.de · www.tsg-sha.de
Verantwortlich für den Inhalt und Anzeigen: Stefanie Schwarz · Satz/Layout: Heike Küstner

Auflage/Druck: 2.000 Exemplare · www.wir-machen-druck.de

Die mit Namen versehenen Artikel stellen die Meinung der Verfasser dar und brauchen nicht mit der des Präsidiums übereinstimmen.

Titel: Handball; TSG Schwäbisch vs. SG Degmarn-Oedheim; Fotograf: Rolf Müller

Schreinerei
steiner
Einbau-Möbel • Türen

Schreinerei Steiner OHG
Friedrich Steiner · Im Lehen 45 · 74523 Schwäbisch Hall
Tel. 0791/3426 · Fax 0791/47640 · info@schreinerei-steiner.de

Über 100 Jahre in Schwäbisch Hall

DIE RICHTIGE WAHL ... in Sachen Sport.

Täglich Tabellen, Ergebnisse und Berichte
in Ihrem **HALLER TAGBLATT.**

swp.de/hallertagblatt

Der Präsident hat das Wort

Kurt Hocher · In den Hofäckern 38 · 74545 Michelfeld · ☎ 0791/84416 · kurt.hocher@tsg-sha.de

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer der TSG,

das Jahr 2016 neigt sich dem Ende zu. Wir blicken auf ein ereignisreiches Sportjahr zurück, das Monat für Monat durch die Wettkampferfolge der TSG-Athleten und Mannschaften geprägt wurde. Stellvertretend für alle anderen Leistungen möchte ich dafür den tollen Dreikönigslauf unserer Leichtathleten zum Jahresstart, sowie die deutsche Vize-Meisterschaft der Unicorns im American Football erwähnen.

Auch die Gesundheitssportler konnten unser Angebot Woche für Woche wahrnehmen und etwas für ihre Bewegung, Koordination, Kondition - kurz für Ihre Gesundheit tun. Für 2640 Mitglieder bedeutet dies, dass unsere Angebote eine Verpflichtung zur Qualität und Beständigkeit mit sich bringen.

Die TSG bietet Sportangebote für Wettkampfsport, Gesundheits- und Rehasport. Damit haben alle erfolgsorientierten Sportler eine Heimat. Ebenso wichtig ist es uns, den Familien für Kinder und Jugendliche preiswerte Möglichkeiten zu bieten, Sport treiben zu können. Sport mit der TSG vermittelt insbesondere Kindern und Jugendlichen Gemeinschaftserlebnisse mit Werten, wie Fairplay und Toleranz – und dies unabhängig von Geschlecht, Nationalität oder Religion. Ich glaube, diese Leistung ist in der heutigen Zeit nicht hoch genug einzuschätzen. Denn fast 50% unserer Mitglieder treiben Sport in den Altersklassen bis 18 Jahre.

Dahinter steckt eine große organisatorische und persönliche Leistung aller Mitarbeiter in den Abteilungen, die sich ehrenamtlich für die Sportangebote der TSG engagieren und dafür sorgen, dass der Sportbetrieb läuft. Diesen Mitarbeitern gebührt unser aller Dank, denn in der heutigen Gesellschaft kommt dies oft zu kurz. Dieses Engagement ist nicht selbstverständlich! Ich bedanke mich auch im Namen des Präsidiums für erbrachte 13.000 Stunden, bei den Trainern und Übungsleitern, für ihren Einsatz, sowie bei den unverzichtbaren Helferinnen und Helfern in den Abteilungen.

Für die TSG als Ganzes, für alle 21 Abteilungen, gilt es für das Präsidium die wirtschaftliche Zukunftsfähigkeit zu schaffen, tragfähige Strukturen und Finanzierungswege zu etablieren. Für erfolgreiche Sportangebote benötigen unsere Abteilungen einen bezahlbaren Zugang zu guten Sportstätten. Im laufenden Diskussionsprozess mit OB Pelgrim, dem Stadtverband für Sport sowie der Unternehmensberatung IKPS sollen ein neues, zukunftssicheres System für Entgelte zur Sportstättennutzung und eine neue Sportförderung der Stadt entwickelt werden. Hier sind vor allem neue steuerliche Rahmenbedingungen für Stadt und Vereine und die Umsetzung der städtischen Sportpolitik zu sehen, die sich in der Sportförderung wiederspiegelt. Die Sportförderung ist für uns besonders wichtig, denn sie ist nach den

Mitgliedsbeiträgen der größte Stellhebel auf der Einnahmenseite der TSG.
Unsere internen Hausaufgaben für die Zukunftsausrichtung der TSG haben wir im Juni diesen Jahres gemacht. Nach einer intensiven Diskussion im Hauptausschuss hat die Delegiertenversammlung – als höchstes Organ der TSG – die Anpassung unseres Beitragssystems ab 2017 mit großer Mehrheit beschlossen. Für diesen Kraftakt im Vorfeld, aber auch für das Vertrauen in das Präsidium bedanken wir uns herzlich. Das neue System und die Hintergründe sind in diesem Heft nochmals ausführlich nachzulesen. Von Ihnen als Mitglied wünschen wir uns, dass Sie diese Veränderungen mittragen und uns weiter gut gewogen bleiben.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien besinnliche und erholsame Weihnachtstage mit einem guten Rutsch ins neue Jahr. Wir freuen uns mit Ihnen auf ein gesundes und sportlich erfolgreiches Jahr 2017 – mit der TSG!

Viele Grüße
Kurt Hocher
Präsident der TSG

Zum Gedenken an unser Ehrenmitglied Fritz Leonhardt

Es war Montag, der 20. Juni 2016: Wie immer traf sich im Fitnessstudio zur gewohnten Stunde ein kleiner Kreis älterer Herrschaften zu den üblichen Trainingseinheiten.
Gleich musste noch „der Fritz“ erscheinen und mit seinem Standartprogramm beginnen. Er, wie wir es noch an gleicher Stelle erfuhren, „wird jedoch nie wieder kommen!“
Welch eine niederschmetternde Nachricht über jemanden, der „g'sunde 90“ werden wollte (siehe Fitnessstudio), jedoch kurz vor seinem 80. Geburtstag an den Folgen eines tragischen Unglücks verstarb!

Diese Ausführung vermittelt uns zugleich einen kleinen Eindruck von dem, wie Fritz Leonhardt sein Leben „nach der TSG“ zu leben gedachte. Vorausgegangen waren in den weit über 50 Jahren der Mitgliedschaft nämlich eine Fülle an Auszeichnungen und Ehrungen, darunter unter anderem die Verleihung der Ehrenmitgliedschaft.

In einer bewegenden Trauerfeier, an der auch zahlreiche Weggefährten in der TSG Hall - unter anderem Ehrenpäsident Roland Schmid, Kurt Hocher als amtierender Präsident sowie Mitglieder des Ehrenrates - teilnahmen, haben wir von dem Verstorbenen Abschied genommen. Unser besonderes Mitgefühl wurde dabei vor allem seiner Ehefrau Erika zuteil. Was bleibt ist dies: Fritz Leonhardt hat in den Annalen der TSG Schwäbisch Hall einen ehrenvollen Platz gefunden!

Dieter Walz

Anpassung des Beitragssystems ab 01.01.2017

Die Delegiertenversammlung der TSG Abteilungen hat am 07.06.2016 der Anpassung unseres Beitragssystems zugestimmt. Ausführungen dazu erfolgten bereits im Haller Tagblatt und in den Vereinsmitteilungen im Juli 2016.

Hintergründe für die Beitragsanpassung

Unser derzeitiges Beitragssystem und Beitragsaufkommen datiert aus dem Jahr 2002. Die Aufgaben und Anforderungen von 2017 und der Zukunft sind nicht mehr mit dem bisherigen Beitragsaufkommen finanzierbar. Die Mitgliedsbeiträge reichen nicht mehr aus, um die Kosten des Sportbetriebs zu decken (Sportstätten, Übungsleitervergütungen, Sportetats der Abteilungen).

Haupttreiber auf der Kostenseite sind die Sportstättenentgelte für die städtischen Sportanlagen und das Hallenbad. Die Aufwendungen der TSG für die Sportstätten sind seit 2009 um 35 % angestiegen. Für die Sportstättenentgelte benötigten wir 2016 rund 62 % unseres Beitragsaufkommens. Und die Sportstättenentgelte werden weiter ansteigen!

Fazit: Ohne die angepassten Beiträge, die städtische Sportförderung und dem Ausbau unserer wirtschaftlichen Geschäftsbetriebe können die Kosten des Sportbetriebs heute und insbesondere künftig nicht mehr gedeckt werden. Hinzu kommen auch die gesellschaftlichen Anforderungen an den Verein, die Bewegungserziehung in Kindertagesstätten und Bewegungsprogramme für die Ganztagesschulen aktiv umzusetzen. Dies schaffen wir nur mit dem Ausbau professioneller Strukturen wie z. B. TSG -Vereinssportlehrern, weil die zeitliche Verfügbarkeit ehrenamtlicher Mitarbeiter fehlt.

Die Anpassung des Beitragssystems am 01.01.2017

Der Beitrag ist ab 2017 auf vier Gruppen reduziert und sehr übersichtlich. Die Gestaltung der Beiträge ermöglicht weiterhin breiten Bevölkerungsschichten, wie Kindern, Jugendlichen, Familien, Erwachsenen und Rentnern bei der TSG preiswert Sport zu treiben. So ermöglichen wir z. B. Kindern bis 14 Jahren für 5,42 € pro Monat an den Sportangeboten der TSG teilzunehmen.

Die weiteren Beiträge entnehmen Sie bitte der Übersicht:

TSG Mitgliedsbeiträge für aktive Sportler ab 01.01.2017

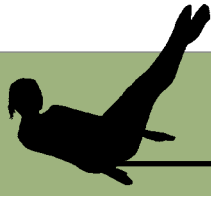
Mitgliedschaft	Beiträge montatlich	Beiträge p.a.
Kinder bis 14 Jahre	5,42 €	65,00 €
Jugendliche, Azubis, Studenten, Rentner	6,67 €	80,00 €
Erwachsene	12,50 €	150,00 €
Familien	20,83 €	250,00 €

Passive Mitglieder: alle, die nicht aktiv Sport treiben und kein Sportangebot der TSG in Anspruch nehmen, sich jedoch engagieren und die TSG unterstützen möchten

Mitgliedschaft	Beiträge p.a.
Bronze (Einzel)	60,00 €
Silber (Familien)	100,00 €
Gold (Individual)	200,00 €

Wählen Sie den passenden Passivbeitrag abgestimmt auf Ihre finanzielle Leistungsfähigkeit!

Rückenfit



Reha Frauen Wirbelsäulengymnastik

Donnerstags 9.00 – 10.00 Uhr

mit Tanja Schmid

Auch ein bisschen Morgenmuffel? Nach einem kurzen Aufwärmprogramm und einer gezielten Gymnastik kann der Tag beginnen.

Vital und aktiv 65+

Mittwoch 17.15 – 18.00 Uhr

mit Liliane Ossig

Wirbelsäulengymnastik

Mittwochs 18.30 – 19.30 Uhr

mit Liliane Ossig

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!

Die Kurse finden im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt. Anmeldung vor Ort

Rückenfit

Dienstags 18.00 – 19.00 Uhr

mit Jana Brüggemeier

Dieser Kurs findet im Schulzentrum Ost, Realschule Schenkensee, Halle 2, Schenkenseestraße 69 in Schwäbisch Hall statt. Anmeldung vor Ort

Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Beachten Sie auch unsere weiteren Kurse

Die Beiträge werden zu Beginn des Jahres eingezogen. Die Beiträge für Familien ziehen wir in zwei Teilbeträgen Ende Januar und im Juli eines jeden Jahres ein.

Einige Beispiele wie Sie mit der Neugestaltung profitieren:

Familienbeitrag für aktive Familien mit Kindern: Ein Ehepaar mit einem Kind spart 115 € im Vergleich zu Einzelmitgliedschaften, mit jedem weiteren Kind steigt die Ersparnis um weitere 65 € an.

Familienbeitrag für aktive Ehepaare: Ein Ehepaar spart bei 2 Mitgliedschaften 50 € p. a. im Vergleich zu zwei Einzelmitgliedschaften.

Einzelbeitrag für aktive Kinder und Jugendliche: Für 5,42 €, bzw. 6,67 € pro Monat ist Sport bei der TSG möglich.

Einzelbeitrag für Rentner: Für 6,67 € pro Monat fit im Alter mit sozialen Kontakten als Mehrwert.

Passive Mitglieder: Sie scheiden aus dem aktiven Sporttreiben aus wollen die TSG weiterhin mit mindestens 5 € im Monat unterstützen, weil Sie ein Leben lang von TSG Sportangeboten profitiert haben und den Auftrag, bzw. die Idee weiter unterstützen wollen.

Für Rückfragen steht Ihnen gerne unsere Geschäftsstelle zur Verfügung.

Abteilungsbeiträge

Ausgewählte Abteilungen erheben derzeit noch ergänzende Abteilungsbeiträge, was nach unserer Satzung zur Deckung spezieller Abteilungsaufwände möglich ist.

Vereinssportlehrerin

kindersportschule
TSG Schwäbisch Hall

Tanja Schmid · erreichbar über die
TSG-Geschäftsstelle · ☎ 0791/53637

Interne Fortbildung der TSG Schwäb. Hall
Am 29. Oktober trafen sich mehrere Übungsleiter und Übungsleiterinnen zu einer internen Fortbildung der TSG Schwäbisch Hall.
Im Mittelpunkt stand dabei das Thema „Koordinative Fähigkeiten für Jung und Alt".
Eine exemplarische Stunde zum Thema „Wackelmatte" machte den Beginn. Dann wurde gedehnt und gekräftigt. Zu guter Letzt bauten wir verschiedene Stationen auf, um das Thema „Koordination" noch weiter zu verinnerlichen.
Alle hatten dabei großen Spaß und wurden mit einem umfangreichen Skript belohnt.

Spaß am Sport für Kita Kids
Ein Kooperationsprojekt der TSG Schwäbisch Hall mit dem Amt für Sport und Bewegung, sowie der Kindertagesstätte Tüngental.

Immer mehr Kinder verbringen immer mehr Zeit in der Kita. Für die arbeitenden Eltern wird es zunehmend schwieriger, mit ihren Kindern zum Sport zu gehen.
Deshalb bietet die TSG Schwäbisch Hall den Kitas eine Kooperation an. Die Erzieherinnen kommen mit Ihren Gruppen zur Turnhalle und absolvieren gemeinsam mit Tanja Schmid eine Sportstunde. Die große Halle bietet geschützten Raum, in dem sich die Kinder frei bewegen können. Bälle, Reifen, Frisbee, Luftballons und allerlei Alltagsmaterialien bieten vielfältige Anreize zu Bewegungs- und Körpererfahrung.
Das Bewegungsangebot soll die motorischen und kognitiven Fähigkeiten der Kinder zielgerichtet entwickeln, aber auch viel Raum für Spaß und Abenteuer bieten. Ganz nebenbei erhalten auch die Erzieherinnen gute Tipps für die Gestaltung eines bewegten Kindergarten-Alltags.
Zurzeit läuft die Kooperation der TSG mit Tüngental. Gottwollshausen wird nach den Herbstferien folgen.

Krabbelturnen:
Vom Krabbeln über das Babbeln zum Turnen

Beim Krabbelturnen wollen wir die Kleinkinder in ihrer Entwicklung unterstützen und sie die Welt mit allen Sinnen erforschen lassen. Die Forschung bestätigt: Kinder, die sich von Geburt an regelmäßig bewegen, zeigen deutlich höhere Lernleistungen und werden seltener krank. Wird dieser ‚Sport' in der Gruppe erlebt, dann erfahren und erlernen die Kinder zudem wichtige soziale Kompetenzen.
Wir wollen allen Kindern eine hochwertige motorische Grundausbildung von Anbeginn ermöglichen und starten bereits nach kürzester Zeit. Kleinkinder erobern sich über Bewegung

und Sinnenwahrnehmung die Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig. Wir begleiten die Kinder in den einzelnen Entwicklungsphasen bis zum 3. Lebensjahr.
Die Kursstunden sind geprägt von facettenreichen Geräteparcours, die dem natürlichen Bewegungsdrang der Kleinkinder entsprechen. Beim Spielen mit Handgeräten vertiefen Eltern und Kinder ihre Beziehung intensiv und das gemeinsame Singen runden die Stunden ab.

REHA Sport
-Reha Sport in der TSG Schwäbisch Hall

Die TSG ist mit über fast 3000 Mitgliedern einer der größten Anbieter für Sport und Gesundheit in Schwäbisch Hall. Dabei finden Menschen in jedem Alter und jedem Stand der Fitness ein passendes Angebot. Seit September 2016 hat die TSG ein weiteres Standbein gesetzt. Die bestehenden Rehastunden wurden aufgestockt. Derzeit umfasst unser REHA Angebot 5 Stunden in den Bereichen Innere Medizin und Orthopädie.
Unsere Rehabilitationsangebote sind vom Württembergischer Behinderten- und Rehabilitationsverband (WBRS) zertifiziert und können bei Verordnung des Hausarztes mit der Krankenkasse abgerechnet werden. Auch unsere Mitglieder können das Reha Angebot nutzen. Alle Trainer sind hervorragend ausgebildet und qualifiziert. Die Lizenzen werden regelmäßig erneuert. Somit sind wir immer auf dem neusten medizinischen und sportlichen Stand.
Derzeit gibt es Gruppen zu den Themen: Herzsport, Sport nach Krebs, Reha Frauen Wirbelsäule, Sport bei Diabetes /Gefässsport.

Fazit: Der Reha Sport bei der TSG Schwäbisch Hall ist die ideale Ergänzung bzw. Weiterführung der medizinischen Rehabilitation. Teilnehmen können ALLE! - denn Reha Sport ist keine Frage des Alters. Schnupperstunden sind jederzeit möglich!

Tanja Schmid

BORT-Produkte der Select-Serie erhalten Sie bei uns:

Ihr Fachgeschäft der **Gesundheit**

ORTHOPÄDIE-TECHNIK SANITÄTSHAUS

DIXERLING

74523 Schwäb. Hall, Tel. 0791/6252, Fax 7602

74545 Michelfeld, Tel. 0791/9541155, Fax 9541157

Handball

Abteilungsvorsitzender:
Fritz Bernhardt · Rippergstr. 5 · 74523 SHA
☎ (0791) 20410372 · fritz.bernhardt@sha-handball.de

www.sha-handball.de

Aufwärtstrend hält weiter an

Der Aufwärtstrend bei Halls Handballern hält weiter an. Wie schon die Jahre zuvor wird dieser Trend vor allem im Jugendbereich generiert. Besonders im jüngeren Jugendbereich nimmt die Vorgabe „Aus Quantität wird Qualität" deutliche Konturen an. Im älteren Jugendbereich dünnt sich die Spielerdecke erfahrungsgemäß etwas aus. So führt dieses Ausdünnen dazu, dass für die laufende Saison keine weibliche B-Jugend gemeldet werden konnte. Zu hoch wäre die finanzielle Belastung für die Abteilung bei der Meldung einer Mannschaft mit begrenztem Kader. Bei einer Spielabsage wird im Jugendbereich eine Strafe von 115 € fällig, bei den Erwachsenen sogar in Höhe von 215 €. Aus diesem Grund hat sich die Abteilung auch dazu entschlossen, in dieser Saison keine zweite Männermannschaft ins Rennen zu schicken.
Wie dem Leser bestimmt bekannt ist, müssen sich die Jugendmannschaften der Handballer - unbeachtet der Ergebnisse aus der vergangen Saison – jedes Jahr für die Spielklasse der neuen Saison qualifizieren. Die Qualifikationsrunde wird in Turnierform von Mai bis Juni ausgetragen. Bei diesen Turnieren erreichten die Jugendteams der TSG teils sehr gute Ergebnisse. So spielen in dieser Saison gleich sechs Mannschaften in der höchsten Klasse des Bezirks (siehe Tabelle).
Dort dürfen sie sich oft mit Mannschaften aus Spielgemeinschaften von bis zu fünf Vereinen messen.

Der beschriebene Aufwärtstrend wird wohl trotz der schlechten Trainingsbedingungen weiter anhalten, da sich die vielen Übungsleiter in vorbildlicher Weise ehrenamtlich engagieren. Das gewünschte Tempo kann leider auf Grund dieser oft beschriebenen …. Nicht realisiert werden. Hier wünscht sich die Abteilung auch mehr Unterstützung von Seiten des Hauptvereins.

Die aktiven Mannschaften

Der Start des **Frauenteams** in der Bezirksklasse begann mit zwei unglücklichen Niederlagen. Die beiden Spiele mussten sogar erst in den Schlusssekunden verloren gegeben werden. Das Team von Fritz Bernhardt braucht noch etwas Zeit, um noch konstantere Leistungen abrufen zu können. Die beiden Neuzugänge – Tamara Hartmann vom TV Winterlingen und Carolin Abt von der SpVgg Ilvesheim – haben schon gezeigt, dass sie das Team hervorragend ergänzen werden. Die beiden Siege gegen Mosbach bzw. Willsbach haben schon gezeigt, dass das stark verjüngte Team um Susan Schell das Saisonziel – den gesicherten Mittelfeldplatz – erreichen kann.

Die **Männer** suchen noch nach der stabilen Form. Auch Lutz Rheinsberg muss wieder eine neue Mannschaft bauen. Der Abgang von Moritz Nothdurft nach England und das Praxissemester von Maxi Melms in München machen einen Umbau des Teams notwendig. Zur Mannschaft dazu gestoßen sind in dieser Saison Sebastian Gutbrod und Josip Kozul von der HSG Hohenlohe. Trotz derzeitig negativem Punktekonto haben die Jungs um Ibai Marizkurena Sagaseta wohl nicht mit dem Abstieg zu tun. Eher ist der Kontakt zur Spitzengruppe realistisch.

Die Jugendmannschaften

Die **männliche A-Jugend** ist gut in Saison gestartet und liegt derzeit aus Platz 2. Falls das Team von Uli Erz weiterhin gute Leistungen zeigen kann, bleibt das Rennen um die Meisterschaft der Bezirksliga offen.

Die **weibliche A-Jugend** von Martin Kaufmann ist noch nicht wie gewohnt in Fahrt gekommen. Der letztjährige Bezirksklassen-Meister wird sich aber mit Sicherheit noch steigern und wieder einen der vorderen Plätze belegen.

Weibliche A-Jugend

Die **männliche B-Jugend** konnte leider bisher in der Bezirksklasse noch kein Spiel gewinnen. Die geringe Personaldecke macht die Aufgabe für das Trainer-Team Sören Piesnack und Tobias Schütt nicht leichter.

Die **männliche C-Jugend** belegt in der Kreisliga einen Mittelfeldplatz. Hans Weyreter wird aber seine Jungs im Laufe der Saison noch mehr in Schwung bringen.

Die **weibliche C-Jugend** von Jürgen Weiß und Fritz Bernhardt muss in der Bezirksliga noch Lehrgeld zahlen. Trotz der Niederlagen machen die Mädels im Training enorme Fortschritte, so dass der erste Sieg bestimmt nicht lange auf sich warten lässt.

Männliche D-Jugend

Das Trainer-Team Sascha Schimoneck, Johannes Frese und Niklas Zünkler schicken in dieser Saison wieder zwei **männliche D-Jugend** Mannschaften in s Rennen. Das Bezirksligateam muss auch noch Lehrgeld bezahlen. Zeigt aber in allen Spielen teilweise tolle Aktionen. Das Team in der Bezirksklasse liegt derweil auf Platz 2.

Die **weibliche D-Jugend** von Ralph Stüß wurde leider nur in die Bezirksklasse eingeteilt, spielt aber dort eine großartige Rolle und führt die Tabelle mit zwei Siegen und sage und schreibe 52 : 9 Toren an.

Weibliche D-Jugend

Die **männliche E-Jugend** des Trainer-Teams Helmut und Lena Reutter und Leon Pardon hat auch wieder zwei Teams am Start. Das Bezirksliga-Team gehört zur Spitzengruppe und das beim Kreisliga-Team zeigt die Formkurve auch noch oben.

Weibliche E-Jugend

Die **weibliche E-Jugend** von Kerstin Weida und Ralph Stüß dürfen sich in der Bezirksliga nur mit Teams aus Spielgemeinschaften messen. Zwei Siege und eine Niederlage ist das sehr gute Ergebnis bis dato.

Die **gemischte F-Jugend** von Martin Vinnai und Damir Marsicek zeigen bei den Spieltagen auch schon hervorragende Leistungen. Da blitzen schon die zukünftigen Handball-Diamanten auf.

Die Abteilungsleitung

Wie erwartet wurden Fritz Bernhardt und Ralph Stüß in ihrem Amt als Abteilungsvorsitzender bzw. Stellvertreter bei der Abteilungsversammlung bestätigt.

Als großes Projekt außerhalb der Sporthalle galt in diesem Jahr der Relaunch der Handball-Homepage. Und die ist gut geworden. Ein großes Lob hier an Marco Stettenheim und Matthias Rieger. Immer wieder wird das tolle Catering bei den Heimspielen – auch von den Gastmannschaften – in den höchsten Tönen gelobt. Evi Hartmann schafft es immer wieder zusammen mit Ilona und Maike Oehlert, dass das „Langeweile-Sport-Belegte" in Hall nicht auf der Speisekarte zu finden ist. Ein Dank auch an die Eltern der Jugendmannschaften, die hier tatkräftig unterstützen.

Seit September hat die Handballabteilung wieder einen BUFDI. Niklas Zünkler, der derzeit noch in der A-Jugend spielt ist schon ein wichtiger Teil der Abteilungsarbeit geworden. Sein Engagement in den unterschiedlichen Haller Schulen unterstützt die Jugendarbeit der Abteilung immens.

	Bezirksliga	Bezirksklasse	Kreisliga
A-Jgd m	x		
A-Jgd w		x	
B-Jgd m		x	
C-Jgd m			x
C-Jgd w	x		
D-Jgd m	x		x
D-Jgd w		x	
E-Jgd m	x		x
E-Jgd w	x		
F-Jgd	x		

Förderverein Vorstand

Der Förderverein

Seit 2012 gibt es einen Förderverein des Handballs in der TSG Schwäbisch Hall. Seit diesem Jahr will ein neuer Vorstand mit Bernhard Greule, Monika Zischka und Andreas Frese neues Leben in die Aktivitäten des Fördervereins hauchen. Die generierten Mittel fließen ausschließlich in die Jugendarbeit.

Fritz Bernhardt

ANDREAS
Kretzschmar
IHR BIO-BÄCKER

AUCH FRÜHSTÜCK, SNACKS & KUCHEN

JEDEN TAG FÜR SIE FRISCH GEBACKEN

Wir achten auf HERKUNFT unserer Zutaten

eine biologisch dynamische

SCHON PROBIERT? NOCH NICHT? DANN ABER LOS!

demeter

VOLLKORNBROT
DINKELBROT OHNE HEFE

Gelbinger Gasse 24
Schwäbisch Hall
www.kretzschmar-biobäcker.de

Scheunencafé | Kornhausstraße 4
Schwäbisch Hall
www.scheunencafe-kretzschmar.de

Volleyball

TSG Schwäbisch Hall
Volleyball

Abteilungsvorsitzender:
Rainer Wunderlich · Brahmsweg 22 · 74523 SHA
☎ (0791) 9597267 · raiwun@googlemail.com

www.volleyball.de

U20 –Weiblich

Endlich ist die Saison gestartet. Die jungen Spielerinnen konnten es kaum erwarten. Sie waren wild auf den Wettkampf, wollten sich sportlich messen, wollten wissen wo sie stehen. Wie der Start in die neue Saison lief, dazu mehr später. Erst einmal ein Rückblick auf die Vorbereitung:

Viele Abgänge waren zu verkraften und viele neue Zugänge mit sehr wenig bzw. keiner Spielerfahrung mussten in die Mannschaft eingebunden werden. Mit einem Kader von 14 Spielerinnen startete die Mannschaft gleich nach Ende der letzten Saison im März 2016 mit der Vorbereitung (wir berichteten im letzten Heft). Kaum angefangen, verkleinerte sich der Kader durch zwei Dauerverletzte und einen Abgang zur ersten Damenmannschaft.

Von links: Johanna trägt Corinne, Britta trägt Maja, Nadine und Carina heben Marlene, Teresa trägt Lisa. Nicht auf dem Bild sind: Madeleine, Jule und Leonie.

In der Vorbereitung mussten Grundtechniken erlernt und Laufwege einstudiert werden – teilweise fehlte auch noch das Grundverständnis der Spielregeln. Trotz der riesigen Defizite, war die junge Truppe fleißig und mit sehr viel Spaß und Engagement bei der Sache. Stück für Stück wurden die Defizite behoben. Fast alle Spielerinnen besuchten einen Schiedsrichterlehrgang und bestanden die Prüfung. Die überdurchschnittlich gute Trainingsbeteiligung wirkte sich sichtbar positiv auf die sportliche Leistung aus. Vor der Sommerpause nahm die U20 am internationalen Turnier in Holzgerlingen teil. Unsere Teenies mussten sich mit hochkarätigen Mannschaften der Leistungsklasse aus ganz Deutschland und den Nachbarländern messen. Schnell war klar, dass es noch ein langer Weg zum hochklassigen, attraktiven Volleyball ist. Nach einem glücklichen 8. Platz (von 16) kamen die Mädels noch motivierter ins Training. In der Sommerpause wollte das Team um Trainer Erciment Blumer ein Trainingslager absolvieren, konnte dies aber organisatorisch nicht bewältigen. Als Ausgleich wurden vier 6-stündige Trainingseinheiten (erste zwei Wochenenden nach den Sommerferien) in heimischer Halle absolviert. Das darauffolgende Wochenende war schon der erste Spieltag.

Da Weikersheim seine Mannschaft kurzfristig zurückzog (Spiel wurde 2:0 für Hall gewertet), stand nur ein Spiel an und statt wie geplant in Weikersheim wurde der Spieltag in Hall ausgetragen. Die Aufregung und Nervosität der Spielerinnen war sichtbar, denn sie standen Derby-Gegner TURA Untermünkheim gegenüber, die letztes Jahr noch bei den aktiven Damen spielten. Das Spiel startete mit einer Aufschlag-Serie von Spielführerin Nadine. Mit dem sicheren Vorsprung von 7 Punkten war die Unsicherheit verflogen und die Mannschaft agierte selbstbewusst und zeigte ihre Spielfreude. Immer besser gelang es, das im Training Erlernte in der Wettkampfsituation anzuwenden und umzusetzen.

So konnte der Vorsprung bis Satzende ausgebaut werden. Der zweite Satz war eine Wiederholung des ersten: Nadine holt die ersten 7 Punkte per Aufschlag und dann wurde der Vorsprung weiter ausgebaut. Die ersten zwei (erspielten) Punkte waren gesichert. Mit großer Ungeduld erwarteten die Mädels den nächsten Spieltag, der ebenfalls in Hall ausgetragen wurde. Mit Lauffen und Willsbach standen die Spielerinnen aus Hall zwei bekannten Gegnern aus der letzten Saison gegenüber. Im ersten Spiel gegen Lauffen präsentierten sich die Hallerinnen ganz anders als erwartet. Die Eigenfehlerquote war so hoch, dass Lauffen ohne viel Mühe das Spiel deutlich für sich entschied. Die Haller Spielerinnen hatten nun 2 Stunden Zeit, die Enttäuschung zu verarbeiten und motiviert in das nächste Spiel zu gehen. Auch im zweiten Spiel war die Eigenfehlerquote ungewöhnlich hoch - jedoch zeigte die Mannschaft diesmal den Willen, das Spiel zu gewinnen. Mit Kampfgeist und hohem Einsatz konnten sie letztendlich doch den Sieg für sich verbuchen. Drei Spiele stehen in der Vorrunde noch aus. Ziel ist es, sich 5 von den 9 zu vergebenden Punkten in der Vorrunde zu erkämpfen.

U13 - männlich

Das sehr junge Team aus 5 Spielern (Arndt, Finn, Adrian, Noah und Elias) trainiert jeden Dienstag von 17:00 bis 18:00 Uhr in der Turnhalle im Berufsschulzentrum. Das Team freut sich über jeden Zuwachs. Jeder der Lust hat, kann zum Probetraining vorbei kommen und reinschnuppern. Ziel der Mannschaft ist es, diese Saison an der aktiven Spielrunde U13 oder U14 teilzunehmen. Die Anmeldefrist für die Teilnahme ist Ende Januar 2017. Bis dahin hat die Mannschaft Zeit, die Grundtechniken Pritschen, Baggern und Aufschlag zu erlernen. Der Trainer und alle Spieler sind voller Zuversicht und wollen nach der Spielrunde den Trainingsumfang auf 2 mal 1 Stunde pro Woche erweitern.

Erciment Blumer

Damen 1

Nun noch ein Blick auf den Start in die neue Oberligasaison bei den Volleyball-Damen. Seit Mitte August hat sich die Mannschaft mit ihrem neuen Coach Felix Kraft intensiv auf die neue Saison vorbereitet. Im September dann bestritten die Mädels ihr erstes gemeinsames

Pilates

Montags 16.^{45} – 17.^{45} Uhr

mit Christa Schindler

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!

Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Der Kurs findet im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt. Anmeldung vor Ort

Turnier bei den Sanwald-Open in Ludwigsburg. Bei einer sehr guten Besetzung konnte immerhin ein sechster Platz von 12 Mannschaften erreicht werden – definitiv ein Ergebnis, über das sich nicht nur das Team sondern vor allem auch Trainer Felix freute und das direkt bei der Spielerparty ordentlich gefeiert wurde… ;) Unvergessliche Momente erlebte die Mannschaft bei dem Freundschaftsbesuch bei den Damen des VfB Friedrichshafen. Übernachtet wurde im Leistungszentrum und zum Start ins Wochenende hatte der Coach erst einmal großartige Überraschung für seine Damen im Gepäck: denn auf der Agenda stand Canyoning. Dazu machten sich die Mädels auf ins österreichische Dornbirn am Bodensee, um hier ein atemberaubendes Abenteuer zu erleben. Neben Mut und Überwindung stand natürlich auch das Zusammenwachsen des Teams im Vordergrund – was schweißt zusammen, wenn nicht das gemeinsame Erlebnis des Sich-Abseilens ins eiskalte Wasser.

V. v. l.: Melina Hahn, Eva Scheuermann, Anne Pötzl, Sabine Gaiser, Linda Schrader; H. v. l.: Susann Haffke, Melanie Wunderlich, Caroline Schwiertz, Marlen Franke, Anja Holzweißig, Manuela Müller und Trainer Felix Kraft

Kurz vor dem Start ins große Canyoning-Abenteuer war die Stimmung bei den TSG-Mädels bereits hervorragend.

Abends dann stand das Freundschaftsspiel gegen die Friedrichshafener Damen an, die sich nach ihrem Abstieg aus der Oberliga auf eine erfolgreiche Saison in der Landesliga vorbereiteten. Die Trainer hatten sich auf fünf volle Sätze geeinigt – ein besonderes Erlebnis für alle war es, in der ZF-Arena zu spielen, die eine beeindruckende Kulisse mit Platz für 4.000 Zuschauer und eine Deckenhöhe von sage und schreibe 12,8m bietet. Die TSG-Mädels ließen sich aber in ihrem Spiel nicht zu sehr beeindrucken und konnten vier der fünf Sätze für sich entscheiden. Wieder ein gutes Gefühl für alle Beteiligten im Hinblick auf die anstehenden Aufgaben der neuen Saison.

In diese starteten die Haller Volleyballerinnen dann zwar zunächst mit einem Misserfolg – das 0:3 in Backnang war fast eine kältere Dusche, als die Wasserfälle beim Canyoning. Doch zum Glück besonnen sich die TSG-Mädels schnell wieder auf ihre Stärken und die gute Vorbereitung. Am zweiten Spieltag und zum ersten Heimspiel reiste Regionalliga-Absteiger VfB Ulm an. Und obwohl bei weitem noch nicht alles rund lief auf Haller Seite, konnten die Gastgeberinnen dieses wichtige Spiel in einem regelrechten Volleyball-Krimi mit 3:2 für sich entscheiden. Damit landeten die ersten zwei Punkte auf dem Konto der TSG-Volleyballerinnen und man kann nur sagen: more to come!!!

Anja Holzweißig

Nach Ihrem Sieg in der ZF-Arena Friedrichshafen: die glückliche TSG-Volleyball-Damenmannschaft und ihr neuer Trainer.
V. v. l.: Melina Hahn, Susann Haffke, Caroline Schwiertz, Eva Scheuermann, Sabine Gaiser, H. v. l.: Melanie Wunderlich, Marlen Franke, Anne Pötzl, Linda Schrader, Anja Holzweißig, Manuela Müller und Felix Kraft

Reha Sport

Reha Sport nach Krebs

Dienstags 10.^{45} – 11.^{45} Uhr

mit Tanja Schmid

Dieser Kurs findet im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt. Anmeldung vor Ort

Mittwochs 15.^{00} – 16.^{30} Uhr

mit Christa Schindler

Dieser Kurs findet in der Blendstatthalle, Blendstatt 6 in Schwäbisch Hall statt. Anmeldung vor Ort

Reha Gefäß-Sport und Sport bei Diabetes

Dienstags 09.^{45} – 10.^{45} Uhr

mit Tanja Schmid

Dieser Kurs findet im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt. Anmeldung vor Ort

Reha Herzsport

Donnerstags 09.^{00} – 10.^{00} Uhr

mit Tanja Schmid, Andrea Meister und Andreas Hungbaur

Dieser Kurs findet im Schulzentrum West, Halle 3, Berliner Straße 4-6 in Schwäbisch Hall statt. Anmeldung vor Ort

Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Herren 1

Eine missglückte Generalprobe führt oftmals zu einer gelungenen Premiere. So lautet der Volksmund. Auf den Saisonauftakt der Volleyball Herren der TSG Schwäbisch Hall trifft dies allerdings nicht zu. Denn nach dem Vorbereitungsturnier des SV Fellbach in Schmiden, bei dem lediglich der 8. Platz (von neun teilnehmenden Mannschaften) und einem Satzverhältnis von 2:6 heraus sprang, scheint noch deutlich Luft nach oben zu sein. Doch auch die Saisonpremiere entschieden die Haller Herren nicht für sich. Zu Gast bei den Aufsteigern des 1. FC Igersheim konnten leider keine Punkte auf das Konto der TSG gebucht werden. In allen drei Sätzen tat sich die Mannschaft um Neu-Kapitän Jannik Sprenger schwer in die Spiele hineinzukommen. Mehrmals stand gleich zu Beginn ein hoher Rückstand auf der Anzeigetafel. Obwohl die Haller in jedem Satz zur Mitte ausgeglichen konnten, wurden viele Bälle leichtfertig her geschenkt und somit alle drei Sätze verloren (25:22, 25:22, 25:23).

An einigen Stellen war deutlich zu erkennen, dass bei der Mannschaft aus Hall noch einige Abstimmungsschwierigkeiten zu finden sind. Kein Wunder! Schließlich hat die TSG viele Neuerungen vorzuzeigen um ihre durchaus ambitionierten Ziele zu erreichen. Mit Julian Hacker, Jonas Weippert, Michael Ganz und Stefan Dörre werden in dieser Saison gleich vier neue Spieler ihr Können unter Beweis stellen. Hierbei gilt es erst einmal darum Erfahrung zu sammeln. Ein weiterer neuer Baustein ist die Umstellung auf der Zuspieler-Position. Dieses Amt erbte Tobias Krauth von seinem Vater Steffen. Letzterer möchte seit der vergangenen Saison zudem auch von seinem Traineramt peu à peu zurücktreten. Aus diesem Grund formierte sich nun ein Trainerteam aus den Spielern Daniel Schmuck, Jannik Sprenger, Wladimir Dutt und Steffen Krauth. Diese befinden sich in ständigem Austausch und wechseln sich mit der Gestaltung des Trainings ab. An den Spieltagen wird sich Daniel Schmuck neben seiner Aufgabe als Libero auch den Trainertätigkeiten zuwenden. Seine aktuelle Trainerausbildung wird ihm hierbei sicherlich auch eine große Hilfe sein.

Eine weitere Neuerung wird die Ausrüstung sein, mit der die Haller in Zukunft ihre Spiele bestreiten werden. Während sie am ersten Spieltag noch in den alten Shirts spielten (s. Bild), werden die neuen Trikots der Marke Stanno von allen Spielern sehnsüchtig erwartet. Zudem statten sich die Spieler mit neuen Einspielshirts und Präsentationsjacken aus, um auf und neben dem Spielfeld ein geschlossenes Bild zu zeigen.

Im Anschluss an den Spieltag verbrachten die Spieler einen gemütlichen Abend bei kühlen Getränken und herzhaften Grillwürsten. Hier wurde die Niederlage bereits durch Videoaufnahmen analysiert und einige Fehler erkannt und besprochen. Trotz oder gerade wegen dieser Niederlage arbeiten die Spieler im Training hart und gehen motiviert und zuversichtlich in die kommenden Heimspieltage am 06. November gegen die SG Talheim-Abstatt und am 13. November gegen TV Hausen II und TSG Heilbronn und den Rest der Saison. An alle Mitglieder gilt hier die herzliche Einladung zahlreich zu kommen und uns anzufeuern. Die Spiele beginnen jeweils um 10.30 Uhr.

Neben den vielen Neuerungen gibt es zuletzt leider auch einen schwerwiegenden Ausfall zu vermelden. Urgestein Markus Zemella wird nach seiner schweren Knieverletzung mindestens für die komplette Saison ausfallen. Wir wünschen ihm für seinen langen Genesungsweg alles Gute!

Stefan Peter Dörre

INTERSPORT®
PETERMANN

SCHWÄBISCH HALL
Stuttgarter Str. 157
Tel. 07 91/9 51 01 0

Mit den richtigen Mitteln erreicht man jedes Ziel.

Dein erstes sollte ein Besuch bei uns sein. Denn wir bieten dir alles was nötig ist, um dich in deinem Sport zu verwirklichen. Eine große Auswahl an Marken, einen umfassenden Service sowie praktische Tipps von Menschen, die wissen wovon sie sprechen.

Aus Liebe zum Sport

Mitglied im INTERSPORT-Verbund, der weltweit erfolgreichsten Leistungsgemeinschaft selbstständiger Sportfachhändler!

Basketball

Geschäftsstelle:
Sascha Molnar · Frankenweg 3 · 74523 SHA
☎ (0791) 2296 · kontakt@sha-flyers.de

www.sha-flyers.de

Kleines Organisations-Team ganz groß
Wenn diese Ausgabe der TSG-Vereinsmitteilungen erscheint, dann befinden wir uns mitten in der Saison 2016/17. Wir sind dabei ständig bemüht, die laufenden Ergebnisse aktuell über die uns zur Verfügung stehenden Medien zu publizieren. Gerade weil der „geschäftsführende Vorstand" nach meiner Einschätzung dringend einer personellen Aufstockung bedarf, ist es überaus bewundernswert, wie - im Gegensatz zu anderen Vereinen - der Flyers-Spielbetrieb im Ehrenamt (!), und dazu noch in dieser Qualität, über die Bühne geht. Ich denke da unter anderem (!) an den Spielführer der Herren I, Radovan Cavlin, ohne dessen unermüdlichen Einsatz es kein Regionalliga-Team geben würde, oder an Ivica Markovic als Spieler, Trainer und unser Mann beim Modell „Schule/Verein", oder an Bernd Aunitz mit seinen vielfältigen Aufgaben, oder an Sascha Böhringer beim Erstellen des Gesamtspielplanes, oder an Helena Kucera für den Bereich Passwesen, oder, oder...

Hervorragend das Engagement von Diana und Jens Schulz, die sich in Sachen „Bekleidung" (siehe auch: „Flyers kooperieren...") mächtig ins Zeug gelegt haben. In der ersten Stufe gleich vier Mannschaften neu einzukleiden, welch eine Leistung! Danke zudem an Frau Odenwälder, Abteilungsleiterin beim städtischen Sportamt, die sich dafür eingesetzt hat, dass die Hagenbachhalle eine neue Zeitnahme erhalten hat. Damit ist eine große Schwachstelle, die uns lange Zeit begleitet (genervt) hat, endlich beseitigt. Man erkennt an all diesen Aufzählungen, welch immenser Aufwand (ich wiederhole mich: Im Ehrenamt!) zu betreiben ist, um einen Spielbetrieb, der fast über acht Monate läuft, zur Zufriedenheit aller zu bewältigen.

Flyers kooperieren mit 11teamsports
Rechtzeitig zur neuen Saison startete die Kooperation der Flyers mit dem führenden deutschen Teamsportanbieter 11teamsports aus Crailsheim. Im ersten Schritt erhielten die Herren I sowie die Damen, U 16 m und U 15 w Trikots und Shooting Shirts im neuen Look. Alle anderen Mannschaften werden sukzessive auf das einheitliche Outfit umgestellt. Neben der Ausrüstung der Mannschaften mit Wettkampfbekleidung kümmert sich der neue Partner ebenfalls um die Flyers-Kollektion mit Trainingsbekleidung und Fanartikeln. Neu ist dabei auch, dass künftig alle Artikel über den Flyers Online-Shop bestellt werden können.

Die U 15 weiblich, betreut von Heike Melber und Radovan Cavlin

Julian Setzer ist „durch"
Vor seinem USA-Aufenthalt, der inzwischen auch schon wieder einige Zeit zurückliegt, erwarb Julian die C-Lizenz des DOSB als Trainer und Übungsleiter. Nun hat er im ersten Halbjahr 2016 auch erfolgreich den DBB-C-Zusatz-

lehrgang abgeschlossen. Dabei mussten die Kandidaten zunächst in einer Hausarbeit einen Jahrestrainingsplan erstellen. Im Lehrgang selbst lag dann der Schwerpunkt bei den taktischen Inhalten (offensive und defensive Möglichkeiten der Ball-Raum- sowie der Mann-Mann-Verteidigung). In der abschließenden mündlichen Prüfung war noch einmal das theoretische Wissen gefragt.
Die Flyers sind hoch erfreut darüber, dass auch die Qualität ihres Trainerteams ständig gesteigert wird. Deshalb, lieber Julian, herzlichen Glückwunsch und weiterhin viel Spaß und Erfolg bei Deinem großartigen Engagement!

Deutsche Meister
Im U 19 - Finale um die Deutsche Meisterschaft im American Football, dass zu einem historischen Titelgewinn der Unicorns führte, standen mit Daniel Fisch, Ian Gehrke, Nico Melber und Benedikt Waag (alphabetische Reihenfolge) vier Aktive, die in der Spielzeit davor gleichzeitig bei den Flyers im Basketball-Einsatz waren. Ein ganz herzlicher Glückwunsch deshalb auch von dieser Stelle aus!

Michaela Kucera international
Michaela Kucera, Jahrgang 2001, absolvierte bei einem Turnier in Kaunas (Litauen) ihre ersten internationalen Einsätze im deutschen Nationaltrikot. Als weiterer Höhepunkt ihrer noch jungen Karriere folgte eine Einladung zum „FIBA Europe international Basketball-Camp for U 15 Girls" ins slowenische Postoina. Damit ist Michi nach ihrer Schwester Teresa sowie nach Dr. Caroline Sommer, geb. Heyer, die dritte Spielerin der TSG Schwäbisch Hall, die „für Deutschland" zum Einsatz kam.
Wir gratulieren Michi ganz herzlich zu diesen tollen Erfolgen und wünschen ihr für ihre weitere sportliche Laufbahn, die sie mit Beginn der Saison 2016/17 im Basketball-Internat in Grünberg fortgesetzt hat, alles erdenklich Gute!

Franklyn Aunitz ein Klosterschüler
Franklyn Aunitz, besser bekannt unter seinem Rufnamen „Franky", wechselte zur neuen Saison nach Schelklingen zur TuS Urspringschule. Er ist damit der erste Haller, der diesen wegweisenden Schritt unternimmt. Das dortige Internat ist in Deutschland, was die Förderung des Basketballs betrifft, nach wie vor die erste Adresse. Glückwunsch, lieber Franky, zu diesem weitreichenden Entschluss!

Ian Gehrke auf der Highschool
Er kehrte dorthin zurück, wo er schon einmal ein Schuljahr absolvierte: Ian Gehrke besucht seit dem Schuljahr 2016/17 im Bundesstaat Maine die Highschool mit dem Ziel, dort seinen Abschluss zu machen, um anschließend aufs College zu wechseln. „The Schwäbisch Hall Flyers wish you good luck in the USA!"

Bezirkstrainer Michael Heck
Michael Heck, der die U 13 w sowie die U 14 (Jungens und Mädchen in einem Team) der Flyers trainiert, ist seit Mitte des Jahres 2016 zusätzlich Bezirkstrainer für den weiblichen Bereich (U13) im Basketball-Bezirk III. Diesem Kader gehören mit Hanna Risinger und Annika Heck auch zwei Nachwuchskräfte der TSG Hall an.

Die U 13 weiblich mit ihrem Trainer Michael Heck

„Slam Dunk" im Magazinformat
Auch die mittlerweile neunte Ausgabe von „Slam Dunk" findet bei ihren Nutzern wiederum

ein überaus positives Echo. Die große Themenauswahl, die sich nicht nur auf rein basketballspezifische Beiträge beschränkt, macht das „Heft“ schon mehr zu einem echten Magazin.

Unsere neuen Nachwuchs-Schiedsrichter v. l.: Jonathan Walter, Laura Frey, Jannis Frey, Jonas Risinger; n. a. d. Foto: Martin Bauer und Helen Seeger

Namhafte Unternehmen aus Handwerk, Handel, Industrie und dem Dienstleistungsbereich nutzen dies als willkommene Plattform zur Präsentation ihres Angebots. Ihnen allen gilt ein herzliches Dankeschön, denn nur durch dieses Engagement ist erneut eine kostenlose Abgabemöglich. In diesen Dank schließe ich neben Martin und Max Pfisterer sowie unseren Freund Ufuk Arslan (Bilder) gerade Stefan Hilsenbeck, der erneut den technischen Part übernommen hatte, mit ein. Er war mir „wie gehabt“ eine riesengroße Hilfe, oder anders ausgedrückt: Ohne ihn würde es dieses Heft nicht geben!

Dieter Walz

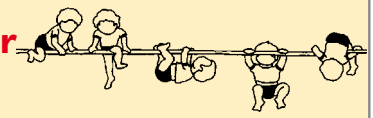
DEBI'S
TSG Stadiongaststätte
Neue Reifensteige 41
74523 Schwäbisch Hall
Tel.: 0791 4993576 / 77
www.debis-pizza.de
facebook.com/debispizza

Tanz mit Live-Musik, Kaffee und Kuchen
Tanzen macht Spaß und hält fit!
14-tägig mittwochs ab 14:00 Uhr
Alle Termine auf ww.debis-pizza.de

Nebenräume - Platz für bis zu 55 Personen!
Hochzeit, Geburtstag, Vereins - und Firmensitzung - gerne richten wir die nächste Veranstaltung für Sie aus.

Krabbelturnen

für 1 ½ bis 3-jährige Kinder



Montags 09.30 – 10.30 Uhr
Montags 15.45 – 16.45 Uhr
Donnerstags 10.00 – 11.00 Uhr

Übungseinheit 3,00 € abgerechnet wird in 10er Blöcken

Die Kurse finden im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt. Anmeldung vor Ort

Turnen und Gymnastik für Kinder

Abteilungsvorsitzender:
Wilfried Ossig · Berlerweg 13 · 74523 SHA
☎ (0791) 89897 · liliane.ossig@web.de

Am 05. Juni fand der **Qualiwettkampf 6-Kampf** in Weikersheim/Markelsheim statt.
Es war ein erfolgreiches Wettkampfwochenende für die Turnerinnen der TSG Schwäbisch Hall mit Ausnahme einer Turnerin, die sich leider beim Wettkampf verletzte und aufgeben musste. Alle anderen Turnerinnen haben sich zum Landesfinale qualifiziert.
Bei den Kleinsten startete Felicia Dietrich. Sie hatte schon nach 3 Geräten Sprung, Reck und Boden mit 4 Punkten Vorsprung die Nase vorn. Nach den restlichen 3 Leichtathletikdisziplinen belegte sie am Ende mit großem Abstand Platz 1. Die 10-Jährigen waren genauso erfolgreich. Fünf Turnerinnen kamen unter die ersten Sechs. In der Altersklasse 12 hätte es auch beinahe mit allen 3 Podestplätzen geklappt. Beim Gerätturnen lagen die TSGlerinnen alle vorn, mussten sich aber von einer starken Markelsheimer Sportlerin in den Leichtathletikdisziplinen überholen lassen. Theresa Reutter holte sich in der AK 13 auf Grund ihrer turnerischen Leistungen einen super 2. Platz. Talida Eichhorn lieferte sich in der AK 16/17 einen harten Kampf mit Markelsheim und belegte am Ende auch Platz 2. Svea Lochstampfer, die wie immer im Jahnwettkampf startete, wurde ebenfalls Zweite.

Siegerehrung: 1. Platz Felicia Dietrich

Gold: Felicia Dietrich, Elisa Dowerk. **Silber:** Liska Böttinger, Anne Dietrich, Theresa Reutter, Talida Eichhorn, Svea Lochstampfer (Jahnwettkampf). **Bronze:** Lenja Fallmerayer, Florine Rubrech

Alle Sechskämpferinnen

Beim **Württ. Landesfinale Mehrkampf** am 02. Juli in Albstadt-Ebingen erreichten die TSG-Mädchen wie in den Jahren davor wieder hervorragende Platzierungen. Im Jahnwettkampf (Boden, Reck, Lauf, Schlagballwurf, Tauchen, Schwimmen) holte Svea Lochstampfer in der Jugend C12 mit deutlichem Vorsprung die Goldmedaille. Sie war im Schwimmen und Tauchen klar in Führung und zeigte am Boden und Reck eine sauber geturnte Übung. Im Mehrkampf Jugend E8 (Lauf, Weitsprung, Wurf, Boden, Reck, Sprung) verpasste Felicia Dietrich mit nur 0,05 Punkten Unterschied äußerst knapp die Goldmedaille. Sie hatte am Sprung die beste Tageswertung. Auch Talida Eichhorn hätte es beinahe auf Platz 1 geschafft. Leider fehlten am Ende nur 0,4 Punkte. Sie bekam sehr hohe Wertungen am Sprung und am Stufenbarren. Unter die ersten Zehn platzierten sich auch Theresa Reutter (5.), Elisa Dowerk (7.) und Liska Böttinger (9.)

Siegerehrung Svea Lochstampfer: Landesmeisterin im Jahnwettkampf

Beim **Kreiskinderturnfest** am 26. Juni in Obersontheim, nahmen insgesamt 225 Kinder in verschiedenen Wettkampfklassen teil, davon 3 Turner und 45 Turnerinnen von der TSG Schwäbisch Hall. Vormittags fanden die Turn- und Leichtathletikwettkämpfe statt, und nachmittags wurde ein vielseitig sportliches Programm angeboten.

Platzierungen bei den Jungs: Jonah Leonberger (Platz 1), Benjamin Schaub (Platz 1) und Leon Gläser (Platz 2)

Mädchen: Gold: Eva Wachsmuth, Lenja Scharpf, Lea Schürrle, Anne Dietrich, Liska Böttinger, Talida Eichhorn

Silber: Theresa Reutter, Klara Scheffler, Katie Kurz, Felicia Dietrich, Elisa Dowerk, Jule Breuninger

Bronze: Florine Rubrech, Vicki Fertig, Lenja Fallmerayer

Zum **Gaujugendturnfest** am 24. Juli in Crailsheim trafen sich insgesamt 460 Sportler, um ihre Bezirksmeister zu ermitteln. Von den insgesamt 30 Kindern (3 Jungs und 27 Mädchen) der TSG SHA, die sich zum Gaujugendturnfest qualifizierten, konnten leider nur 18 Turnerinnen und 3 Turnern antreten. Viele Kinder mussten aus krankheitsbedingten oder familiären Gründen absagen. Wie beim Kreiskinderturnfest traten sie wieder in denselben Wettkampfklassen an, die sich aus turnerischen und leichtathletischen Disziplinen zusammensetzten.

Nach spannenden Wettkämpfen in der Karlsberghalle und im Schönebürg-Stadion fand das Nachmittagsprogramm und die anschließende Siederehrung wieder in der Halle statt, wo eine super Stimmung herrschte und die Sportler mit viel Applaus gefeiert wurden.

Turnfest-4-Kampf:

Juti B: 5. Jule Breuninger
Juti C: 3. Mia Scharpf, 4. Emily Bauer
Juti D11: 1. Lenja Scharpf, 2. Klara Scheffler
Juti E 9: 1. Katie Kurz, 5. Jasmin Frey
Juti E 8: 2. Felicia Dietrich, 11. Nilay Yildirim

Gemischter-4-Kampf:

Juti C: 2. Lea Schürrle, 3. Tamia Giese
Juti D11: 7.Vicki Fertig, 8. Leila Mohamed, 9. Mariella Schäfer, 10. Selina Stoll
Juti D10: 3. Lilli Nieß

Pflicht-4-Kampf:

Juti C: 2. Anne Dietrich
Juti D10: 4. Liska Böttinger

Wahlwettkampf Jungs:

10 Jahre: 5. Benjamin Schaub
8 Jahre: 7. Leon Gläser
7 Jahre: 1. Jonah Leonberger

Gaujugendturnfest

Ausrichter der Gaumannschaftsmeisterschaft des Turngaus Hohenlohe war am 17. Juli der TSV Ilshofen. 9 Vereine mit insgesamt 32 Mannschaften waren in Pflicht- und Kürwettkämpfen gemeldet. 5 Turnerinnen pro Mannschaft konnten an Sprung, Reck/Stufenbarren, Balken und Boden eingesetzt werden, die 3 besten Ergebnisse pro Gerät zählten in das Mannschaftsergebnis.

Die TSG SHA startete mit 1 Mannschaft im Kürwettkampf und mit 3 Mannschaften im Pflichtvierkampf P 6/7.

Im **Kürwettkampf Leistungsklasse 2** siegten mit anspruchsvollen Übungen die schon wettkampferfahrenen Turnerinnen Maja Simon, Evelin Krebs, Clara Köpf, Talida Eichhorn und Anne Dietrich mit 155,25 Punkten vor Ingelfingen und Ilshofen. Clara Köpf turnte zum ersten Mal im Wettkampf einen Sprung auf den Balken in den Spagat als Auftakt ihrer Balkenübung und die Mannschaft konnte sich mit Anne Dietrich über den am Balken gestandenen Bogengang freuen.
Im Wettkampf II - Pflichtvierkampf 6/7 - erkämpfte sich die TSG-Mannschaft 4 mit Florine Rubrech, Theresa Reutter, Lea Schürrle, Larissa Sturm und Eva Wachsmuth mit sauber geturnten Übungen an allen 4 Geräten mit 190,20 Punkten einen verdienten 1. Platz auf dem Siegerpodest.
Die 3. Mannschaft der TSG mit Tamia Giese, Mia Scharpf, Liska Böttinger und Lenja Scharpf erreichte Platz 6 mit 182,65 Punkten.
Platz 8 belegte die Mannschaft 2 mit Elisa Dowerk, Klara Scheffler, Lilli Nieß, Lenja Fallmerayer und der erst 8-jährigen Turnerin Felicia Dietrich .
Die Mädchen der 2. und 3. Mannschaft turnten zum ersten Mal im Wettkampf neu erlernte höherwertige Pflichtelemente an Sprung, Reck, Balken und Boden.

Alle Mannschaftsturnerinnen der TSG Schwäbisch Hall

Landesturnfest in Ulm vom 28. – 31. Juli 2016
Gemeinsam einzigartig war das Motto des Landesturnfestes 2016 in Ulm mit 14.500 Teilnehmern und ca. 100.000 Besuchern. Die Betreuerinnen Liliane Ossig und Margit Hornberger reisten mit 13 Mädchen der TSG nach Ulm. Die Turnerinnen zeigten in Pokalwettkämpfen großartige Übungen auf hohem Niveau an Sprung, Stufenbarren, Balken und Boden. In den Wahlwettkämpfen, hier konnten die Turnfestteilnehmerinnen 4 Disziplinen nach ihren Stärken (Turnen. Leichtathletik, Schwimmen, Trampolin usw.) auswählen, zeigten die TSG-Mädchen sehr gute Leistungen.

Landesturnfest Ulm

Donau-Pokal - Leistungsklasse 1, AK 12 – 15 Jahre. Paulina Hildenbrand startete in diesem hochklassig besetzten Wettkampf. Eine hervorragende Übung am Stufenbarren mit zwei Holmwechsel war die Grundlage für eine TOP-Platzierung. Am Boden überzeugte Paulina die Kampfrichter mit Salti, Schrauben und einer ausdrucksstarken Übung. Die höchste Wertung aller Teilnehmerinnen in diesem Wettkampf bekam Paulina am Sprungtisch für ihren Tsukahara gehockt, den sie hoch und sicher in den Stand turnte. Mit einer klasse Übung am Balken mit Rad, Bogengang, Salto und hohen Sprüngen belohnte sich Paulina mit einem hervorragenden 2. Platz mit 54,70 Punkten.

Donau-Pokal – Leistungsklasse 1, AK 16+ Jahre. In diesem Wettkampf belegte Maja Simon einen guten 8. Platz mit 48,20 Punkten. Maja konnte mit ihren Leistungen an Sprung, Stufenbarren, Balken und Boden sehr zufrieden Sein. Ihr bestes Gerät war der Boden mit 13,65 Punkten.
Donau-Pokal Leistungsklasse 2, AK 16+ Jahre
Evelin Krebs belegte hier mit 42,25 Punkten den 25. Platz. Sie hatte einige Patzer am Stufenbarren, die eine bessere Platzierung verhinderten.
Donaupokal Leistungsklasse 2, AK 12 – 15 Jahre
59 Wettkämpferinnen, darunter die Turnerinnen der TSG, Talida Eichhorn, Anne Dietrich und Clara Köpf, starteten in diesem Pokalwettkampf. Groß war die Konkurrenz mit Leistungsturnerinnen aus verschiedenen Talentschulen. Unsere TSG-Mädchen können stolz auf ihre Platzierungen sein, die sie sich mit starken Übungen erturnt haben.

Alle Kürturnerinnen

14. Platz: Talida Eichhorn
17. Platz: Clara Köpf
19. Platz: Anne Dietrich

Wahlwettkampf
Gute Platzierungen erzielten die Turnerinnen in diesem Wahlwettkampf. Durch kleine Patzer am Gerät ließen einige Mädchen wertvolle Punkte liegen. Das war sehr schade, aber dennoch konnten sie mit ihren Ergebnissen zufrieden sein. Wahlwettkampf 12–13 Jahre: Gemischt (188 Teilnehmer)
5. Platz: Sophia Krauß
11. Platz: Theresa Reutter
43. Platz: Emily Bauer
44. Platz: Tamia Giese
45. Platz: Mia Scharpf
138. Platz: Svea Lochstampfer (1 Gerät mit Null Punkten)
Wahlwettkampf 14 - 15 Jahre (232 Teilnehmer)
37. Platz: Larissa Sturm
Wahlwettkampf 16 – 17 Jahre Gerätturnen (89 Teilnehmer)
26. Platz: Leonie Conrad
Wir haben vier Tage ein tolles Fest gefeiert, eine super Turn- und Sportschau mit beeindruckenden Vorführungen gesehen und Paulina gemeinsam für 1 Jahr nach Amerika verabschiedet .

Liliane Ossig

Rythmische Gymnastik

Montags 20.^{00} – 21.^{00} Uhr

mit Brigitte Wachter

Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Dieser Kurs findet im Schulzentrum West, Halle 3, Berliner Straße 4-6 in Schwäbisch Hall statt. Anmeldung vor Ort

elektro ERKERT

Am Mühlenbollwerk 10 • 74523 Schwäbisch Hall • Telefon: +49 791 84102

Turnen für Grundschulkinder

Abteilungsvorsitzender:
Wilfried Ossig · Berlerweg 13 · 74523 SHA
☎ (0791) 89897 · liliane.ossig@web.de

Spaß am Bewegen und Turnen
Mittwoch,17.00 -18.00 Uhr, Blendstatthalle

Gleich nach den Schulferien füllte sich die Blendstatthalle wieder mit Leben. Viele bekannte Gesichter aber auch neue Kinder fanden den Weg zum Kinderturnen.

Und es macht wieder sichtlich Spaß. Kleine Spiele wie zum Beispiel das Memmorie-Laufspiel oder Mannschaftswettkämpfe –wessen Ball ist am schnellsten wieder am Ziel- sind sehr beliebt und lassen auch den Geräuschpegel des Anfeuerns stark steigen.

Ruhiger wird es dann wenn wir mit Reifen, Seilen oder an der Langbank arbeiten.
Gerne turnen die Kinder auch an den Ringen und wenn dann das Trapez wie im Zikuszelt genutzt wird sind alle kleine Artisten.
Eine kleine Mutprobe und Herausforderung ist der Sprung aus gewählter Höhe – aber wie das geht? – fragen Sie die Turnkinder.

Nun freuen wir uns noch auf die Nikolausfeier in der Hagenbachhalle – wir üben gerade an unserem Auftritt.

Helga und Gerhard Vogt

Margit Weller
HAIRCUT
Studio
☎ (0791)
9 56 64 96
Hagenbacher Ring 32 • 74523 Schwäbisch Hall

WELTWEITER SCHUTZ FÜR BEDROHTE ELEKTRONIK

Gute Nachrichten für alle, die auf eine reibungslos und störungsfrei funktionierende Elektronik angewiesen sind: Als Spezialist für Thermal Management Lösungen schützen wir sensible Einbauten in Schaltschränken und anderen Anwendungen mit elektrischem und elektronischem „Innenleben“ umfassend und auf lange Sicht vor Hitze, Kälte und Feuchtigkeit.

Lernen Sie jetzt unsere Elektronikschützer kennen!

➜ www.stego.de

STEGO Elektrotechnik GmbH | Kolpingstraße 21 | 74523 Schwäbisch Hall

American Football

Abteilungsvorsitzender:
Jürgen Gehrke · Stauferstr. 122 · 74523 SHA
☎ (0791) 52777 · juergen.gehrke@unicorns.de

www.unicorns.de

Eine überaus erfolgreiche Saison liegt hinter den Unicorns: Deutscher Jugendmeister mit der U19, Deutscher Vizemeister mit den Aktiven, Landesmeister mit der U17, Landesvizemeister mit der U16 und beste Chancen auf den Landesmeistertitel bei der Flag-U13 (stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest)!

Trotzdem war der Frust nach dem Endspiel um die **Deutsche Meisterschaft** bei den Aktiven am 8. Oktober in Berlin groß. Zum fünften Mal waren die Unicorns in den German Bowl eingezogen. Nach den Titelgewinnen gegen Kiel 2011 und 2012 stand man in diesem Jahr zum dritten Mal in Folge den Braunschweig Lions gegenüber. In keiner bisherigen Begegnungen gegen die Rekordmeister aus Niedersachsen war man so nah an einem Sieg dran, musste sich am Ende aber vor 13.000 Zuschauern, unter denen auch 800 Haller und Oberbürgermeister Hermann-Josef Pelgrim waren, doch mit 20:31 geschlagen geben.

Anthony Bilal auf dem Weg zum Touchdown im German Bowl in Berlin

Dabei hatte man den Einzug ins Finale mit einer bis dahin perfekten Saison geschafft. In der Punktspielrunde erzielte man die makellose Bilanz von 14:0 Siegen und schlug dabei auch zweimal den enorm starken Aufsteiger Frankfurt Universe.

Die U19 feiert den Titel des Deutschen Jugendmeisters

In den Playoffs setzte man sich dann im Viertelfinale gegen die Berlin Rebels mit 24:14 und im Halbfinale gegen die Dresden Monarchs mit 35:26 durch. Beim Spiel gegen Dresden erzielte man gleichzeitig mit 2.928 Besuchern im OPTIMA Sportpark einen neuen Zuschauerrekord.

Auch wenn die erneute Niederlage im Finale sehr schmerzte, so kann man doch stolz auf die Leistung dieser Saison und insbesondere auch auf die Gesamtbilanz der letzten Jahre sein: In sechs Jahren zog man fünfmal in den German Bowl ein und holte dabei zwei Meister und drei Vizemeistertitel!

Jerome Manyema auf dem Weg zum Touchdown im Junior Bowl in Schwäbisch Hall

Aber nicht nur die Seniors der Unicorns sondern auch die Juniors haben in diesem Jahr eine überaus erfolgreiche Saison gespielt. In der GFL-Juniors Süd haben die Haller Junioren zum achten Mal in Folge und insgesamt zum zehnten Mal die Süddeutsche Meisterschaft gewonnen. In diesem Jahr gelang ihnen das ohne Niederlage in den zehn Spielen der Punktspielrunde und mit 521:42 TD-Punkten überaus beeindruckend.

In den Playoffs konnten zunächst im Viertelfinale die Hamburg Young Huskies mit 40:14 und eine Woche später im Halbfinale die Düsseldorf Panther mit 21:13 bezwungen werden. Mit einer bis dahin ebenfalls perfekten Saison zog man also zum zweiten Mal nach 1997 in den Junior Bowl ein, der in diesem Jahr auch noch im OPTIMA Sportpark in Schwäbisch Hall ausgetragen wurde. „Finale daheim" hieß es also am 31. Juli 2016 für das Team von Head Coach Johannes Brenner. Zu Gast waren die Titelverteidiger Cologne Crocodiles, die vor 1.800 Zuschauern für ein überaus spannendes Spiel im Junior Bowl XXXV sorgten. Am Ende behielten die heimischen TSGler mit 24:21 die Oberhand und holten zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte die Deutsche Jugendmeisterschaft nach Schwäbisch Hall.

Zum dritten Mal in Folge durfte sich die **U17** über den Titel als Landesmeister freuen. Mit nur einer Niederlage beendete das Team von Head Coach Jan Schreiber die Saison in der U17-Regionalliga.

Bei der **U16** reichte es „nur" für den zweiten Platz. Den Meistertitel musste die Mannschaft von Head Coach Jordan Neuman nach Niederlagen gegen Stuttgart und Holzgerlingen den Stuttgart Scorpions überlassen.

Die **Flag-U15** von Head Coach Udo Baumann hatte es am letzten Spieltag in der Hand, den Landesmeistertitel zu verteidigen. Wegen einer unglücklichen 10:14-Niederlage gegen Freiburg musste man aber mit dem dritten Platz vorlieb nehmen.

Die **Flag-U13** startete in diesem Jahr wegen des großen Zulaufs an Neueinsteigern mit zwei Teams in die Spielrunde. Während die zweite Mannschaft unter Head Coach Christian Lorz noch viel Lehrgeld zahlen musste, konnte die erste Mannschaft unter Udo Baumann ihre Gruppe gewinnen und steuert den Landesmeistertitel an (das Finalturnier stand bei Redaktionsschluss noch aus).

Eine Ära geht zu Ende!

Siegfried Gehrke beendete im Oktober nach 26 Jahren seine Tätigkeit als Head Coach des Bundesligateams der Schwäbisch Hall Unicorns! Diese Nachricht schlug nicht nur in Hall, sondern in ganz Football-Deutschland ein wie eine Bombe. Aus allen Richtungen trudelten bei Sigi und den Unicorns Reaktionen ein, in denen der Leistung des Unicorns-Gründers ohne Ausnahme der höchsten Respekt gezollt wurde.
Zu Recht, denn die Erfolge und Verdienste von Siegfried Gehrke sind mehr als beachtlich. Der 51-jährige Lehrer hat das Aktiven-Team der Unicorns 26 Jahre lang als Head Coach geleitet. Anfang der 90er Jahre sah er sich durch Ligareformen zunächst mit Abstiegen konfrontiert. 1995 begann mit dem Wiederaufstieg in die Regionalliga aber die Erfolgsstory der Unicorns unter Gehrkes sportlicher Leitung. 2001 absolvierte man die erste Saison in der GFL und erreichte seither bis auf einmal in jedem Jahr die Playoffs.

Siegfried Gehrke

Siegfried Gehrke kann als dienstältester Head Coach in Deutschland in 16 Jahren GFL auf eine beeindruckende Bilanz verweisen: 150 Siege, 56 Niederlagen und 7 Unentschieden. Ergebnisse daraus sind sieben Süddeutsche Meisterschaften, sieben Halbfinaleinzüge und fünf German-Bowl-Teilnahmen.

GÜNTER
raumausstattung

bodenbeläge
sonnenschutz
polsterwerkstatt
fensterdekorationen

bei uns gibt´s individuelle wohnberatung für jeden typ.

mauerstrasse 12
74523 schwäbisch hall
fon 0791.8721 fax 0791.85207
www.raumausstattung-guenter.de

Elektro Küstner GmbH

Beratung · Planung · Verkauf · Installation · Wartung/Service

- Wärmepumpen
- Telefonanlagen
- Dichtheitsprüfungen
- Kälte- und Klimatechnik
- Elektroinstallationen
- Wiederholungsprüfungen nach DIN VDE

Großcomburger Weg 51· 74523 Schwäbisch Hall
Tel.: +49 (791) 49 39 58 60 • Mobil: +49 (151) 18 19 69 16
e-Mail: info@elektro-kuestner.com • www.elektro-kuestner.com

Zweimal (2011 und 2012) holte Siegfried Gehrke die Deutsche Meisterschaft nach Hall und 2015 schaffte sein Team den Sprung ins Eurobowl-Finale.
Darüber hinaus ist Siegfried Gehrke die Person, mit der der Football-Sport in Schwäbisch Hall wie mit keinem anderen identifiziert wird. Gehrke war vor 33 Jahren der Initiator der Unicorns und seither der nimmermüde Motor der TSG-Abteilung. So wurde mit ihm als Cheftrainer zum Beispiel schon 1985 das Jugendprogramm der Unicorns gestartet. Für viele weitere wichtige Entwicklungsschritte der Haller Bundesligafootballer war und ist er verantwortlich.

„Die zeitliche Belastung und der Stress als Head Coach haben in den letzten Jahren immer mehr zugenommen. Da bin ich schon manchmal an meine Grenzen gestoßen", sagt Siegfried Gehrke, der immer als ehrenamtlicher Coach tätig war. „Nun stehen mit Jordan Neuman und Johannes Brenner zwei junge, ehrgeizige und kompetente Coaches bereit, die diesen Job mindestens so gut wie ich machen können. Es ist nur folgerichtig, dass ich ihnen das Steuer nun guten Gewissens übergebe."

Siegfried Gehrke soll und will der Abteilung aber erhalten bleiben. Er soll zukünftig als Sportdirektor im Unicorns-Vorstand wirken. Schwerpunkt seiner Aufgabe sollen die Koordination der sportlichen Belange und die Trainerfortbildung über alle Teams im Jugend- und Aktiven-Bereich hinweg sein.

Die American- Football-Abteilung dankt Siegfried Gehrke für alles, was er in den letzten 33 Jahren für die Unicorns in verschiedenen Funktionen getan hat und verneigt sich mit großem Respekt vor seiner Leistung, seinen Erfolgen und seinem herausragenden Engagement! Vielen Dank, Sigi, und wir sind froh, dass wir weiter auf Dich zählen dürfen!

Sigi's Nachfolger sind Jordan Neuman als Head Coach und Johannes Brenner als Defense Coordinator. „Ich freue mich auf die Aufgabe, vor der

Jordan Neuman

ich großen Respekt habe", sagt Jordan Neuman. Der 33-jährige Amerikaner, der auch durch seine Familie schon lange in Schwäbisch Hall heimisch geworden ist, kam 2005 erstmals als Spielertrainer zu den TSG-Baseballern und als Quarterback zu den Unicorns, für die er bis 2008 spielte. Nach Beendigung seiner aktiven Karriere wirkte er 2009 und 2010 als Offense Coordinator der Unicorns. Von 2011 bis 2013 wechselte er in derselben Position zu den Vienna Vikings nach Wien, mit denen er zwei österreichische Meisterschaften und einen Eurobowl-Titel gewann. Zur Saison 2014 kehrte er nach Hall zurück und übernahm wieder die Offense. Gleichzeitig wurde er in den Trainerstab der Nationalmannschaft berufen, mit der er im Juni 2014 Europameister wurde.

Neuman schätzt das Umfeld bei den Unicorns sehr: „Die Unicorns haben eine Organisation und eine Kultur, die eine sehr wertvolle Basis für meine Arbeit darstellen. Vieles davon haben die Unicorns Sigi Gehrke zu verdanken und ich will darauf aufbauen. Es wäre aber falsch, Sigi kopieren zu wollen. Das geht auch nicht", sagt Neuman. "Trotzdem will ich an seine Tradition anknüpfen und dabei meine eigenen Akzente setzen."

Axel Streich
Bilder: Manfred Löffler

Sturzprophylaxe/ Stuhlgymnastik

Mittwochs 10.^{00} – 11.^{00} Uhr

mit Andrea Stuis

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!

Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Der Kurs findet im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt. Anmeldung vor Ort

Beachten Sie unsere weiteren Angebot zu Fitness, Gesundheit und Reha im Kursangebot

Osteoporose

Mittwochs 11.^{00} – 12.^{00} Uhr

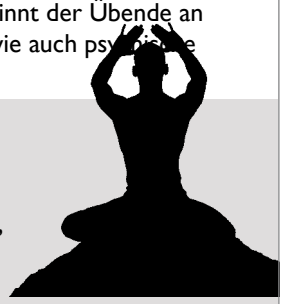
mit Andrea Stuis

Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Der Kurs findet im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt. Anmeldung vor Ort

QiGong der ganzheitliche Weg

Wenn harmonische Bewegungen und Achtsamkeit zusammentreffen ergibt das: Entspannung und innere Ruhe im Wachzustand. QiGong ist eine über Jahrtausende alte Methode um fit, gesund und gelassen zu bleiben. Durch die langsame und intensive Bewegungen, wird die innere Muskulatur gestärkt, die Meridianbahnen stimuliert und die Atmung reguliert. Dadurch gewinnt der Übende an Vitalität, Gesundheit, innerer Ruhe und das körperliche, wie auch psychische Gleichgewicht wird gestärkt.



Montags 18.^{45} – 19.^{45} Uhr

mit Stephanie Ehrmann
(QiGong Kursleiterin SKA, Enspannungspädagogin SKA, Kursleiterin Orthopädie, QiGong Gruppe in der TSG)

Im Foyer der Realschule Schenkensee

Kosten: Montags für Nichtmitglieder pro Halbjahr 60,- €

Sportangebot der TSG Schwäbisch Hall

American Football
Jürgen Gehrke
Stauferstr. 122, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 52777
juergen.gehrke@unicorns.de

Badminton
Andreas Menth
Leonhard-Kern-Weg 3, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 3934
andymenth@t-online.de

Baseball/Softball
Sascha Goldinger
Stettiner Weg 17/1, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 20419436
saschagoldinger@web.de

Basketball
Sascha Molnar
Frankenweg 3, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 2296
kontakt@sha-flyers.de

Cheerleader
Diana Schröder
☎ (07973) 910081
diana-schroeder@gmx.de

Fechten
Friedemann Juranek
Suhlburger Str. 62, 74547 Untermünkheim
☎ (0791) 8333
f.juranek@web.de

Fußball Frauen u. Mädchen
Silke Feiler
Unterlimpurger Straße 62, 74523 Schwäb. Hall
silke-feiler@sha-frauenfussball.eu

Gesundheitssport Männer
Günter Gropper
Hartäcker 42, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 59797
g.gropper@gmx.net

Gesundheitssport Jobfit
Wolfgang Fischer
Kreuzwiesenweg 58, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 9467943
w.fischer.hall@gmx.de

Gesundheitssport Frauen
Inge Häussler
Im Bühl 8, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 59596

Handball
Fritz Bernhardt
Rippergstr. 5, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 20410372
fritz.bernhardt@sha-handball.de

Auskünfte über die aktuellen Übungszeiten sowie die Belegung der Übungsräume erhalten Sie bei den Abteilungsvorsitzenden und im Internet unter:
www.tsg-sha.de

Judo/Ju-Jutsu/Tai Chi
Christian Warnecke
Herderweg 4, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 53010
info@softwarehaus-warnecke.de

Karate
Joachim Schmitt
Bildäcker 80, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 51409
joachim.schmitt.sha@web.de

Kendo
Adrian Philipp
mail@adrianphilipp.de

Leichtathletik
Johannes Weingärtner
In den Hofäckern 43, 74545 Michelfeld
☎ (0791) 9463866
johannes.weingaertner@t-online.de

Reha Sport
Erwin Beyer
Haldenstr. 31, 74523 Gottwollshausen
☎ (0791) 89605
erwinbeyer@gmx.de

Schwimmen
Alexander Schuster
Schwatzbühlgasse 1, 74523 Schwäb. Hall
frauslenk@googlemail.com

Tauchen
Uwe Jäger
Hagenbacher Ring 26, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 53500, famujaeger@web.de
Ausbildung: Christa Werner
☎ (0791) 89307

Triathlon- u. Radsport
Kristian Krüger
In den Mahdwiesen 34, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 20419949
kristian_krueger@t-online.de

Turnen u. Gymnastik
Wilfried Ossig
Berlerweg 13, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 89897
liliane.ossig@web.de

Volleyball
Rainer Wunderlich
Brahmsweg 22, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 9597267
raiwun@googlemail.com

www.tsg-sha.de

TSG-Geschäftsstelle

Öffnungszeiten:

Mo.	16.00 – 18.00 Uhr
Mi. u. Fr.	09.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 0791/53637
Telefax: 0791/51283

Neue Reifensteige 41 - 74523 Schwäb. Hall
info@tsg-sha.de
www.tsg-sha.de

Ansprechpartnerinnen: Petra Amann, Brigitte Seyboth und Stefanie Schwarz

Feinkost
Knausenberger
SEIT 1855
Ulrike + Wolfgang Knausenberger

FEINE LEBENSMITTEL
FRISCHES OBST + GEMÜSE
PRÄSENTKÖRBE · ZUFUHRSERVICE

Feinkost Knausenberger GmbH
Komberger Weg 36 · 74523 Schwäbisch Hall
Telefon: (07 91) 8 90 89
Telefax: (07 91) 7 11 86
info@feinkost-knausenberger.de

www.feinkost-knausenberger.de

Das Renegades-Team am Jugend-Schnuppertag

Baseball/Softball

Abteilungsvorsitzender:
Sascha Goldinger · Stettiner Weg 17/1 · 74523 SHA
info@sha-renegades.de

www.sha-renegades.de

Mit nur einem Team gingen die TSG Renegades im Jahr 2016 ins Rennen. Die Herren starteten ihr zweites Jahr in der Landesliga Baseball.

Timo Sanwald in der Defense

Viele Neuzugänge und einige Abgänge, teils berufs- aber auch krankheitsbedingt, sorgten für Bewegung im Kader. Zwar waren immer ausreichend Spieler verfügbar, jedoch konnte sportlich auf dem Platz die Trainingsleistung zu keinem Zeitpunkt abgerufen werden. Ohne Sieg ging die Saison an den Renegades vorüber.
Neben den vielen Neuzugängen, die es in der Landesliga direkt mit starken Gegnern zu tun bekamen und somit keinen leichten Einstieg hatten, kamen auch einige der erfahrenen Spieler nicht auf ihr übliches Leistungslevel.
Dennoch darf man für die kommenden Spielzeiten optimistisch sein.

Sascha Elßer beim Pick-Versuch auf die 1. Base

Die Mitgliederentwicklung in der Abteilung ist weiterhin positiv und die Motivation im Training ungebrochen.

Gemeinsam gelang es auch 2016, im Sommer das bekannte **Slowpitch-Softball Funturnier** auszurichten. An den Start gingen in diesem Jahr 15 Teams aus der Haller Gegend, die das „goldene Kischtle" unter sich ausspielten. Die knapp 300 Teilnehmer dieses Events wurden wie üblich mit „american style food" & kalten Getränken gut durch den Tag gebracht und waren sichtlich mit Spaß dabei. Es gelang den „Biberbrüdern" dabei ihren Vorjahrestitel zu verteidigen.

Gegen Ende der Saison erreichten einige Anfragen hinsichtlich einer Jugendmannschaft die Abteilung. Von diesem neuen Interesse am Baseball motiviert, gelang es am Saisonende noch einen **Jugend-Schnuppertag** zu veranstalten. Gemeinsam mit den Spielern des Herrenteams, Helfern der Renegades, Eltern und natürlich den jugendlichen „Hauptakteuren", begeisterte man die möglichen Spieler von morgen für den Sport. Das Training für das Jugendteam startet im November, parallel zu dem Herrenteam.
Interessierte (Jungs & Mädels!) können sich natürlich jederzeit mit den Abteilungsvorstand in Verbindung setzen.

Sascha Goldinger

LBBW

LBS

SV Sparkassen Versicherung

Sparkassen. Gut für Baden-Württemberg.

Leichtathletik

Abteilungsvorsitzender:
Johannes Weingärtner · In den Hofäckern 43 · 74545 Michelfeld
☎ (0791) 9463866 · johannes.weingaertner@t-online.de

www.3koenigslauf.de

Baden-Württembergischen Staffelmeisterschaften in Mosbach
Zwei Meistertitel und drei Qualifikationen für die Deutschen Meisterschaften.
Einen Auftakt nach Maß lieferten die Athleten und Athletinnen der Startgemeinschaft Gomaringen/Schwäbisch Hall bei den Baden-Württembergischen Staffelmeisterschaften in Mosbach ab.

1.Platz Kesha Polk mit der 4x100m Staffel der U16
1.Platz Alexa-Lara Simon und Leonie Rapp mit der 4x400m Staffel U20
2.Platz Adeline Gramm und Susanna Sartor mit der 3x800m Staffel U14
4.Platz Christian Döring und Robin Föll mit der 3m1000m mit der Männerstaffel
6.Platz Sophia Sartor und Selina Maurer mit der 3x800m Staffel U16

Bevor ein sicherer Start bei den kommenden Meisterschaften ins Auge gefasst werden konnte, standen Wettkämpfe verschiedener Disziplin auf dem Plan um Erfahrung und Sicherheit zu Gewinnen.

Bei den **Baden-Württembergischen Meisterschaften den Aktiven und der U20 Klasse** zeigten die beiden TSG-Mittelstreckenläufer Christian Döring und Robin Föll weiter ansteigende Tendenz und erzielte mit Platz 5 und 6 hoffnungsvolle Platzierungen.
Bei der Weiblichen U20 zeigte Leonie Rapp im B-Lauf über 800m ein mutiges rennen. Sie übernahm sofort die Führung und legte ein scharfes Tempo vor.
Leider fehlten ihr über die letzten Meter die Körner sodass Sie sich mit Platz 14 zufrieden geben musste.

Alexa-Lara Simon startete im 400m Lauf, verfehlte Ihre Jahresbestzeit jedoch deutlich.

Als erstes großes Highlight stand die **Olympische Staffel in Langensteinbach** auf dem Plan. Bei der Olympischen Staffel laufen die Athletinnen in der Reihenfolge 400m-200m-200m-800m. Leonie Rapp unterstütze die Startgemeinschaft Gomaringen/Schwäbisch Hall über die 800m. Die Endzeit der vier Mädchen von 4.08.69min. bedeutet Rang 2.

Mit vier Platzierungen unter den ersten acht schnitten die Schülerinnen der TSG Schwäbisch Hall bei den **Württembergischen Meisterschaften der Klasse U16** in Dagershim erfolgreich ab.
Keesha Polk erreicht den B-Endlauf über 100m in neuer Bestzeit 12,79sec. Damit wurde Sie in der Endabrechnung 7. Über 80m Hürden verbessert die junge Hallerin ihre Bestzeit auf sehr gute 12,49sec und erreichte das A-Finale. Im Finale erreichte sie einen guten 6.Platz.
Bei Ihren ersten **Württembergischen Einzelmeisterschaften** liefen Selina Maurer und Sophia Sartor mit persönlicher Bestzeit ein beachtliches Ergebnis. Sie erzielten die Plätze 5 und 6.

Das Highlight der Saison 2016 waren die **Deutschen Jugendstaffelmeisterschaften** in Kassel. Leonie Rapp war ein Teil des 4x400m Staffelquartetts. Die unerwartete starke Vorlaufzeit führt zu keinem Bangen und Zittern um den Finaleinzug. Die große Überraschung kam am nächsten Tag, denn alle vier konnten sich im Finallauf nochmal steigern. Leonie investierte viel Energie und konnte zwei Positionen gut machen und übergab nach schnellen 59sec. an Karo Sauer. Das bedeutete für die Startgemeinschaft Gomaringen/Schwäbisch Hall einen hochverdienten dritten Platz und für Leonie Rapp den größten Erfolg Ihrer Sportlichen Laufbahn.

v. l.: Denise Uphoff, Karo Sauer, Leonie Rapp, Marleen Metzger

Auch Keesha Polk lief zusammen mit der Startgemeinschaft bei den **Deutschen Jugendmeisterschaften U20/U18** in Mönchen Gladbach die 4x100m. Sie belegten einen ausgezeichneten 11.Platz in der älteren Altersklasse.
Eine Woche später starteten die Mädchen nochmals bei den Deutschen Jugendmeisterschaften. Dieses Mal in ihrer Altersklasse U16. Leider platzte der Traum von einer Endlaufteilnahme durch einen Wechselfehler an Position 3. Trotz des missglückten Wechsels fassten die vier schnell wieder Mut, da die Saisonbilanz dieser Staffel mehr als beachtlich ist.

Am 29.08.2016 bei Temperaturen von über 30 Grad traten die **Senioren** der TSG Schwäbisch Hall bei den **Deutschen Meisterschaften** der Langstaffeln an. In der Besetzung Christoph Geißler, Bernhard Beerlage und Christoph Müller gewannen Sie einen hervorragenden 3.Platz über die 3x1000m.
Am Nachmittag liefen sie gemeinsam mit Thomas Müller die 4x400m und belegten Platz 4.

v. l.: Bernhard Beerlage und Christoph Müller

Weitere erfolgreiche Leistungen folgten bei den **Süddeutschen Meisterschaften der Aktiven.** Christian Döring und Robin Föll eröffneten die Meisterschaften über 800m. Hartes und kontinuierliches Training zahlte sich für Christian Döring aus, er verbesserte seine lang bestehende Bestzeit auf 1.53.66min.
Die beiden Haller Athleten liefen zusammen mit Stefan Hettich und Yannik Voss die 4x400m Staffel. Sie erreichten einen guten 4.Platz.
Die Süddeutschen Meisterschaften der U23/U16 fanden dieses Jahr in St Wendel statt. Einen überraschenden Sieg holte Keesha Polk mit der 4x100m Staffel.

v. l.: Mareike Schermann, Kessha Polk, Leonie Flad u. Marianna Metzger

In den Einzeldisziplinen verpasste Keesha Polk ihre Bestzeit knapp, jedoch konnte sie sich mit Platz 7 über die 300m Hürden zufrieden geben. Weitere Starterin der TSG war Sophia Sartor, sie verbesserte Ihre Bestzeit über 800m und belegte in einem großen Teilnehmerfeld Rang 21. Einzige Starterin in der Altersklasse U23 war Leonie Rapp. Nach einem verhaltenen Start zeigte Sie einen guten Endspurt. In der Gesamtwertung belegte Sie Platz 8.

Württ. Team-Endkampf Jugend U16/14 in Schwäbisch Gmünd. Eine tolle Leistung zeigten die Mädchen der Startgemeinschaft Gomaringen/ Schwäbisch Hall beim DJMM- Endkampf. Völlig unerwartet belegte das Team U16 den 2.Platz. Ein wichtiger Teil waren die TSG-Athletinnen Keesha Polk (100m, 80m Hü. und Staffel), Sophia Sartor und Selina Maurer (800m). In der weiblichen U14 hatte die Startgemeinschaft überraschend den Endkampf der besten 8 aus Württemberg erreicht.

Auch hier lieferten die TSG-Athletinnen Adeline Gramm und Susanna Sartor ihren Beitrag zum Mannschaftsergebnis im 800m- Lauf ab.

In diesem Jahr zahlte sich die gute Zusammenarbeit mit der Startgemeinschaft zwischen dem TSV Gomaringen und der TSG Schwäbisch Hall deutlich aus. Die Haller Athleten freuen sich auf weitere erfolgreiche Wettkämpfe.

Bei den **Franken- und Regiomeisterschaften** ausgetragenen **Mehrkampfmeisterschaften** in Flein gingen Rebekka Reti und Anna Schwarz an den Start. Für beide Schülerinnen stand ein Vierkampf mit Sprint, Weit- und Hochsprung sowie der Ballwurf auf dem Programm. Dabei konnte Reti den Vizemeistertitel in der Altersklasse W13 einfahren und glänzte mit der besten Hochsprungleistung aller Teilnehmerinnen mit 1,28 Metern. Die jüngere Anna stand ihr nicht nach, hatten doch beide den ganzen Sommer gemeinsam am Hochsprungtraining teilgenommen. Sie konnte die 1,20 Meter hohe Latte überqueren.

Anna Schwarz

Rebekka Reti

Damit war sie zweitbeste Hochspringerin der Mehrkampfkonkurrenz in der Altersklasse W11. Anna belegte mit einem ausgeglichenen Wettkampf den fünften Platz.

Julia Belschner und Jessica Glaser

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir fördern die Region.

Ihre VR Bank Schwäbisch Hall-Crailsheim eG gehört zu den Banken, die von ihren Mitgliedern getragen wird. Als Genossenschaftsbank fühlen wir uns unseren Mitgliedern und Kunden sowie Menschen der Region besonders verbunden. Deshalb engagieren wir uns für die Region und unterstützen soziale, kulturelle und sportliche Einrichtungen.
www.vrbank-sha.de

VR Bank Schwäbisch Hall-Crailsheim eG

Karate

Abteilungsvorsitzender:
Joachim Schmitt· Bildäcker 80 · 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 51409 · joachim.schmitt.sha@web.de

www.sha-karate.de

Besuch aus Hawaii

Ein Training der besonderen Art erlebten die Karatekas der TSG Schwäbisch Hall mit Manfred Nagel, der die TSG Karateabteilung 1974 gründete. Er war aus Hawaii zu einem Kurzbesuch in seine alte Heimat gekommen. Trotz starker Erkältung und einem erst kürzlich gebrochenen Zeh ließ er es sich nicht nehmen eine Trainingseinheit zugeben. Unsere jungen Karatekas wunderten sich darüber, wie viele ältere DAN-Träger an diesem Trainingsabend in die Halle kamen. Frühere Weggefährten von Manfred Nagel, die teilweise einen weiten Anreiseweg auf sich nahmen, waren gekommen um mit ihrem ehemaligen Sensei (Meister) zu trainieren. Nagel verdeutlichte eindrucksvoll, wie wichtig die genaue, saubere und schnelle Ausführung von Grundtechniken im Karate sind. Er legte viel Wert darauf, dass nicht nur Schüler die Basis üben müssen, sondern dass auch die Fortgeschrittenen ihre Basisübungen immer weiter zu optimieren haben. Zu einem gelungen Training gehörte danach auch das gesellige Beisammensein. Der Abend klang mit vielen Anekdoten und Gesprächen aus. Die Haller Karatekas warten schon auf den nächsten Besuch aus Hawaii.

Jugendzeltlager Baierbacher Hof

15.- 17.07. 2016

Der Wettergott meinte es mit der Karateabteilung der TSG Schwäbisch Hall gut.

Pünktlich zum Aufbau der Zelte am Freitagabend war die Sonne endlich da. Nach dem alle Zelte standen, und das Versorgungszelt eingerichtet war, wurde das Lagerfeuer entfacht und man verbrachte einen gemütlichen Abend am Feuer.

Aufbau des Zeltlagers

Am Samstag stand der traditionelle Lehrgang, zu dem auch befreundete Vereine anreisten, auf dem Programm.

Trainingsgruppe mit Manfred Nagel

Mit Fiore Tartaglia und Silvano Wagner konnten wieder hochqualifizierte Trainer gewonnen werden. In der Karatewelt ist Fiore Tartaglia als Buchautor für viele Karatelehrbücher sehr bekannt. Er führte dieses Jahr die Oberstufe (Blau- bis Schwarzgurte) in die Geheimnisse der Kata Sochin ein. Einzelne komplizierte Techniken der Kata wurden mit Anwendungsmöglichkeiten erklärt.

Währenddessen erlebte die Unterstufe (Weiß/Gelb bis Grüngurte) mit dem ehemaligen TSG-Karateka Silvano Wagner, eine spielerische Einführung ins Kumite. Silvano war in der Disziplin Kumite lange Jahre Mitglied der Deutschen Karate Nationalmannschaft. Er war mehrfach Vize-Europameister. 2005 belegte er bei der Shotokan Weltmeisterschaft in Chicago im Kumite den 3. Platz.

Nach 90 Minuten gab es nach der ersten Trainingseinheit eine kurze Verschnaufpause, die alle Teilnehmer auch wirklich notwendig hatten. In der zweiten Einheit übte Silvano mit der Oberstufe Kumite-Techniken. Bei den „fortgeschrittenen" Karatekas ging es jetzt richtig zur Sache. In einem schweißtreibenden Training wurden die Teilnehmer von Silli zu Höchstleistungen animiert. Währenddessen zeigte Fiore der Unterstufe Basisübungen, die man in der Karate-Grundschule und bei der Vorführung einer Kata benötigt. Den jungen Teilnehmern wurde auch viel über Tradition und Ehrgeiz im Karatesport vermittelt. Fiore ist davon überzeugt, daß ein guter Karatesportler, der Konsequent trainiert, es auch in der Schule zu besseren Noten bringen kann. Die Kinder waren auch da sehr interessiert.

Teilnehmer des Lehrgangs beim Jugendzeltlager

Prüfungsgruppe mit Prüfer und Trainer

Auf dem Lehrgang wurde auch Fiore Tartaglias neues Karatebuch für Kinder vorgestellt. In dem Buch wird Karate sehr anschaulich und kindgerecht erklärt. Auch Tradition, Ehrgeiz und Respekt kommen darin nicht zu kurz.
Nach den zwei anstrengenden Einheiten stand für fast 30 TSG-Karatekas noch die Prüfung zum nächsten Gürtel an.

Nach dem anstrengenden und schweißtreibenden Lehrgang, stellten sich die Prüfunglinge den Prüfern Fiore Tartaglia, und Bernd Urbaniak.
Die Prüflinge mussten ihr Können in der Grundschule, der Kata (bestimmte Abfolge von Angriffs- und Abwehrtechniken) und dem Kumite (Kampf) zeigen.
Am Abend wurde mit den Prüflingen der nächste Gürtel gefeiert, gefachsimpelt und Freundschaften geschlossen oder vertieft.
Es war ein sehr schönes, erfolgreiches und harmonisches Wochenende. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr.

Impressionen zum Zeltlager

Anfängerkurse
Normalerweise richten wir innerhalb eines Jahres nur einen Anfängerkurs aus. Dieser beginnt immer im Januar nach den Weihnachtsferien. In diesem Jahr haben wir uns jedoch aufgrund der positiven Resonanz erstmalig dazu entschlossen, im September einen zweiten anzubieten. Damit erreichen wir eine bessere Auslastung unserer Hallenkapazitäten und können noch mehr Interessierten einen Einblick in unseren Sport ermöglichen. Aktuell haben wir stärkeren Zulauf bei den Erwachsenen als bei den Kindern.

Die erwachsenen Anfänger, die bereits im Januar mit dem Kurs begonnen haben, legten mittlerweile schon die Prüfung zum Gelbgurt ab und nehmen am normalen Trainingsbetrieb teil.

Anfängergruppe mit Prüfer R. Eisinger und Trainerteam P. Schulz. H. Assum-Stegmaier und G. Engelhardt. Auf dem Bild fehlen Leon und Carolin

Lehrgänge
Unsere Mitglieder waren auch im zweiten Halbjahr fleißig und haben im Rahmen der Weiterbildung mehrere Lehrgänge besucht. Es gab Lehrgänge direkt bei uns vor der Haustüre, wie z.B. in Mainhardt; aber auch das internationale KVBW-Sommercamp. Das Sommercamp wurde dieses Jahr erstmalig in Langenau ausgerichtet. Vorteil für uns, denn die Fahrtstrecken reduzieren sich dadurch erheblich. Bisheriger Austragungsort war in Ravensburg. Das Niveau der Trainer und das Trainingsangebot als solches ließ auch in diesem Jahr keine Wünsche übrig.

Gretel Engelhardt

Kurssystem der TSG

Gesundheitskurse:

Rückenfit

Dienstags **18.00 – 19.00 Uhr** mit Jana Brüggemeier (SZO Halle 2)
Mittwochs **18.30 – 19.30 Uhr** mit Liliane Ossig (Übungsraum TSG)
Donnerstags **09.00 – 10.00 Uhr** (nur Frauen) mit Tanja Schmid (Übungsraum TSG)

Pilates

Montags **16.45 – 17.45 Uhr** mit Christa Schindler (Übungsraum TSG)

Hatha Yoga

Montags **18.00 – 19.30 Uhr** mit Martin Löchner (Übungsraum TSG)

Sturzprophylaxe/Stuhlgymnastik

Mittwochs **10.00 – 11.00 Uhr** mit Andrea Stuis (Übungsraum TSG)

Osteoporose

Mittwochs **11.00 – 12.00 Uhr** mit Andrea Stuis (Übungsraum TSG)

Reha Sport nach Krebs

Dienstags **10.45 – 11.45 Uhr** mit Tanja Schmid (Übungsraum TSG)
Mittwochs **15.00 – 16.30 Uhr** mit Christa Schindler (Blendstatthalle)

Reha Gefäss-Sport und Sport bei Diabetes

Dienstags **09.45 – 10.45 Uhr** mit Tanja Schmid (Übungsraum TSG)

Reha Herzsport

Montags **18.45 – 20.00 Uhr** mit Tanja Schmid, Andrea Meister und Andreas Hungbaur (SZW Halle 3)

Schnupperstunden in den Kursen sind jederzeit möglich.

Infos zur Kursgebühr erhalten Sie auf unserer Homepage: www.tsg-sha.de oder über unsere Geschäftsstelle unter Tel.: (0791) 53637

Fitnesskurse

Bodyfitness

Montags **20.00 – 21.00 Uhr** mit Isabell Franz (Übungsraum TSG)

Fit +Vital 65+

Mittwochs **17.00 – 18.00 Uhr** mit Liliane Ossig (Übungsraum TSG)

Step Aerobic

Dienstags **20.00 – 21.00 Uhr** mit Zita Fuchs (Übungsraum TSG)

Rythmische Gymnastik

Montags **20.00 – 21.00 Uhr** mit Brigitte Wachter (SZW Halle 3)

Feierabend Workout

Donnerstags **17.15 – 18.15 Uhr** mit Tanja Schmid (Übungsraum TSG)

Kurse für Kinder + Eltern

Krabbelturnen

Montags **09.30 – 10.30 Uhr** mit Silke Reber-Martin (Übungsraum TSG)
Montags **15.45 – 16.45 Uhr** mit Alexandra Weidner (Übungsraum TSG)
Donnerstags **10.00 – 11.00 Uhr** mit Tanja Schmid (Übungsraum TSG)

Baby´s Power-Walking

Mittwochs **10.00 Uhr** mit Alexandra Weidner (Treffpunkt Vitalwelt/Kerz)

Baby-/Schwimmkurse und Aquajogging siehe extra Anzeige

Bequem
und immer
modisch aktuell
Schlenker
SCHUHE
74523 SCHWÄBISCH HALL, AM SPITALBACH 2, TEL.: 0791 – 6406

www.koch-autogruppe.de

AUTO. GRUPPE
KOCH

Nutzfahrzeuge

Audi

ŠKODA

SEAT

Willkommen in der mobilen Welt

AUTOHAUS KOCH

AUTO KOCH

AUTOHAUS CRAILSHEIM

AUTOMOBILE KOCH

MOBILE KOCH

www.koch-autogruppe.de

Triathlon- und Radsport

Abteilungsvorsitzender:
Kristian Krüger · In den Mahdwiesen 34 · 74523 SHA
☎ (0791) 20419949 · kristian_krueger@t-online.de

www.tricon-hall.de

Baden-Württembergische Meisterschaften der Triathlonjugend in Schopfheim:
Meistertitel für Thorben Scholl - Henning Scholl wird Vizemeister
Bei den Schülern B war Thorben Scholl das Maß der Dinge und holte den Titel souverän nach Schwäbisch Hall. Sein Bruder Henning freute sich als Kind des jüngeren Jahrgangs über den Vizemeistertitel bei den Schülern A. In derselben Altersklasse rundeten Emilia Binnig mit Rang neun und Hannah Deutschmann mit Position zehn das gute Haller Ergebnis ab. Ebenfalls zehnte wurde Leonie Mauer in der Jugend B.

Triathlon Waldenburg
Der letzte Triathlonwettkampf vor der Sommerpause fand für die TriMinis in Waldenburg statt. Emilia und Luisa Binnig sowie Jann Lang standen bereits Samstags beim Kinder Cross-Duathlon an der Startlinie, bei dem Emilia Gesamtsiegerin wurde. Am Sonntag wagten dann fünf Nachwuchssportler und ihr Trainer Michael Scholl einen Start beim Staffelwettbewerb der „Großen" und sorgten für so manche Überraschung: beide Mannschaften konnten sich von 39 gestarteten Teams locker im vorderen Drittel platzieren!

Staffel Waldenburg

LBS Nachwuchscup Ihringen/Ironkids Heidelberg
Thorben Scholl gewinnt die Nachwuchsserie des Baden-Württembergischen Triathlonverbandes – Henning Scholl belegt Rang zwei
Am letzten Ferienwochenende hatten die Haller Nachwuchstriathleten die Qual der Wahl: Zum LBS-Cup nach Ihringen oder doch lieber nach Heidelberg zu den Ironkids?
Leonie Mauer, Henning und Thorben Scholl entschieden sich für die Verbandsserie in Ihringen. Leonie finishte nach einem soliden Wettkampf als zehnte und sicherte sich in der Gesamtwertung Rang neun. Henning musste sich bei den Schülern A um drei Sekunden nur dem Saarländischen Meister geschlagen geben. Damit schob er sich in der Gesamtwertung auf den zweiten Platz nach vorn. Sein Bruder Thorben ließ nichts anbrennen: Der fünfte Sieg beim fünften Start bei den Schülern B - den Sieg in der Gesamtwertung hatte er sich schon vorzeitig gesichert. Emilia Binnig und Hannah Deutschmann hatten bereits vier Wettkämpfe der Serie absolviert und beendeten diese als neunte und elfte bei den Schülerinnen A.
Jann Lang und Emilia Binnig gaben Heidelberg den Vorzug. Beide Haller zogen nach verhaltenem Schwimmen beim Radfahren und Laufen alle Register. Jann wurde bei den Schülern C fünfter, Emilia freute sich bei den Schülerinnen A über Rang 2.

TriMinis bei den Herbstläufen in der Region erfolgreich
Beim Kupferzeller Kärwelauf für acht bis 17-jährige Kinder belegte Thorben Scholl (1. AK 11) den zweiten und Emilia Binnig (2. AK 13) den dritten Rang in der Gesamtwertung. Hannah Deutschmann komplettierte das gute Abschneiden mit Platz drei in der AK 13 (5. Gesamtwertung).

schierle
malerbetrieb
WAND
BODEN
FASSADE

schierle
putz und stuck
INNEN-/AUSSENPUTZ
FASSADE
TROCKENBAU

Schwäbisch Hall

Tel. 0791 - 84633
Fax 0791 - 72891
maler.schierle@t-online.de

Tel. 0791 - 9468240
Fax 0791 - 9468242
info@putzundstuck-schierle.de

Baby´s Power-Walking

Mittwochs 10.^{00} Uhr

mit Alexandra Weidner

Kursgebühr für 10 Einheiten 60,- €

Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Trageberatung: Nadja Sue Endres-Triebel und Manuela Schmelzle

Treffpunkt Apotheke Vitalwelt, Daimlerstraße 70 in Michelfeld/Kerz
Anmeldung vor Ort

Auf der Muswiese konnten Kinder im Alter von zehn bis 14 Jahren an den Start gehen. Unter den knapp 100 teilnehmenden Nachwuchssportlern war Henning Scholl bei den Jungen und Emilia Binnig bei den Mädchen am schnellsten.

Gold, Silber und Bronze für Haller Triathleten bei den **Deutschen Meisterschaften im Cross-Triathlon** in Zeulenroda
Nachdem die Haller Triathleten in den letzten Jahren sehr erfolgreich bei Cross-Triathlon Wettkämpfen teilgenommen hatten, entschlossen sich Martin Mauer, Fabian Bruchmann und Michael Scholl von der TSG Schwäbisch Hall sich dieses Jahr bei den Deutschen Meisterschaften im Cross-Triathlon anzumelden. Beim Cross-Triathlon wird nach dem Schwimmen eine Mountainbike Strecke mit anschließendem Crosslauf bewältigt.
Als insgesamt 15. Athlet freute sich Fabian Bruchmann über die Silbermedaille in der Alterklasse 35. Vier Plätze dahinter kam Michael Scholl als 19. Gesamt ins Ziel. Er holte ebenfalls eine Podestplatzierung: 3. Platz in der AK 45. Deutscher Meister der Altersklassse 50 im Cross-Triathlon darf sich jetzt Martin Mauer nennen. Er war an diesem Tag für seine Konkurrenz nicht zu schlagen und freute sich im Ziel über die Goldmedaille (Gesamtrang 35).

XTERRA Deutsche Crosstriathlon Meisterschaften

LBS – Cup 3. Triathlonliga:
Dieses Jahr sind insgesamt 10 Mitglieder in der dritten Triathlonliga Baden-Württemberg an den Start gegangen. Auch dieses Jahr hat sich gezeigt, dass eine breite Starterbasis notwendig ist, um bei allen Wettkämpfen in voller Mannschaftsstärke von 4 Teilnehmern starten zu können. Nach 5 absolvierten Wettkämpfen stand am Ende ein guter zwölfter Platz im vorderen Mittelfeld zu buche. Insgesamt waren in der dritten Liga 31 Mannschaften aus dem ganzen Bundesland am Start.

Volker Reber

Gruppenbild Training Oktober 2016

URLAUBSREIF?

Entdecke **Hatha Yoga**

- entspannt und macht Spaß
- verbessert die Gesundheit
- wirkt positiv auf Haltung und Figur
- führt zu Ruhe und Gelassenheit
- ist für jeden in jedem Alter möglich
- ist wie ein kleiner Urlaub zu Hause

Montags von 18.00 – 19.30 Uhr

im Übungsraum der TSG, Neue Reifensteige 41

mit Martin Löchner Yogalehrer BYV

80,- € für Nichtmitglieder und 40,- € für Mitglieder, Dauer 90 Min. - Decken und Kissen mitbringen.

i-m@xx

IT-Service

- schnell
- kompetent
- preiswert

schon ab € 29,90

0791-56479 •Michelfeld • Im Buchhorn 7 • www.zweit-pc.de

Internet • Telefon • Netzwerk

Judo/Ju-Jutsu/Tai Chi

Abteilungsvorsitzender:
Christian Warnecke · Herderweg 4 · 74523 SHA
☎ (0791) 53010 · info@softwarehaus-warnecke.de

www.judo-sha.de

Gürtelprüfungen
Wieder gibt es Erfreuliches zu berichten. Im letzten Halbjahr stellten sich einige Sportler neuen Kyu-Prüfungen. So haben wir seit den Vereinsmitteilungen im Juli folgende neue Graduierungen:

Weiß-gelb:	Lena Wahl, Simon Kochanski, Moritz Lünnemann
Gelb:	Lucy Bauer
Gelb-orange:	Alina Lünnemann, Veit Greifeneder, Ina Taxis
Orange:	Lukas Heß, Janne Gessinger, Meike Brenner
Grün:	Luca Baumann, Jonas Kühne, Valentin Rösch
Blau:	Laura Kupka

Judo-Safari
Kurz vor den Sommerferien führten wir für unsere Judo-Kids wieder eine Judo-Safari durch. Dabei messen sich die Kinder neben Judo auch in allgemeiner Athletik und Geschicklichkeit sowie in einem Kreativteil. Die Planung übernahmen in diesem Jahr zum ersten Mal unsere erfahrenen Jugendlichen, die inzwischen aus dem Safari-Alter rausgewachsen sind. Im Gewusel der Halle kämpften so insgesamt 15 Kinder um die begehrten Abzeichen. Laurin Lederer erhielt bei seiner letzten Safariteilnehme einen schwarzen Panther. Ein brauner Bär gingen an Janne Gessinger. Jannick Ott war der jüngste Teilnehmer. Bei seiner ersten Safari-Teilnahme konnte er sich gleich einen roten Fuchs erkämpfen. Herzlichen Glückwunsch!
Wieder sahen wir schönes Judo und beherzten Kampfgeist.
Ein Dank an alle Helfer fürs Vorbereiten und Dabeisein!

Birgit Sembritzki

Ein schöner Tai-otoshi

Wer bekommt die Wertung?

Baby-, Kleinkinder- und Schwimmvorbereitungskurse

sowie Aquagymnastik für Schwangere

im Schenkenseebad in Schwäbisch Hall

Kurs	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
Baby A Anfängerkurs / 4-12 Mon.	Freitag	09.00 – 09.45	Christiane Neff
Baby B Anfängerkurs / 4-12 Mon.	Freitag	09.55 – 10.40	Christiane Neff
Baby C Anfängerkurs / 4-12 Mon.	Freitag	10.45 – 11.30	Christiane Neff
Baby p Anfängerkurs / 4-12 Mon. Entwicklungsunterstützender Babyschwimmkurs	Mittwoch	10.30 – 11.15	Kerstin Schehl
Aufbaukurs A Im Anschluss an den Anfängerkurs / ab 8 Mon.	Montag	10.45 – 11.30	Jana Brüggemeier
Aufbaukurs B Im Anschluss an den Anfängerkurs / ab 8 Mon.	Mittwoch	09.00 – 09.45	Kerstin Schehl
Blubber Club 1-2 Jahre	Montag	10.00 – 10.45	Jana Brüggemeier
Wasserspaß 2-3 Jahre	Mittwoch	09.45 – 10.30	Kerstin Schehl
Wasserspaß 3-4 Jahre	Freitag	13.45 – 14.30	Sonja Hey
Schwimmvorbereitungskurs ab 4 Jahre	Freitag	14.30 – 15.15 15.15 – 16.00	Sonja Hey
Aquagymnastik für Schwangere	Freitag	17.30 – 18.30	Jaqueline Aunitz

Infos zu Kursgebühren, Badezeiten und Anmeldung erhalten Sie auf unserer Homepage: www.tsg-sha.de oder über unsere Geschäftsstelle unter Tel.: (0791) 53637

Schwimmen

Abteilungsvorsitzender:
Alexander Schuster · Schwatzbühlgasse 1 · 74523 SHA
frauslenk@googlemail.com

www.tsg-schwimmer.de

Kinder- und Jugendtraining

Nach einer verlängerten Trainingspause von acht Wochen können die Schwimmerinnen und Schwimmer wieder im Schenkenseebad trainieren. Jeden Montag und Donnerstag ziehen insgesamt 13 Kinder- und Jugendgruppen ihre Bahnen. Betreut werden sie von einem 11-köpfigen Trainerteam. Die Ziele der Gruppen sind unterschiedlich. Zum Beispiel steht bei den jüngeren Kindern das Vertiefen der vier Schwimmlagen durch technische Übungen im Vordergrund. Die breitensportorientierten Jugendgruppen trainieren bis zu 2000 m in einer Einheit und es wird Wert auf Ausdauerfähigkeit und Schwimmstil gelegt. Die Wettkampfgruppen absolvieren pro Trainingseinheit bis zu 4000 m. Trainingspläne, die auf die Saisonhöhepunkte hin ausgearbeitet werden, bereiten diese Schwimmerinnen und Schwimmer auf eine erfolgreiche Teilnahme an Wettkämpfen vor.

Bodyfitness

das vielseitige Ganzkörper-Programm

Montags 20.^{00} – 21.^{00} Uhr

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit
Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!
Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Step Aerobic

Dienstags 20.^{00} – 21.^{00} Uhr

Der Kurs findet im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion,
Neue Reifensteige 41 statt.
Anmeldung vor Ort

Pilates

Montags 16.^{45} – 17.^{45} Uhr

mit Christa Schindler

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!
Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Der Kurs findet im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion,
Neue Reifensteige 41 statt.
Anmeldung vor Ort

Jugendwettkämpfe

Insgesamt neun Schwimmerinnen und Schwimmer aus Schwäbisch Hall konnten sich für die Meisterschaften des Bezirks Ostwürttemberg, die Mitte Oktober stattfanden, qualifizieren. Die Jahrgänge 2004 und jünger gingen in Aalen an den Start. Die älteren Jahrgänge mussten sich nach Ulm auf den Weg machen, wo Hannah Deutschmann (Jahrgang 2003) über 100m Brust den 8. und über 50m Schmetterling den 7. Platz erreichte und sich über persönliche Bestzeiten freuen konnte. Auch Leonie Mauer (2002) erzielte neue Bestzeiten und wurde jeweils Fünfte über 100m und 400m Freistil.

Einer großen Konkurrenz musste sich Pia Imkamp im Jahrgang 2005 in Aalen stellen. Sie erreichte über 100m Brust einen guten 9. Platz. Mirjam Richter (2007) ließ ihren Konkurrentinnen auf 200m und 400m Freistil keine Chance und gewann beide Rennen. Über 200m Lagen erreichte sie den 3. Platz. Den Platz ganz oben auf dem Siegerpodest konnte sich Mara Wolpert (2006) sogar dreimal erobern. In ihrer Lieblingslage Brust gewann sie die 50m, 100m und 200m Strecken. Thorben Scholl (2005) war schnellster über 100m Lagen und 400m Freistil. Sein Bruder Henning (2004) wurde über 100m Brust, 100m Lagen, 50m Rücken und 400m Freistil jeweils Zweiter. Auf seinen Lieblingsstrecken 100m und 200m Schmetterling gewann Nicklas Richter (2004) den Titel „Ostwürttembergischer Meister". Gleich sechsmal gebührt dieser Titel Erik Frank (2004). Er war über 50m, 100m und 200m Freistil als Tagesschnellster nicht zu schlagen. Auch die 50m Rücken, 50m Schmetterling und 100m Lagen beendete Erik als Erster.

Auch als Mannschaft konnten die Haller Medaillen gewinnen. Die 4x50m Lagenstaffel mixed (Erik Frank, Pia Imkamp, Nicklas Richter, Mara Wolpert) und die 4x50m Freistilstaffel der Jungen (Erik Frank, Henning Scholl, Nicklas Richter, Thorben Scholl) schwammen jeweils auf den zweiten Platz.

Claudia Schuster

*Schenkenseebad ... **die Erlebnis- und Freizeitwelt** in Ihrer Nähe*

Freizeitbad

Reifenrutsche mit Aufwärtsstrecke, Black-Hole Rutsche mit tollen Lichteffekten, großes Kleinkinderparadies, Erlebnisbecken im Außenbereich, Sportbecken, Sprungturm, Warmbad und Dampfbad

Saunapark

Panorama-Sauna auf der Dachterrasse, TALO-Außensauna, Kelo-Erdsauna, Finnische Sauna, Aroma-Sauna, Sanarium, zwei Dampfbäder, Eisbrunnen, Ruheräume, beheiztes Aussen-becken, großer Saunagarten, Saunabar mit saisonalen Gerichten sowie Wellnessmassagen und Kosmetik für Körper, Geist und Seele

Freibad

mit 50-m-Sportbecken, Sprungturm, Planschoase, Erlebnisbecken, große Parkanlage, Rutschen und viele weitere Attraktionen für Groß und Klein

Bowling-Center

6 moderne Bahnen mit 3D-animierten Bildschirmdarstellungen, vollautomatische Punktezählung, verschiedene Spielvarianten vom klassischen Bowling über „Tannenbaum" bis zu „Black Jack", reichhaltige Speisen- und Getränkeauswahl.

Schenkenseestraße 76
74523 Schwäbisch Hall
Telefon: 0791/401-281
www.schenkenseebad.de

schenkenseebad
SCHWÄBISCH HALL

Tauchen

Abteilungsvorsitzender:
Uwe Jäger · Hagenbacher Ring 26 · 74523 SHA
☎ (0791) 53500 · famujaeger@web.de

www.tsg-taucher.de

Neues aus der Tauchabteilung

Das Jugendtrainingslager der TSG Taucherjugend war ein voller Erfolg. Dieses Jahr ging es an den Plansee nach Österreich.
Mit zehn Tauchanfängern , fünf jungen Tauchern sowie Tauchschülern, die Ihre Prüfungsabnahmen absolvierten, zogen wir am ersten Sommerferienwochenende los. Die Logistik für das ganze Equipment stellt uns immer wieder vor große Aufgaben. So wurden zwei Busse, vier Autos und ein Anhänger beladen. Das Wetter spielte diesmal auch mit, so ging es am Donnerstag nach dem Einrichten der Hütten gleich ins Wasser.
Der Plansee bietet schöne Tauchgänge, da er sehr gute Sichtverhältnisse hat. Baumstämme, Schlitten, ein Segelboot und eine Übungsplattform sorgen für Abwechslung. Dazu kommen Nachttauchgänge und ein „one way" Tauchgang mit dem Schlauchboot. Unsere Tauchschüler haben alle bewiesen, dass sie gut ausgebildet wurden. Sie dürfen sich jetzt alle CMAS * Taucher nennen. Über Wasser war die Stimmung hervorragend. Die Umrundung des Sees von 14 km entwickelte sich zum Wettstreit, wer es am schnellsten schafft. Nach dem Trainingslager ist vor dem Trainingslager, wir freuen uns auf nächstes Jahr.

Tauchprüfung: Josefine, Philipp, Filippo, Luca, Marissa, Veit und Ausbilder

Gruppenbild, Trainingslager am Plansee

Die **Kindergruppe** durfte sich auch wieder zu ihrer ersten Tauchprüfung, dem „ OTTER" beweisen. Vier Baderegeln, 10m Streckentauchen, 25m Abschleppen, 20 sec. Zeittauchen und 200m Schnorcheln ist ohne Training nicht zu machen. Durch die gute Vorbereitung war es für keinen der jungen Taucher ein Problem.

OTTER Abnahme v.l.: Hopke, Leonie, Nele, Maris, Leon, Mio, Ben, Fabian, Anh, Piet, Estere, Anton und Co. Trainer Luca

Das Training findet immer donnerstags von 17.45 Uhr bis 18.40 Uhr im Schenkenseebad statt. Gute Schwimmer ab 9 Jahre sind willkommen.

Uwe Jäger

Baby´s Power-Walking

Outdoor-Sportprogramm für Mutter & Kind

Sie möchten:
- nach Schwangerschaft und Geburt schnell wieder fit werden?
- übrige Schwangerschaftspfunde loswerden?
- an der frischen Luft gemeinsam mit ihrem Kind etwas unternehmen und trainieren?
- andere Mamas kennenlernen und gemeinsam Spaß haben?

Der Kurs richtet sich an Mamas nach Beendigung des Rückbildungskurses.
Kommen Sie zu unserem Outdoor-Sportprogramm für Mutter & Kind. Der Kurs beinhaltet 60 bis 90 Minuten Power-Walking mit Kinderwagen oder Tragesystem.
Die Mütter starten mit einem Warm-up, um den Körper schonend auf das Training vorzubereiten. Verschiedene Muskelgruppen sowie die Ausdauer werden trainiert. Dazwischen wird mit dem Kinderwagen/Buggy bzw. Tragesystem zügig gewalkt. Zusammen mit Gleichgesinnten fällt dies natürlich leichter.
Somit ermöglicht es Ihnen ein gemeinsames Training mit Ihrem Kind in der Natur - ohne Babysitter.

Egal ob die Geburt Ihres Kindes Wochen, Monate oder schon ein oder zwei Jahre zurückliegt. Es ist nie zu spät, das Outdoor-Programm zu starten, etwas für sich selbst, den Körper und das Wohlbefinden zu tun.

Bitte bequeme Kleidung und Getränk mitbringen.

Kursbeginn: mittwochs 10.00 Uhr
mind. 6 Teilnehmerinnen, max. 12 Teilnehmerinnen
Treffpunkt: Vitalwelt Apotheke, Daimlerstr. 70, in Michelfeld
Kursleiterin: Alexandra Weidner, ÜLB „Prävention“ und Mama von Zwillingen
Trageberatung: Nadja Sue Endres-Triebel und Manuela Schmelzle beide Hebammen

Kursgebühr: für 10 Kurseinheiten 60€

Einstieg auch nach Kursbeginn jederzeit möglich!

Anmeldung unter:
TSG Geschäftsstelle, Telefon: 0791-53637
In den Ferien direkt bei:
Alexandra Weidner, Telefon:01520 9903053

Gesundheitssport Männer

Abteilungsvorsitzender:
Günter Gropper · Hartäcker 42 · 74523 SHA
☎ (0791) 59797 · g.gropper@gmx.net

Bleib in Bewegung … komm zur Männerriege

Eine Stunde intensive Bewegung pro Woche schenkt Lebensjahre

Gymnastik: Nach dem Aufwärmen bewegen wir uns mal mit, mal ohne Handgeräte.
So mobilisieren und kräftigen wir unseren ganzen Körper.
Dehnungs- und Entspannungsübungen runden den Gymnastikteil ab.

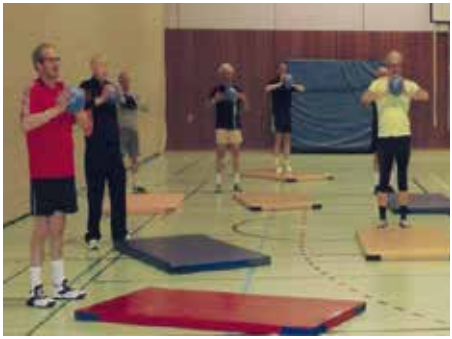
Spiele: Fußball und Volleyball in kleinen Gruppen

Geselligkeit: Fröhliche Feste und ein Jahresausflug festigen unsere Gemeinschaft

Ort: Hagenbachhalle (Schulzentrum West) in Schwäbisch Hall

Zeit: jeden Donnerstag (außer in den Schulferien)
von 20:00 Uhr bis 21:45 Uhr

Gymnastik



Wanderung im Remstal mit Partnerinnen

Günter Gropper

Gesundheitssport Jobfit

Abteilungsvorsitzende:
Wolfgang Fischer · Kreuzwiesenweg 58 · 74523 SHA
☎ (0791) 9467943 · w.fischer.hall@gmx.de

20 Jahre JOBFIT

Eine Beilage des Haller Tagblatt am Wochenende

Gesundheitssport Jobfit

Breitensport

Gar nicht mehr so neu – Männersportgruppe bei der TSG

Die Jobfit Sportgruppe wird ZWANZIG

13 Männer, 28 Kinder – Die Montagssportgruppe „Jobfit" der Haller TSG

Jobfit und die wilden

„WO SIND DENN DIE MAMAS?" HT 26.09.2005

Im Juni feierte die Breitensportgruppe unter Wolfgang Fischer sein 20 jähriges Bestehen, welches mit einem großen Fest gefeiert wurde. Zahlreiche auch ehemalige oder passive Jobfit-Sportler erschienen zu unserem Jubeljubiläum. In der Festrede würdigte Wolfgang den Spirit dieser Sportgruppe, die 1996 unter dem Motto gegründet wurde: wir haben unsere Familie, einen Job und einen Bauchansatz, deshalb treffen wir uns **j**eden Montag um 18:30 Uhr pünktlich in der Berufsschulturnhalle auf der Tullauer Höhe. Bei der Namensgebung war Christel Justen (langjährige TSG Vereinssportleherin) maßgeblich beteiligt. Unsere Kontinuität haben wir unserem Konditionstrainer Christoph Zanzinger zu verdanken, der immer beständig mit dem Training buchstäblich am Ball bleibt. In den letzten Jahren fehlte er maximal zwei Mal, wegen beruflicher Termine, selbst mit einem Rippenbruch pausierte er nur eine Woche. Wir starten nie **o**hne ein intensives Aufwärmtraining, dann geht es mit verschiedensten Ballsportarten, Basketball, Fußball oder Handball weiter, wobei Sportgeräte und Regeln variieren können, was den ganzen Sport so interessant macht. Dem Älterwerden geschuldet, geht es nicht immer ohne Blessuren ab, obwohl wir eigentlich von größeren Verletzungen verschont geblieben sind, so das Zitat in der Jubiläumsrede. Die Väter von damals über dreißig sind jetzt im besten Alter und so ist es wichtig, dass wir fit und zufrieden am Dienstag unseren **B**eruf ausüben können. Über die Jahre sind Freundschaften und Netzwerke entstanden, weil wir neben den Leibesübungen immer wieder andere Aktivitäten durchführen. Mit den kleinen Kindern waren Wanderungen mit Übernachtungen in Naturfreundehäusern und Fahrradtouren mit Schlafen im Heu- Hotel unvergesslich. Ein Weihnachtsritual war eine Fackelwanderung mit Stockbrotgrillen, während unsere lieben **F**rauen, die tollen Mütter, das heilige Fest vorbereiten konnten. Immer am 5. Januar besteigen die Jobfitextremsportler die Einkorn „Nordwand" mit einer Einkehr bei leckerem Essen und netten Gesprächen. Gegen Mitternacht findet hoffentlich bei Pulverschnee die Abfahrt mit dem Schlitten statt. 13 wilde Kerle starteten eine Skiausfahrt in den Bregenzerwald, welches sich zum 7. Mal jährt. **I**nteressant ist immer die Zusammensetzung der Gruppe, die un-

terschiedlicher nicht sein könnte. Diese intensive Wochenenden schweißen die Gemeinschaft immer mehr zusammen, so dass logistische Höchstleistungen von Kanutouren auf verschieden Flüssen in Süddeutschland mit fast 40 Kanuten zu einem unvergesslichen Event werden, wie auch unsere Segeltour auf dem Bodensee. Wolfgang fasst in seinem Resümee zusammen, dass diese Sportgruppe schon sehr speziell ist und dass zu einem guten Wochenstart ein tolles Sportprogramm gehört mit anschließender Einkehr in einer gemütlichen Gaststätte in Hall, wo auch politische oder gesellschaftliche Ereignisse intensiv diskutiert werden. In Erziehungsfragen beraten wir uns oft gegenseitig. Der Jobfit Dino dankt den Freunden und dem Helferteam für die tolle Organisation des Jubeljubiläum und freut sich jetzt schon auf weitere 20 Jahre; ein sportliches Wiedersehen am Montagabend um 18:30 Uhr in der Turnhalle am Berufsschulzentrum. Sportbegeisterte sind herzlich willkommen!

Jan der Norddeutsche

Feierabend Workout

Donnerstags 17.15 – 18.15 Uhr

mit Tanja Schmid

Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Der Kurs findet im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt. Anmeldung vor Ort

Lust auf ein Stück Sportpark?

Seit Sommer 2015 ist der OPTIMA Sportpark die Heimat der Sportfreunde Schwäbisch Hall sowie der Unicorns in der TSG Schwäbisch Hall. Das noch junge Stadion hat in dieser kurzen Zeit schon vielen sportlichen Höhepunkten einen würdigen Rahmen und eine beeindruckende Kulisse gegeben. Wie z. B. die Sparkassen Bundesliga Cups, die Football-Bundesliga-Playoffs, das Gastspiel des VfB Stuttgart, das Endspiel der Deutschen Football-Jugendmeisterschaft.
Der OPTIMA Sportpark hat sein Ziel, eine gleichermaßen funktionale wie repräsentative Spielstätte für Rasensport in Schwäbisch Hall zu sein, voll erfüllt.

Ja, ich will ein Stück Sportpark

Nichts leichter als das! Holen Sie sich einfach eines der unten aufgeführten Sportpark-Stücke und unterstützen Sie damit unseren nächsten Projekte wie z.B. eine feste Beschallungsanlage, den Bau eines befestigten Wegs vom Osteingang zur Haupttribüne oder die Installation von Sitzen auf der Gegentribüne.
Für jedes Stück gibt es eine Spendenbescheinigung.

Sitz-Stück	**45,- €**	Ihr Name* steht auf einem Haupttribünensitz. Suchen Sie sich Ihren Sitz aus!**
Bronze-Stück	**45,- €**	Ihr Name* steht auf der großen Spendentafel im OPTIMA Sportpark in Gold, Silber oder Bronze.
Silber-Stück	**45,- €**	
Gold-Stück	**45,- €**	
Firmen-Stück klein	**500,- €**	Ihre Firma* steht in klein oder groß auf der Sponsorentafel im Businessbereich.
Firmen-Stück groß	**1.000,- €**	

Und so einfach geht es: Überweisen Sie den Stückpreis auf eines der unten angegebenen Spendenkonten. Nennen Sie uns im Verwendungszweck bitte Ihre Anschrift und welches Stück Sportpark sie möchten.

Machen Sie mit und unterstützen Sie damit das Engagement und die Eigenleistung der Vereine! Vielen Dank!

Spendenkonten: bei der Sparkasse Schwäbisch Hall -Crailsheim (BIC SOLADE S1 SHA)
TSG Schwäbisch e.V. IBAN: DE16 6225 0030 0002 0869 81
Sportfreunde Schwäbisch Hall e.V. IBAN: DE61 6225 0030 0005 4758 36

*Auf Wunsch können Sie Sportpark-Stücke auch ohne Namensnennung bekommen.
** Kein Anspruch auf Reservierung des Sitzes bei Veranstaltungen.

OPTIMA Sportpark

Mitgliedsbeiträge 2017

Grundbeitrag TSG (jährlich)

Aktive Mitgliedsbeitrage	
Kinder bis 14 Jahre	65,00 €
Jugendliche, Azubis, Studenten, Rentner	80,00 €
Erwachsene	150,00 €
Familien	250,00 €
Passive Mitgliedsbeitrage	
Bronze (Einzel)	60,00 €
Silber (Familien)	100,00 €
Gold (Individual)	200,00 €
Kursgebühren (10 Übungseinheiten):	
Mitglieder	32,00 €
Nichtmitglieder	64,00 €
Krabbelturnen Kursgebühren (10 Übungseinheiten):	
10er Karte	30,00 €
Kindersportschule monatlich (10 Monate/Jahr)	18,00 €

Abteilungsbeiträge (jährlich)

Baseball/Softball	
Aktive	18,00 €
Kinder und Jugendliche	12,00 €
Basketball	
Aktive	12,00 €
Kinder und Jugendliche	6,00 €
Karate	
Aktive	49,00 €
Kinder und Jugendliche	41,50 €
Schwimmen	
Aktive/Kinder	15,00 €
Turnen u. Sport	
allgemeines Turnen	12,00 €
Geräteturnen	40,00 €
Leistungsgruppe	120,00 €
Tauchen	
Jugendliche	15,00 €
ab 18 Jahren (inkl. Tauchversicherung)	54,00 €
Volleyball	
Aktive	15,00 €

Weitere Informationen über die Geschäftsstelle: Tel.: (0791) 53637 · info@tsg-sha.de · www.tsg-sha.de

Wir sagen „Danke“ für die Wahl zum Branchensieger

Scholl
Bäckerei & Konditorei
Backtradition seit 1878

7. HALLER
KUNDENSPIEGEL

Platz 1

BRANCHENSIEGER

Untersucht: 15 BÄCKEREIEN
93,7% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 95,3% (Platz 1)
Produktqualität: 93,0% (Platz 2)
Preis-Leistungs-Verhältnis: 92,8% (Platz 1)
Kundenbefragung: 10/2016
Befragte (Bäckereien) =793 von N (Gesamt) = 907

MF Consulting Dipl.-Kfm. Dieter Grett
www.kundenspiegel.de

Bäckerei Scholl • Rottalstraße 14 • 74523 Schwäbisch Hall