67. Jahrgang
Dezember 2015

Neue Reifensteige 41 · 74523 Schwäb. Hall · Tel.: (0791) 53637 · Fax: (0791) 51283 · info@tsg-sha.de · www.tsg-sha.de

Vereinsmitteilungen

- Kürturnerinnen erreichen dritten Platz bei den Landesmeisterschaften
- Unicorns sind Deutscher Vizemeister
- 30 Jahre Frauenfußball in Schwäb. Hall
- Zwei Meistertitel für Schwimmerjugend

TSG Schwäbisch Hall e.V. 1844

MODEPARK RÖTHER
KEY LARGO
TOM TAILOR Denim
SELECTED
FEMME / HOMME
LTB
s.Oliver
EIGHT2NINE
edc
Bench.
REVIEW
NEW ERA
ONLY & SONS
EST. MMXIII
Mitchell & Ness
JACK & JONES
M.O.D
MOD-DENIM.COM
BLEND
VAGABOND
adidas
VANS
CONVERSE
MODEPARK RÖTHER
Mode · Schuhe · Accessoires
www.modepark.de
Sichern Sie sich viele exklusive Vorteile mit der MODEPARK RÖTHER Kundenkarte.
www.modepark.de
MODEPARK RÖTHER · Daimlerstraße 71 · 74545 Michelfeld · MO – SA · 9 – 20 Uhr

Inhaltsübersicht

Der Präsident hat das Wort 5
Optima Sportpart – Ihr persönlicher Baustein 7
Vereinssportlehrerin 11
Handball 13
Volleyball 17
Basketball 21
Turnen und Gymnastik 24
Turnen für Vorschulkinder 27
American Football 29
Frauen- und Mädchenfußball 33
Sportangebot der TSG Schwäbisch Hall 36
Baseball/Softball 39
Leichtathletik 41
Karate 47
Kurssystem der TSG 48
Fechten 51
Triathlon- und Radsport 53
Schwimmen 57
Tauchen 61
Judo/Ju-Jutsu/Tai Chi 63
Gesundheitssport 64
Mitgliedsbeiträge 66

Herausgeber: Turn- und Sportgemeinde Schwäbisch Hall e.V. 1844
Tel.: (0791) 53637 · Fax: (0791) 51283 · e-mail: info@tsg-sha.de · www.tsg-sha.de
Verantwortlich für den Inhalt und Anzeigen: Stefanie Schwarz
Satz/Layout: Heike Biswenger

Auflage/Druck: 2.000 Exemplare · www.wir-machen-druck.de

Die mit Namen versehenen Artikel stellen die Meinung der Verfasser dar und brauchen nicht mit der des Präsidiums übereinstimmen.

Titel: Kristian Krüger bei der EM Crosstriathlon

Schreinerei steiner
Einbau-Möbel • Türen

Schreinerei Steiner OHG
Friedrich Steiner · Im Lehen 45 · 74523 Schwäbisch Hall
Tel. 0791/3426 · Fax 0791/47640 · info@schreinerei-steiner.de

Über 100 Jahre in Schwäbisch Hall

DIE RICHTIGE WAHL ... in Sachen Sport.

Täglich Tabellen, Ergebnisse und Berichte
in Ihrem **HALLER TAGBLATT.**

swp.de/hallertagblatt

Der Präsident hat das Wort

Kurt Hocher · In den Hofäckern 38 · 74545 Michelfeld · ☎ 0791/84416 · kurt.hocher@tsg-sha.de

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer der TSG,

ein herausforderndes Jahr 2015 neigt sich bald dem Ende zu. Auch in diesem Jahr betreiben über 2.600 Mitglieder in den Abteilungen Sport mit der TSG aus den unterschiedlichsten Motiven. Die TSG bietet ihren Mitgliedern Wettkampf- sowie Leistungssport und Gesundheitssport. Der Zuspruch der Mitglieder macht die TSG zum größten Sportverein in Schwäbisch Hall und in der Region. Dass wir Qualität bieten, zeigen die zahlreichen Erfolge der Athleten auf Bundesebene, Landesebene, sowie Bezirks- und Kreisebene. Im Wettkampf- und Leistungssport geben die erfolgreichen Athleten mit Mannschaftssportarten oder als Individualsportler die Visitenkarte der TSG und von Schwäbisch Hall ab. Diese Leistungen zu fördern ist uns Verpflichtung und Herausforderung, genauso wie die Voraussetzungen für wirksame Angebote im Gesundheitssport zu sorgen.

Für einen Sportbetrieb in dieser Größenordnung sind Sportstätten, Übungsleiter, Abteilungsvorsitzende und -mitarbeiter, sowie zahlreiche Helfer erforderlich. Dieses Engagement prägt das Gesicht der TSG, erfordert dies doch eine riesige organisatorische und qualitativ hochwertige Dienstleistung anzubieten, um jedem entsprechend seiner persönlichen Zielsetzung die Möglichkeit zu geben, „seinen" Sport auszuüben und Talente zu fördern.

Die TSG schafft dies mit 13.800 Übungsstunden durch ehrenamtliche Trainer. Oftmals wird unterschätzt, welche finanziellen Verbindlichkeiten und logistische Herausforderungen ein Sportbetrieb mit solchen Dimensionen mit sich bringt. Im nächsten Jahr werden wir eine neue Herausforderung erleben, wenn Sportstättengebühren für Hallen- und Rasensport sowie die gesamte Sportförderung von der Stadt auf den Prüfstand gestellt werden.

Vor diesem Hintergrund war es wichtig, dass die Stadt 2013 ein Sportstättengesamtkonzept verabschiedet hat, das dem Sport in Hall und damit auch der TSG viel gebracht hat: zwei Kunstrasenplätze im Schulzentrum Ost und Schulzentrum West, den OPTIMA Sportpark am Kocher, die Renovierung des Hagenbachstadions und Schenkenseestadions mit Schwerpunkt Leichtathletik und Schulsport, sowie die Renovierung der Sporthallen Hagenbach und Schenkensee. Dass wir die Kraft haben auch unkonventionelle und neue Wege zu gehen, zeigt das Kooperationsprojekt Optima Sportpark, wo eine Kooperation mit den Sportfreunden Schwäbisch Hall und den Unicorns neue sportliche und wirtschaftliche Möglichkeiten erschließt.

Genauso wie wir Sportstätten benötigen, müssen wir auch unser Vereinsvermögen erhalten: unsere Vereinsimmobilie mit der Stadiongaststätte. Dafür wurden im Jahr 2015 Investitionen in die

Substanz vorgenommen und das Vereinszimmer umfassend saniert, nachdem dort aus der Vergangenheit Bauschäden durch Wassereinbrüche zu beseitigen waren. Wir hatten im Frühjahr im Hauptausschuss beschlossen, diese Investitionen aus den nicht zweckgebundenen Mitteln der Abteilungen zu finanzieren und so dafür zu sorgen, dass die TSG weiter schuldenfrei und damit finanziell handlungsfähig bleibt. Diese Solidarität ist vorbildlich.

Auch die aktuelle Flüchtlingsthematik wird die Sportvereine vor neue Herausforderungen stellen. Der Sport kann die Problematik nicht alleine lösen, ist aber doch sicherlich ein Baustein für die lokale Unterstützung. Praktikable und wirkungsvolle Konzepte müssen von den Vereinen, unterstützt durch die Sportverbände und die Politik, noch entwickelt werden – viele Fragen sind noch offen. Wichtig ist uns, dass über den Stadtverband für Sport die Interessen der Vereine und offenen Fragen gegenüber der Stadt und dem Landratsamt koordiniert und wirksam vertreten werden. Für mögliche Angebote ist sicherlich zu unterscheiden, ob die interessierten Sportler in der Landeserstaufnahmestelle (LEA) zeitlich befristet in Schwäbisch Hall sind und dort mit Sportangeboten versorgt werden, oder ob ein Asylantrag mit einer Bleibeperspektive und Zuweisung in die Kommune vorliegt. Wir wollen uns mit TSG-Angeboten bei der Integration beteiligen. Wir haben bereits heute Beispiele für erfolgreiche Integration in den Abteilungen. So ist es Fritz Bernhard und seinen Mitstreitern in der Handballabteilung gelungen, eine afrikanische Handballspielern aus dem Nationalkader Togos in die Damenmannschaft und als Übungsleiterin zu integrieren. Die Karate-abteilung ist derzeit mit einem Karatetrainer aus dem Iran in Gesprächen. Ganz zu schweigen von den bereits integrierten Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen mit Migrationshintergrund in den Abteilungen. Sehen wir die Herausforderung als Chance!

Ich bedanke mich bei allen Mitgliedern für ihr Vertrauen in die TSG. Allen Mitgliedern des Präsidiums und den Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle, den Abteilungsvorsitzenden und Abteilungsmitarbeitern, allen Übungsleitern und Helfern, die unverzichtbar im Hintergrund wirken, für ihr großes Engagement. Die TSG lebt in den Abteilungen jeden Tag und jede Stunde – und dass die TSG lebendig ist, zeigen uns die Mitgliedsentwicklungen.

Das Präsidium und ich wünschen allen TSG Mitgliedern und ihren Familien ein frohes und erholsames Weihnachtsfest, sowie ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2016. Ich freue mich darauf, auch im neuen Jahr den Weg der TSG gemeinsam mit Ihnen zu gehen.

Viele Grüße
Kurt Hocher
Präsident der TSG

Debi´s TSG Stadiongaststätte

Debi´s Pizza
TSG Stadiongaststätte
Neue Reifensteige 41
74523 Schwäbisch Hall
Tel.: 0791/4993576/77
www.debis-pizza.de

Jedes Wochenende gibt es ein wechselndes Angebot, das Sie nicht nur in unserer Gaststätte, sondern auch gemütlich von zu Hause bestellen und genießen können.

Zudem gestalten wir Ihre eigene individuelle Torte - ganz nach Ihren Wünschen und Anregungen.

Melden Sie sich bei uns, unser hauseigener Konditor berät Sie gerne.

„Ihr persönlicher Baustein“
für den OPTIMA Sportpark stärkt die Vereine!

Liebe Fans der Unicorns und Unterstützer der TSG,
mit der Aufnahme des Spielbetriebs im neuen OPTIMA Sportpark durch die Unicorns der TSG Schwäbisch Hall und der Sportfreunde Schwäbisch Hall ist an der ehemaligen Auwiese eine neue Ära in Schwäbisch Hall angebrochen. Ziel war die Errichtung einer Spielstätte, die den spezifischen Bedürfnissen des Fußball und American Footballsports berücksichtigt und von beiden beteiligten Vereinen betrieben wird.
Mit Unterstützung der Stadt wurden die notwendigen langfristigen Rahmenbedingungen für ein tragfähiges Stadionkonzept geschaffen. Wir wollen heute um Ihre Unterstützung für dieses Kooperationsprojekt der TSG Schwäb. Hall und der Sportfreunde Schwäb. Hall werben.

Was steckt dahinter?
Mit dem OPTIMA Sportpark wollen wir den beteiligten Vereinen eine sportliche und wirtschaftliche Perspektive geben um ihre ambitionierten Ziele zu erreichen. Außerdem steht das Stadion auch anderen Vereinen zur Nutzung für Spiele oder Jubiläumsveranstaltungen offen.
Für Unternehmen besteht die Möglichkeit die Anlage zu Sponsoring, Werbe- und Kommunikationswecken zu nutzen. Dazu gehört auch die Nutzung bestimmter Teilbereiche der Stadionanlage für betriebliche Veranstaltungen.

„Ihr persönlicher Baustein“
Um die dargelegten Ziele in einer angemessenen Zeit und wirtschaftlich abgesichert zu erreichen, bitten die beteiligten Vereine um Ihre Unterstützung. Unser Aufruf richtet sich an alle sportbegeisterten Bürger, Institutionen und Unternehmen in Schwäbisch Hall und der Region Hohenlohe:
Sichern Sie sich „Ihren persönlichen Baustein“ durch eine Spende für eine starke Idee. Unterstützen Sie durch Ihre Zuwendung die Vereine, welche ihre Eigenleistungen in die Bauphase eingebracht haben, für die Beschaffung der funktionalen Ausstattung und Einrichtung.
Es lohnt sich für Sie: Für alle sichtbar werden wir Sie auf einer Spendentafel im neuen Stadion sichtbar verewigen. Wenn Ihre Zuwendung bis 31.12.2015 erfolgt ist diese Spende 2015 steuerlich wirksam.
Wir danken für Ihre Unterstützung!

Kurt Hocher
Präsident
TSG Schwäbisch Hall

Jürgen Gehrke
Abteilungsvorsitzender
Unicorns in der TSG

schierle
malerbetrieb
WAND
BODEN
FASSADE

schierle
putz und stuck
INNEN-/AUSSENPUTZ
FASSADE
TROCKENBAU

Schwäbisch Hall

Tel. 0791 - 84633
Fax 0791 - 72891
maler.schierle@t-online.de

Tel. 0791 - 9468240
Fax 0791 - 9468242
info@putzundstuck-schierle.de

Pilates

Montags 17.00 – 18.00 Uhr

mit Christa Schindler

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!
Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Der Kurs findet im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt. Anmeldung vor Ort

„Ihr persönlicher Baustein“ – Ihre Möglichkeiten:
machen Sie sich und uns ein Weihnachtsgeschenk!

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie die Vereine im Ausbau und für die funktionale Einrichtung.
Sie werden im neuen Stadion auf einer Spendentafel deutlich sichtbar verewigt.
Sie erhalten umgehend eine Spendenbescheinigung. Ihre Spende ist noch 2015 steuerlich wirksam.

Baustein bis 149,- €
Jeder eingebrachte Baustein wird mit einer Spendenbescheinigung honoriert und im Internet auf einer Spendenliste veröffentlicht*

Baustein „Bronze“ ab 150,- €
*zusätzliche Anerkennung:
Ihr Name in **„Bronze“** auf einer Spendentafel im neuen Stadion!

Baustein „Silber“ ab 250,- €
*zusätzliche Anerkennung:
Ihr Name in **„Silber“** auf einer Spendentafel im neuen Stadion!

Baustein „Gold“ ab 500,- €
*zusätzliche Anerkennung:
Ihr Name in **„Gold“** auf einer Spendentafel im neuen Stadion!

Für Unternehmen, Gewerbetreibende und freiberuflich Tätige gibt es folgende Optionen:

Baustein „SHA KLEIN“ ab 500,- €
Ihr Unternehmen auf einer Sponsorentafel im Businessbereich!

Baustein „SHA GROSS“ ab 1.000,- €
Größere Darstellung Ihres Unternehmens auf einer Sponsorentafel im Buisnessbereich!

Unser Spendenkonto:
TSG Schwäbisch Hall 1844 e.V.
Bank: Sparkasse Schwäbisch Hall-Crailsheim IBAN: DE16 6225 0030 0002 0869 81 BIC: SOLADES1SHA
Ansprechpartner und Infos: Alexander Koppenhöfer, Vorsitzender Greenclub u. Geschäftsführer Optima Sportpark,
Mobil: 0172/7256091, alexander.koppenhoefer@unicorns.de.

NEU NEU NEU NEU NEU

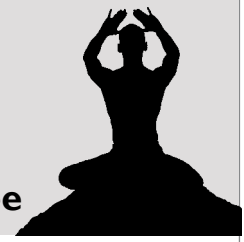
QiGong der ganzheitliche Weg

Wenn harmonische Bewegungen und Achtsamkeit zusammentreffen ergibt das: Entspannung und innere Ruhe im Wachzustand. QiGong ist eine über Jahrtausende alte Methode um Fit, Gesund und Gelassen zu bleiben. Durch die Langsame und Intensive Bewegungen, wird die Innere Muskulatur gestärkt, die Meridianbahnen stimuliert und die Atmung reguliert. Dadurch gewinnt der Übende an Vitalität, Gesundheit innere Ruhe und das körperliche, wie auch psychische, Gleichgewicht wird gestärkt.

Montags 18.^{45} – 19.^{45} Uhr

mit Stephanie Ehrmann
(QiGong Kursleiterin SKA, Enspannungspädagogin SKA, Kursleiterin Orthopädie, QiGong Gruppe in der TSG)

Im Foyer der Realschule Schenkensee



Und zum Kennenlernen jeden 1. Samstag im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41
von 10.^{00}-12.^{00} Uhr (09.01.2016., 06.02.2016)

NEU

Kosten: Montags für Nichtmitglieder pro Halbjahr 60,- €
Samstags für Mitglieder 10,- € und Nichtmitglieder 20,- €

Seit Januar 2015 gibt es bei der TSG eine QiGong-Gruppe.
Im Moment üben wir „Die 28 QiGong und Tai Chi Übungen für die Gesundheit".

Die harmonische Übungsabfolge fördert die Beweglichkeit, Koordination, Konzentration und das Gleichgewicht.
QiGong kann jeder in jedem Alter üben. Es sind keine besonderen Voraussetzungen erforderlich.
Für Einsteiger und die, die „Schnuppern" möchten gibt es jeden 1. Samstag im Monat (Nov.-März) von 10-12 Uhr die Möglichkeit QiGong auszuprobieren.

Wir freuen uns auf Euer Kommen und Euer Interesse!!!
Stephanie Ehrmann
QiGong Kursleiterin SKA

Vereinssportlehrerin

Daniela Schumm · erreichbar über die
TSG-Geschäftsstelle · ☎ 0791/53637
Donnerstags von 11.00-12.30 Uhr

Liebe Eltern, liebe Kinder,

seit September startet auch die TSG Kindersportschule wieder voll durch. Zurzeit besteht die Kindersportschule aus 9 verschiedenen Gruppen von Vorschule bis Klasse 4. Unsere Standpunkte sind die Turnhallen im Rollhof und in der Kreuzäcker. Alle Gruppen haben die Möglichkeit zweimal in der Woche Sport zu treiben.

Unsere 4. Klässler „schnuppern" in unseren Abteilungen vor Ort. Alle Gruppen sind ausgebucht. Im Rollhof gibt es jedoch in der zweiten Klasse noch freie Plätze.

Daniela Schumm

Die Unterrichtszeiten sind:

Vorschule Rollhof:	montags 14.50-15.35 Uhr und dienstags 15.00-15.45 Uhr
Rollhof 1. Klasse:	dienstags 15.45-16.30 Uhr und mittwochs 14.15-15.00 Uhr
Rollhof 2. Klasse:	dienstags 16.30-17.15 Uhr und mittwochs 15.00-16.00 Uhr
Rollhof 3. Klasse:	montags 16.05-16.50 Uhr und mittwochs 16.00-17.00 Uhr
Vorschule Kreuzäcker:	dienstags16.15-17.00 Uhr und donnerstags 14.15-15.00 Uhr
Kreuzäcker 1. Klasse:	montags 16.00-16.45 Uhr und mittwochs 14.15-15.00 Uhr
Kreuzäcker 2. Klasse:	montags 16.45-17.30 Uhr und mittwochs 15.00-15.45 Uhr
Kreuzäcker 3. Klasse:	mittwochs 15.45-16.30 Uhr und donnerstags 16.00-16.45 Uhr

Anmeldungen und Infos über die TSG Geschäftsstelle unter Telefon: 0791/53637 oder info@tsg-sha.de.

Sportabzeichen 2015

Im Zeitraum vom 20.05.2015 und 23.07.2015 wurde an 4 Terminen die Abnahme des Sportabzeichens in der Leichtathletik angeboten. Im Hagenbachstation beim Schulzentrum West fanden sich die Sportlerinnen und Sportler ein und wetteiferten um gute Werte. Auch Berufsanfänger, die bestimmte sportliche Fähigkeiten vorweisen müssen, fanden den Weg zur Abnahme für das Sportabzeichen. Der Radfahrtermin im Juni bei der der Justizvollzugsanstalt ist ebenso fester Bestandteil beim Sportabzeichen. Sehr gut angenommen wurde der Familiensonntag am 27.09.2015. Sowohl beim Radeln als auch bei der Leichtathletik im Hagenbachstadion fand sich eine beachtliche Zahl an Teilnehmern ein.

Wir gratulieren allen, die ihre persönlichen Leistungen erzielt haben, und freuen uns wieder auf das nächste Jahr zum Sportabzeichen 2016.

bort
BORT MEDICAL
www.bort.com

Ausgewählte Spitzenqualität
für Ihre Mobilität

Made in Germany

select

BORT.
Das Plus
an Ihrer Seite.®

BORT-Produkte der Select-Serie erhalten Sie bei uns:

Ihr Fachgeschäft der **Gesundheit**

ORTHOPÄDIE-TECHNIK SANITÄTSHAUS

DIXERLING

74523 Schwäb. Hall, Tel. 0791/6252, Fax 7602
74545 Michelfeld, Tel. 0791/9541155, Fax 9541157

Handball

Abteilungsvorsitzender:
Fritz Bernhardt · Rippergstr. 5 · 74523 SHA
☎ (0791) 20410372 · fritz.bernhardt@sha-handball.de

www.sha-handball.de

Gesundes Wachstum

Die Handballabteilung wächst weiter und kann sich auch sportlich stabilisieren. Bei einem Mitgliederzuwachs von durchschnittlich 10 Prozent pro Jahr gehören die Handballer zum Wachstumsbereich innerhalb der TSG. In dieser Saison nehmen 16 Mannschaften am Spielbetrieb teil und absolvieren mehr als 200 Spiele. Das ist eine enorme Aufgabe, die aber von den vielen Helfern der Abteilung mit sehr viel Spaß und Engagement angegangen und umgesetzt wird. Es finden sich immer mehr zupackende Hände in den Reihen der Eltern und Freunde, die ihren Beitrag zu einem guten Miteinander leisten möchten. Anders wäre dies auch nicht zu bewältigen. Natürlich gibt es auch ein paar Probleme, die nicht kurzfristig gelöst werden können und die eine weitere positive Entwicklung merklich erschweren. Die Trainingsmöglichkeiten sind alles andere als positiv. So drängen sich zum Beispiel 20 Kinder in einem Hallendrittel und ein produktives Training ist hier nur sehr schwer durchzuführen. Ein weiteres Problem ist die Hallenverteilung. Bekanntlich werden ja alle Heimspiele in der Schenkenseehalle ausgetragen. Als Trainingshalle kann die SZO 1 jedoch nur einmal genutzt werden. Nur die Männer 1 dürfen einmal in ihrer Spielhalle trainieren. Alle anderen Mannschaften verteilen sich auf fünf weitere Hallen. Somit müssen auch teure Übungsgeräte doppelt und dreifach zur Verfügung stehen.

Trotz dieser widrigen Umstände stabilisiert sich das Spielniveau der einzelnen Jahrgänge zusehens. Die jüngeren Jugendmannschaften spielen wieder eine „Rolle" im Bezirk. Natürlich ist das Bestehen gegen die vielen Spielgemeinschaften nicht einfach, doch die Verantwortlichen setzen weiterhin auf eine leistungsorientierte Jugendarbeit bei der der soziale Aspekt nicht unberücksichtigt bleibt. Auch vermeintlich schwächere Kinder finden in der Handballabteilung ein sportliches Zuhause

Die aktiven Mannschaften

Gut gefangen hat sich die erste Männermannschaft nach ihrem Abstieg aus der Landesliga. Mit nur vier Minuspunkten belegt die Mannschaft von Lutz Rheinsberg einen vorderen Tabellenplatz. Der Aufstieg ist aber in diesem Jahr kein Thema, da die Spielerdecke noch nicht ausreichend ist für eine Rückkehr in die Landesliga. Die zweite Männermannschaft befindet sich noch in der Findungsphase, wird sich aber im Laufe der Saison stabilisieren. Nach dem Rück-

zug der „alten Recken" fehlt den Jungen noch die mannschaftliche Geschlossenheit.
Die Frauenmannschaft steht mit deutlichen Siegen ohne Verlustpunkt auf dem ersten Tabellenplatz und es dürfte in diesem Jahr für jede Mannschaft schwer werden gegen Hall zu punkten. Auch im Pokal steht die Mannschaft um Sabrina Gnamm schon in der vorletzten Runde.

Die Jugendmannschaften

Die männliche A-Jugend steht derzeit mit 6:0 Punkten und 110:59 Toren an der Spitze der Bezirksklasse und dürfte wohl die Runde auf einem vorderen Tabellenplatz abschließen. Die weibliche A-Jugend musste sich in der laufenden Runde auch nur einmal geschlagen geben und belegt einen hervorragenden zweiten Tabellenplatz. Die männliche B-Jugend konnte nach anfänglichen Startschwierigkeiten zwei Siege in Folge landen und rangiert im sicheren Mittelfeld. Die weibliche B-Jugend tut sich noch ein bisschen schwer, lässt aber gute Ansätze erkennen. Die männliche C-Jugend belegt mit einem ausgeglichenen Punktekonto einen guten Mittelfeldplatz. Auch die weibliche C-Jugend schöpft in ihren Spielen noch nicht das ganze Potential aus und kann sich noch nicht im vorderen Feld der Tabelle platzieren. Die beiden männlichen D-Jugendmannschaften zeigen auch schon ansprechende Leistungen, wobei die D1 mit Sicherheit mehr kann als der derzeitige Tabellenplatz ausdrückt. Die weibliche D-Jugend steht nach dem ersten Spieltag auf einem vorderen Tabellenplatz und dort wird sie sich auch halten können. Die beiden männlichen E-Jugendmannschaften trafen am ersten Spieltag auf „noch" übermächtige Gegner. Im Laufe der Saison wird sich dies aber ausnivellieren. Auch bei der weiblichen E-Jugend blitzen einige Talente auf.

Minis Turnier in Crailsheim

Hier merkt man deutlich dass einige Mädchen schon ein paar Jahre Handball spielen. Die F-Jugendlichen trainieren und spielen noch gemischt und sind mit sehr viel Spaß und Eifer beim Training und bei den Spieltagen. Die Super-Minis werden mit sehr viel Kreativität und Spaß ans das Ballspielen herangeführt und es macht Freude beim Training zuzuschauen.

Jugend Mannschaften

Abet Seizinger

Die TSG-Handballabteilung trauert um Abet Seizinger, der im August leider von uns gegangen ist.

Abet (Albert) Seizinger war einer, der die Haller Handballszene geprägt hat wie sehr Wenige. Als Spieler war er immer ein Vorbild und als Mannschaftskamerad der Klebstoff nicht nur für das Team. Ohne ihn – wer weiß – würde es den Haller Handball so vielleicht nicht mehr geben. In schwierigen Zeiten gehörte er zu denen, die den Stall zusammen gehalten haben.

Nach seiner Karriere als Spieler setzte Abet seine erfolgreiche Laufbahn auch als Trainer fort. Er erreichte mit seiner Mannschaft, was vor ihm und wahrscheinlich auch nach ihm, niemand in Hall mehr erreicht hat, bzw. erreichen wird – Die deutsche Vizemeisterschaft der männlichen A-Jugend im Handball und sein Team wurde auch Bundessieger bei „Jugend trainiert für Olympia". Nach seiner aktiven Spieler- und Trainerlaufbahn hat Abet die Abteilung noch lange mit Rat und Tat unterstützt und es ist eine Ehre für jeden Haller Handballer, in Abets Fußstapfen treten zu dürfen.

Wir werden Ihn sehr vermissen.

Auf der Homepage der Handballabteilung haben wir eine Zusammenfassung mit sehr vielen Bildern aus seiner erfolgreichen Trainerzeit zusammengestellt.

Fritz Bernhardt

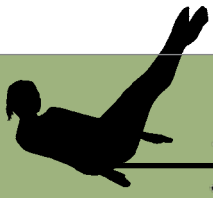
Dance Aerobic for Kids

Freitags 16.30 – 17.30 Uhr

Die Kurse finden im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion statt
Anmeldung vor Ort

Mitglieder 3,50 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 5,50 €/Übungseinheit
abgerechnet wird in 10er Blöcken

Rückenfit



Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Donnerstags 9.00 – 10.00 Uhr

mit Daniela Schumm

Auch ein bisschen Morgenmuffel? Nach einem kurzen Aufwärmprogramm und einer gezielten Gymnastik kann der Tag beginnen.

Wirbelsäulengymnastik

Mittwochs 18.30 – 19.30 Uhr

mit Liliane Ossig

Donnerstags 16.30 – 17.15 Uhr

mit Liliane Ossig

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!
Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Die Kurse finden im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt. Anmeldung vor Ort

Volleyball

TSG Schwäbisch Hall
Volleyball

Abteilungsvorsitzender:
Rainer Wunderlich · Brahmsweg 22 · 74523 SHA
☎ (0791) 9597267 · raiwun@googlemail.com

www.volleyball.de

Herrenvolleyball – „Es läuft“

Nach der abgelaufenen aktiven Runde und unserem „feuchtfröhlichen“ Aufstiegs-Saisonabschlussfest, ist wieder der Alltag im Volleyball-Training der Herren eingekehrt.

Durch einige neue Spieler, die hiermit noch einmal herzlich begrüßt sein sollen, war es uns möglich, in dieser Saison seit langem wieder einmal zwei Herrenmannschaften zum aktiven Spielbetrieb anzumelden.

Die Herrenmannschaft in der B-Klasse hat sich in den bisherigen Spielen „wacker“ geschlagen. Für Jugendspieler wird hier die Möglichkeit geboten, sich mit anderen Mannschaften zu messen und in den Aktivensport „hineinzuschnuppern“. Unterstützt durch erfahrene Spieler, sind die ersten Ergebnisse sehr positiv. Hier soll der Spaß am Spiel im Vordergrund stehen.
Die Herrenmannschaft in der A-Klasse hatte sich zu Saisonbeginn das Ziel gesetzt, nach dem letztjährigen Aufstieg, einen Platz im vorderen Drittel anzupeilen.

Leider musste schon das erste Spiel gegen Heilbronn mit 0:3 verloren gegeben werden. Verletzungsbedingt konnte die Mannschaft nicht antreten.
Ganz anders sah dies bei den ersten beiden Heimspielen aus. Hier konnten beide Spiele souverän gewonnen werden und man fand sich plötzlich auf Tabellenplatz 2 wieder (Stand 19.10.).
Das Potenzial in der Mannschaft ist vorhanden, um einigen Gegnern in der A-Klasse das Fürchten zu lehren. Das Saisonziel bleibt in Sichtweite.
Wer Lust auf Volleyball hat, ist bei uns herzlich willkommen. Gerne können jederzeit auch Jugendspieler (ab 15 Jahren) bei uns vorbeikommen. Wir bieten auch für die Abiturprüfungen im Fach Sport-Volleyball Trainingsmöglichkeiten an. Meldet euch einfach bei unserem Abteilungsleiter Rainer Wunderlich (raiwun@googlemail.com).

Unsere Trainingszeiten sind: dienstags 19:00 – 21:00 Uhr in der Berufsschul-Turnhalle und donnerstags 19:00 – 21:00 Uhr in der Halle 2 im Schulzentrum West.

Steffen Krauth

Herren I 2015/2016

Damenvolleyball – „Nach klasse Saisonauftakt zunehmend Schwierigkeiten"

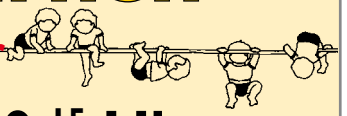
Nach ihrer ersten Saison in der baden-württembergischen Oberliga und der Wahl zur Mannschaft des Jahres 2014, haben sich die TSG-Volleyballerinnen intensiv auf die neue Saison vorbereitet. Unter anderem nahm die Mannschaft von Trainer Thomas Schultes an einem Turnier in Fellbach teil, wo man den 3. Platz erreichte. Eine der gegnerischen Mannschaften, die die TSG-Mädels dort besiegen konnten, war der erste Punktspielgegner TSG Backnang. Der 2:1-Sieg beim Turnier, der letztlich auch Rang 3 sicherte gab Zuversicht für das erste Punktspiel.
Und so starteten die TSG-Damen auch in ihr erstes Punktspiel in Backnang – nach nur 66 Minuten stand es 3:0 für die Gäste aus Schwäbisch Hall – ein verheißungsvoller Auftakt…
Doch dann entwickelte sich die Spielkarriere der Mannschaft vollkommen anders – beim ersten Heimspiel gegen Horgenzell waren die Hallerinnen ein Schatten ihrer selbst und die Nervosität und Verkrampftheit, die immer wieder zu viel zu vielen eigenen Fehlern führt, ließ sich auch in den weiteren Punktspielen nicht vollends abschütteln.
So stehen die Schützlinge von Trainer Thomas Schultes inzwischen auf Rang 10 von 12 Mannschaften und müssen dringend an der Verbesserung dieses Tabellenplatzes arbeiten, wenn man die Liga halten möchte. Dies jedoch ist erklärtes Ziel und so gilt es in den nächsten Spielen, sich selbst, dem Trainer, den Fans und natürlich den gegnerischen Mannschaften zu zeigen, dass mit den TSG-Volleyballerinnen unbedingt zu rechnen ist. Mit den Neuzugängen Anne Pötzl und Bettina Stumpf sowie dem eigenen Nachwuchs Melanie Wunderlich in ihren Reihen, kann dies der Mannschaft des Jahres 2014 auf jeden Fall gelingen. Auch die Volleyballerinnen freuen sich übrigens immer über Nachwuchs. Trainingszeit der Jugend ist dienstags 18:00 – 19:30 Uhr in der Berufsschul-Halle.

Anja Holzweißig

Nähere Informationen zu den Volleyball-Damen und -Herren findet Ihr unter:
www.volleyball-sha.de.

Krabbelturnen

für 1 ½ bis 3-jährige Kinder



Montags 09.30 – 10.15 Uhr
Donnerstags 10.15 – 11.00 Uhr

Mitglieder 1,50 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 3,00 €/Übungseinheit
abgerechnet wird in 10er Blöcken

Die Kurse finden im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt.
Anmeldung vor Ort

Bodyfitness

das vielseitige Ganzkörper-Programm

Montags 20.00 – 21.00 Uhr

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit
Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!
Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Step Aerobic

Dienstags 20.00 – 21.00 Uhr

Der Kurs findet im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt.
Anmeldung vor Ort

INTERSPORT®
PETERMANN

SCHWÄBISCH HALL
Stuttgarter Str. 157
Tel. 07 91/9 51 01 0

Mit den richtigen Mitteln erreicht man jedes Ziel.

Dein erstes sollte ein Besuch bei uns sein. Denn wir bieten dir alles was nötig ist, um dich in deinem Sport zu verwirklichen. Eine große Auswahl an Marken, einen umfassenden Service sowie praktische Tipps von Menschen, die wissen wovon sie sprechen.

Aus Liebe zum Sport

Mitglied im INTERSPORT-Verbund, der weltweit erfolgreichsten Leistungsgemeinschaft selbstständiger Sportfachhändler!

Basketball

Geschäftsstelle:
Sascha Molnar · Frankenweg 3 · 74523 SHA
☎ (0791) 2296 · kontakt@sha-flyers.de

www.sha-flyers.de

Auf zu neuen Ufern

Neue Ufer? Aber ja! Bernd Aunitz und seine Damen holten nach der Landesliga-Meisterschaft auch den Bezirkspokal und schafften damit das äußerst seltene Double! Die Spiele jetzt in der Oberliga - Saisonziel: Klassenerhalt! - bestreiten unsere Lady-Flyers unter anderem mit der Personalie Kucera/Kucera: Mutter Helena, Mitte Vierzig, und Tochter Michaela, Jahrgang 2001 (siehe auch unten) geben hier gemeinsam in einem durch und durch harmonischen Umfeld ein hervorragendes Duo ab.

Neue Ufer auch bei den Herren I? Aber ja! Dass das Team von Sova Taletovic nunmehr im sechsten Jahr der Regionalliga II, der höchsten einklassigen Liga in Baden-Württemberg, angehört, fällt zweifellos unter diese Kategorie. Der erneut dritte Platz nach der Saison 2014/15, punktgleich mit dem Tabellenzweiten, ist eine ganz famose Leistung! Gar nicht mehr neu dagegen, dass Leistungsträger wie Radovan Cavlin, Ivica Markovic, Dalibor Cevriz oder Jozef La Rosa inzwischen seit Jahren (!) schon bei den Flyers fest verankert sind, mit anderen Worten: Sie sind in Schwäbisch Hall heimisch geworden! Und was spricht schon dagegen, dass in naher Zukunft noch weitere Spieler/Innen hinzukommen?

Neue Ufer - und das freut ganz besonders -

ebenfalls bei der Jugend! Gleich fünf (!) unserer Jungs spielen mit einer Doppellizenz ausgestattet in der JBBL und unter der Leitung unserer ehemaligen Regionalliga-Spielerin Heike Melber wurde eine U 13 w ins Rennen geschickt. Leider dämpft ein nur einmaliges Training pro Woche - und das außerdem nur in einem Hallendrittel - vorerst noch hochfliegende Pläne. Wenn aber die gesamte Truppe so zusammen bleibt, dann werden sich spätestens nach einem Jahr der Eingewöhnung alsbald die ersten Erfolge einstellen. Der überaus zahlreiche Trainingsbesuch zeigt jedenfalls recht deutlich, welche Möglichkeiten bestehen, sofern sich engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Verfügung stellen.

Neue Ufer im Schiedsrichterwesen:

Seit Bernd Aunitz neben seinen Damen und der U 16 m (!) auch den Schiedsrichterobmann „spielt", flutscht es bei den Ansetzungen wie geschmiert! Kompliment, lieber Bernd, Dir und Deinen Leuten!

Neue Ufer auch im Stab der Helferinnen und Helfer? Schön wär's! Der Bedarf an zusätzlichem, ehrenamtlichen Personal besteht nach wie vor ungebremst. Wenn an dieser Stelle dieses Mal namentlich ganz besonders Luka Kavlak als einer der Getreuen Erwähnung findet, so steht dieser stellvertretend für all diejenigen, die uns helfen - oder auch halfen - den Karren zu ziehen: Recht herzlichen Dank allesamt!

Beförderung

Christoph Brenner, Lehrer am Gymnasium bei St. Michael, begann das zweite Schulhalbjahr 2015 als Oberstudienrat. Auch von dieser Stelle aus herzlichen Glückwunsch zur Beförderung und darüber hinaus weiterhin viel Spaß im Umgang mit dem jüngsten Flyers-Nachwuchs!

JBBL

Das gab es in der 44-jährigen Abteilungsgeschichte der Flyers bisher noch nie: Mit Jekabs Beck, Franky Aunitz, Luca Melber, Luca Seibert und Felix Vieru spielen in der aktuellen Saison 2015/16 gleich fünf TSG-Jugendliche der Altersklasse U 16 in der Jugend-Basketball-Bundesliga (JBBL). Möglich wurde dies durch die Kooperation mit den Crailsheimer Merlins. Alle Fünf haben eine Doppellizenz, was ihnen zugleich einen Einsatz in der JBBL, als auch bei den Flyers gestattet. Wir wünschen unseren Jungs dazu weiterhin viel Erfolg auf ihrer sportlichen Karriereleiter!

Vielen Dank auch den Trainern Julian Setzer, Luka Kavlak und Bernd Aunitz, die sich hier (U14/U16) mit großem Einsatz einbringen.

Slam Dunk

Mit der Ausgabe 2015/16 ist die bisher achte Saisonvorschau in Folge erschienen. Auch für dieses Heft war mit Dieter Walz (Gesamtkonzept), Stefan Hilsenbeck (Druckvorstufe) sowie Martin und Max Pfisterer (Bilder) das bewährte Team am Werk. Der Umfang wurde noch einmal um vier Seiten auf nunmehr 68 Seiten erweitert. Dadurch, dass die Grammatur von bisher 135 Gramm auf jetzt 90 Gramm verändert wurde, ist das Handling sogar noch angenehmer geworden.

Am Beispiel dessen, dass neuerdings einige namhafte Firmen „Slam Dunk" auch für ihre Personalsuche nutzen, erkennen wir die allgemeine Wertschätzung für dieses Produkt. Unser Magazin ist erhältlich vorrangig bei den Heimspielen der Herren I und liegt darüber hinaus im Foyer des Schenkenseebades aus. Um eine möglichst breite Streuung zu erreichen, erfolgt die Abgabe erneut kostenlos.

Lionel ist angekommen

Dalibor Cevriz, Small Forward der Herren I, und seine Partnerin Alena Scheller sind seit dem 8. August 2015 stolze Eltern ihres Sohnes Lionel.

Margit Weller
HAIRCUT Studio
☎ (0791) 9 56 64 96
Hagenbacher Ring 32 • 74523 Schwäbisch Hall

Die „technischen" Daten:
Größe 50 cm, Gewicht 3.400 g. Die Flyers gratulieren ganz herzlich und freuen sich schon jetzt auf den ersten Auftritt von Lionel im TSG-Trikot! Im übrigen hat Dalibor seit Oktober 2015 mit seiner Familie in Vellberg eine neue Bleibe gefunden. Auch hierzu ein gutes Eingewöhnen im neuen wohnlichen Umfeld!

Vizeweltmeisterin
Unsere ehemalige Abteilungsleiterin Susanne Künzler, geb. Kuprat, wurde mit der deutschen Nationalmannschaft in Orlando/USA Vizeweltmeisterin in der Altersgruppe Ü 45. Das Haller Tagblatt würdigte diese Leistung im September mit einem ausführlichen Interview. Auch von unserer Seite, liebe Susanne, recht herzlichen Glückwunsch!

Mutter und Tochter
Nach der Landesliga-Meisterschaft und dem damit verbundenen Oberliga-Aufstieg tut sich bei den Lady-Flyers von Bernd Aunitz eine interessante Personalie auf. So spielt seit Beginn der Saison 2015/16 Helena Kucera zusammen mit ihrer Tochter Michaela, Jahrgang 2001 (!) in einer Mannschaft. Dabei zeigt Mama Helena, inzwischen eine „Mitvierzigerin", ihren Gegenspielerinnen immer noch in beeindruckender Art und Weise, wo es langgeht. Chapeau, Helena!

Helena und Michaela Kucera

Michaela Kucera beim Bundesjugendlager
Vom 2. bis zum 5. Oktober 2015 fand in Heidelberg das alljährliche Bundesjugendlager statt. Dort trafen sich im Olympiastützpunkt die besten Nachwuchsathletinnen und -athleten, um sich den Bundestrainern zu präsentieren. Der BBW (Basketballverband Baden-Württemberg) stellte bei den Mädchen sechs Teilnehmerinnen. Darunter befand sich erfreulicherweise auch unsere Michaela Kucera, Jahrgang 2001. Zusammen mit Rheinland-Pfalz und dem Saarland bildete der BBW die Spielgemeinschaft Südwest.

Gebrauchtes (fast) zum Nulltarif
An Heimspieltagen mit überwiegender Jugendbeteiligung gibt es seit Kurzem einen Tisch mit gebrauchten und häufig zu kleinen Basketballgegenständen (Schuhe!). Die Artikel selbst werden von den Spendern kostenlos zur Verfügung gestellt. Wer etwas gebrauchen kann, darf sich frei bedienen und spendet einen entsprechenden Betrag für die Jugendabteilung. Ein hervorragende Idee, der man wünscht, dass sie erfolgreich sein möge.

Dieter Walz

www.sha-flyers.de

Turnen und Gymnastik für Kinder

Abteilungsvorsitzender:
Wilfried Ossig · Berlerweg 13 · 74523 SHA
☎ (0791) 89897 · liliane.ossig@web.de

Gerätturnen

Wie im letzten Bericht angekündigt fand nun die Landesqualifikation im Einzelwettkampf am 09. Mai in Ellhofen statt. Leider konnten sich die D-Jugend Turnerinnen Liska Böttinger, Lenja Fallmerayer und Elisa Dowerk nicht zum Landesfinale qualifizieren. Hingegen reichte es für Anne Dietrich mit dem 5. Platz (D-Jugend), da sich die ersten 6 Turnerinnen qualifizierten.
Auch ganz knapp wurde es bei der C-Jugend für Sophia Krauß. Sie gewann mit ein paar Zehntel Vorsprung vor den starken Turnerinnen aus Heilbronn, Wetzgau und Ingelfingen.

Das Landesfinale am 20. Juni in Weissach (Kreis Ludwigsburg) versprach einen spannenden Wettkampf für unsere beiden Turnerinnen Sophia und Anne.
In Zehntel Schritten ging es von Platz 1 – 14, den Anne letztendlich belegte. Leider bekam sie am Boden und Sprung nicht ganz die gewohnten Wertungen. Sophia kämpfte sich von Gerät zu Gerät und erreichte am Ende einen hervorragenden 3. Platz, obwohl sie am Balken nur eine P6 turnte. Das war nicht zu erwarten, aber wir freuten uns deshalb um so mehr.

Beim Kreiskinderturnfest am 14. Juni in Sulzdorf nahmen insgesamt 51 Kinder bei Wettkämpfen oder beim Kinderturn-Cup teil. Mit viel Eifer und Freude absolvierten die Sportler ihren Wettkampf und konnten am Ende 25 Medaillen gewinnen und weitere qualifizierte Plätze (insgesamt 35) zum Gaujugendturnfest erreichen. Kreissieger wurden Talida Eichhorn, Sophia Krauß, Anne Dietrich, Lea Schürrle, Liska Böttinger, Lenja Fallmerayer und Lenja Scharpf.
Zweite Plätze erreichten Leonie Conrad, Larissa Sturm, Julia Judt, Svea Lochstampfer, Tamia Giese, Klara Scheffler, Lara Bürk, Linee Fritz, Katie Kurz und Ayla Sener.
Auf Platz 3 kamen: Charlotte Bühler, Theresa Reutter, Mia Scharpf, Emma Chatzidimitriou, Lilli Nieß und Nazli Korkmaz.
Bei den Turnern belegten Jakob Dietrich Platz 2 und Marvin Schielberg Platz 3.
Auch die ganz Kleinen hatten viel Spaß beim Kinderturn-Cup, bei dem sie verschiedene Stationen, die sie vorher im Training geübt hatten, absolvierten. Sie bekamen auch eine Urkunde und einen schönen Sachpreis.
Das Sulzdorfer Organisationsteam hatte wieder ein buntes Nachmittagsprogramm zusammengestellt, bei dem unter anderem unsere TSG Turnerinnen eine tolle Vorführung auf der Airtrackbahn zeigten. Danach durften auch alle Kinder aus den anderen Vereinen auf dieser Bahn turnen, das natürlich viele begeistert annahmen.

li: Katie Kurz, die jüngste TSG-Turnerin beim Kreiskinderturnfest

Alle qualifizierten Kinder aus den 5 Turnkreisen Schwäbisch Hall, Crailsheim, Öhringen, Bad Mergentheim und Künzelsau und zusätzlich die A- und B-Jugendlichen trafen sich dann am 12. Juli zum Gaujugendturnfest in Niederstetten. So gingen dort nahezu 430 Wettkämpfer an den Start, um sich in verschiedenen Wettbewerben zu messen und den jeweiligen Gaumeister zu ermitteln. Bei der TSG waren es 5 Gaumeister: Talida Eichhorn, Sophia Krauß, Lea Schürrle, Lenja Fallmerayer und Lenja Scharpf. Auch hier standen wieder viele TSG Kinder auf dem Treppchen: Theresa Reutter (2.), Larissa Sturm (3.), Tamia Giese (3.) und Katie Kurz (2.). Jakob Dietrich nahm als einziger TSG-Turner beim GJTF teil und belegte einen hervorragenden 2. Platz. Auch weitere gute Platzierungen unter den ersten Zehn gehörten zu unserem Erfolg.

Neben den Turnfesten im Turngau bestritten die Mädchen auch einen Mehrkampf, der am 13. Juni in Gaildorf stattfand. Dazu gehörten neben 3 Turndisziplinen (Sprung, Reck/Stuba, Boden auch 3 LA-Disziplinen (Lauf, Weitsprung, Wurf). Von 19 gemeldeten Teilnehmern der TSG gingen 16 an den Start, von denen sich dann 14 Turnerinnen über die erreichten Punktzahlen zum Landesfinale qualifizierten. Über diese erfolgreichen Leistungen im Mehrkampf haben wir uns sehr gefreut. Florine Rubrech und Liska Böttinger wurden Gaumeister, Sophia Krauß, Julia Schaal, Anne Dietrich und Elisa Dowerk kamen auf Platz 2 und Theresa Reutter, Lea Schürrle und Lenja Scharpf auf Platz 3. Svea Lochstampfer, unsere einzige Jahnwettkämpferin (Turnen, LA, Schwimmen) kam auf Platz 2, mit großem Abstand von 4,5 Punkten zur Nächstplatzierten. Beim Landesfinale in Heidenheim konnte sich Svea sogar noch steigern und verteidigte erfolgreich ihren 2. Platz. Beste Mehrkämpferin war Talida Eichhorn auf Platz 2. Oft war es nur die schwache Wurfleistung, die unseren TSG Turnerinnen den Sieg kosteten. Aber gut, das gehört zum Mehrkampf dazu.

Am 11. Juli fanden die Mannschaftswettkämpfe in Niedernhall statt, bei denen vier TSG-Mannschaften in verschiedenen Jugenden starteten und drei sich direkt zur Landesquali weiter qualifizierten.

Lediglich bei den Kleinsten (E-Jugend), bei denen die Konkurrenz aus Ingelfingen , Künzelsau und Öhringen zu stark war, reichte es nur zum 4. Platz. Es fehlten am Ende knapp 2 Punkte, wobei man aber mit den Übungen von Liska Böttinger, Klara Scheffler, Lenja Fallmerayer und Lenja Scharpf an allen Geräten sehr zufrieden sein durfte.

Die D-Jugend, bei der leider 2 Turnerinnen fehlten, erkämpfte sich mit guten Leistungen gerade noch den ersehnten 3. Platz. Hier turnten Mia Scharpf, Tamia Giese, Svea Lochstampfer und Julia Lofink. Bei der C-Jugend waren allerdings auch nur 4 Tur-

Alle TSG-Mehrkämpferinnen mit ihren Medaillen

nerinnen am Start: Sophia Krauß, Theresa Reutter, Jule Breuninger und Eva Wachsmuth. Aber alle erwischten einen guten Tag, gewannen alle 4 Geräte und belegten mit deutlichem Abstand den 1. Platz.
Beim Kürwettkampf war es sehr spannend, da bei der Haller Mannschaft leider Paulina Hildenbrand fehlte.
Doch die anderen Turnerinnen Maja Simon, Evelin Krebs, Clara Köpf und Talida Eichhorn gaben ihr Bestes und kämpften sich auf Platz 3.
Somit fuhren nun 3 Mannschaften zur Landesquali am 24. Oktober nach Sontheim.
Bei der D-Jugend lief es nicht ganz so gut. Obwohl die Mannschaft von Mia Scharpf, Svea Lochstampfer und Tamia Giese noch mit Lea Schürrle und Florine Rubrech verstärkt wurde, reichte es am Ende leider nur zum 9. Platz.
Einen guten Wettkampf bestritt die C-Jugend-Mannschaft mit Sophia Krauß, Theresa Reutter, Jule Breuninger, Eva Wachsmuth und Julia Schaal.
Sophia, Julia und Jule turnten zum ersten Mal die P7 am Balken , d.h. das Rad musste gestanden werden. Genau diese Übung, die einen Punkt mehr brachte, reichte am Ende zu einem hervorragenden 3. Platz, der die Teilnahme beim Landesfinale am 21. November in Ludwigsburg bedeutete.
Bei den Kürturnerinnen kämpften 10 starke

KC-Jugend-Mannschaft: v.l.n.r: Eva Wachsmuth, Jule Breuninger, Theresa Reutter, Sophia Krauß, Julia Schaal

Mannschaften um das Ticket zum Landesfinale. Paulina Hildenbrand, die die Mannschaft um Maja, Evelin, Clara und Talida nun verstärkte, holte am Stufenbarren die einzige 13er-Wertung an diesem Tag und war mit Abstand die beste Turnerin an allen 4 Geräten. Lediglich 0,7 Punkte trennten die Mannschaften von Ingelfingen (Platz

Kürturnerinnen v.l.n.r:: Evelin Krebs, Maja Simon, Paulina Hildenbrand, Clara Köpf, Talida Eichhorn

1) und Schwäbisch Hall (Platz 2) von einander. Der Abstand zum Drittplatzierten betrug fast 7 Punkte. Das war eine tolle Leistung!
Wir sind nun gespannt, wie sich die beiden Mannschaften beim Landesfinale in Ludwigsburg schlagen werden.
Zu all diesen Wettkämpfen müssen wir natürlich auch genügend Kampfrichterinnen haben, denn, es kann keine Turnerin und keine Mannschaft ohne diese Kampfrichter starten.
Auch in diesem Jahr haben wieder einige Turnerinnen die Ausbildung gemacht und erfolgreich

6 neue Kampfrichterinnen v.l.n.r: Charlotte Bühler, Leonie Conrad, Clara Köpf, Larissa Sturm, Arjeta Ramabaja, Paulina Hildenbrand

bestanden – herzlichen Glückwunsch!!
Die neuen Kampfrichterinnen sind Clara Köpf, Paulina Hildenbrand, Charlotte Bühler, Leonie Conrad, Larissa Sturm und Arjeta Ramabaja.

Liliane Ossig

Turnen für Grundschulkinder

Abteilungsvorsitzender:
Wilfried Ossig · Berlerweg 13 · 74523 SHA
☎ (0791) 89897 · liliane.ossig@web.de

Kinderturnen – Was sonst?
Mittwoch,17.00 -18.00 Uhr, Blendstatthalle
Kinder möchten sich bewegen, Kinder sind ständig in Bewegung – denn Bewegung ist eines der Grundbedürfnisse von Kindern und für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung unerlässlich. Kinderturnen bietet den Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsräume, die sie für eine gesunde Entwicklung benötigen. In einer für unsere Kinder immer bewegungsärmeren Umwelt schafft es die Möglichkeiten, vielfältige Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen zu sammeln. Kinderturnen ist DIE motorische Grundlagenausbildung für Kinder.
Für das Kinderturnen stehen sechs Botschaften
BEWEGEN • ÜBEN • SPIELEN • MITMACHEN • ERLEBEN • KÖNNEN

Unsere Turnabteilung ist seit Sommer 2015 ein zertifizierter Kinderturnclub – unsere Übungsleiter sind lizensiert – somit stehen sie für ein qualifiziertes Kinderturnen.

Treffpunkt Blendstatthalle in Schwäbisch Hall – die Kinder im Grundschulalter können es kaum erwarten bis die Halle Mittwochnachmittags um 17.00 Uhr geöffnet wird. Bewegung ist alles für die „Power-Gruppe". Nicht müde zu bekommen sind die Mädchen und Jungs. Begehrt sind die Großgeräte wie Ringe, Stufenbarren und Bock. Aber auch bei kleinen Wettspielen sind alle mit Feuereifer dabei. Der Spaß kommt dabei nie zu kurz und die kleinen Gesichter leuchten am Ende der Stunde, die immer viel zu schnell vorbei ist. Mitmachen kann jedes Kind im Grundschulalter. Einfach vorbei schauen und mitmachen!

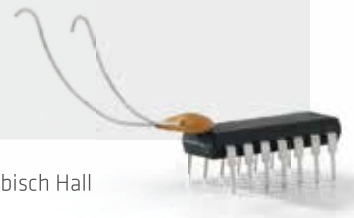
Helga und Gerhard Vogt

WELTWEITER SCHUTZ FÜR BEDROHTE ELEKTRONIK

Gute Nachrichten für alle, die auf eine reibungslos und störungsfrei funktionierende Elektronik angewiesen sind: Als Spezialist für Thermal Management Lösungen schützen wir sensible Einbauten in Schaltschränken und anderen Anwendungen mit elektrischem und elektronischem „Innenleben“ umfassend und auf lange Sicht vor Hitze, Kälte und Feuchtigkeit.

Lernen Sie jetzt unsere Elektronikschützer kennen!

→ **www.stego.de**



STEGO Elektrotechnik GmbH | Kolpingstraße 21 | 74523 Schwäbisch Hall

American Football

Abteilungsvorsitzender:
Jürgen Gehrke · Stauferstr. 122 · 74523 SHA
☎ (0791) 52777 · juergen.gehrke@unicorns.de

www.unicorns.de

Der alte deutsche Vizemeister im American Football ist auch der neue: Die TSG-Footballer haben erneut den Einzug ins Endspiel geschafft und sind dort leider wieder den Braunschweig Lions unterlegen.
Anders wie im Vorjahr zeigten sie in Berlin in diesem Jahr aber eine Leistung, mit der auch ein anderer Spielausgang möglich gewesen wäre. Man hat in der Saison 2015 gegenüber dem deutschen Rekordmeister aus Braunschweig deutlich aufholen können.

Überhaupt gestaltete sich die Bundesliga-Saison der TSGler souveräner als die im Vorjahr. Lediglich die Allgäu Comets konnten den Unicorns in der Süd-Gruppe das Wasser reichen. Folgerichtig war es auch das Team aus Kempten, das den Hallern die einzige Niederlage in der Punktspielrunde zufügen konnte. Mit 26:2 Punkten und überzeugenden 685:234 Touchdownpunkten (durchschnittlich 49:17 pro Spiel) zog man in die Playoffs ein.

Dort waren zunächst die Hamburg Huskies in Hall zu Gast, die an ihrem ersten Viertelfinale ihrer Vereinsgeschichte nur wenig Freude hatten. Mit einer klaren 13:61-Niederlage im Gepäck mussten sie die weite Heimreise antreten.

Zum Halbfinale kamen dann wie bereits im Vorjahr die Dresden Monarchs nach Hall. 2.300 Zuschauer sahen im OPTIMA Sportpark ein hochklassiges Spiel, das die TSGler am Ende verdient mit 41:34 gewinnen konnten. Der vierte Einzug in den German Bowl innerhalb von fünf Jahren war den TSG-Footballern damit sicher.

Am 10. Oktober trat man so erneut in Berlin gegen die Braunschweig NewYorker Lions an. Über 600 Haller Fans hatten die weite Reise auf sich genommen und wurden dafür mit einem spannenden Spiel belohnt. Letztendlich konnten sich die Braunschweiger aber erneut durchsetzen und mit 41:31 zum zehnten Mal die deutsche Meisterschaft erringen.

Marco Ehrenfried (links) und Christian Rothe nehmen in Berlin den Pokal des deutschen Vizemeisters in Empfang.

Vier Monate vorher standen sich die beiden Teams bereits in einem anderen Endspiel gegenüber. Beide konnten im europäischen Vereinswettbewerb BIG6, quasi der Championsleague im American Football, ihre Rundenspiele gewinnen und sich somit für den Einzug in den Eurobowl qualifizieren. Den Unicorns gelang dies durch Siege gegen die Berlin Adler (57:15) und gegen die Vienna Vikings (45:23). In einem

durch die Defense-Formationen beider Mannschaften geprägten Finale, hatten die Lions im eigenen Stadion dann die Nase mit 24:14 vorne.

Neben den erneut großen sportlichen Erfolgen konnten die TSG-Footballer auch endlich den Umzug in eine neue, moderne Sportstätte feiern. Am 29. August wurde das erste Football-Spiel im OPTIMA Sportpark ausgetragen. Der Umzug vom Hagenbachstadion an den Kocher stellte die Abteilung und ihre Helfer vor eine große Herausforderung die am Ende aber trotz einiger Startschwierigkeiten mit Bravour gemeistert werden konnte. „Wir sind froh und glücklich über dieses tolle Stadion", sagt Abteilungsvorsitzender Jürgen Gehrke, der in dem Gemeinschaftsprojekt der TSG und der Sportfreunde Schwäbisch Hall e.V. als Bauleiter der beiden Vereine eine große Verantwortung zu tragen hatte. Bis zum Saisonstart 2016 soll auch die Gegentribüne fertig sein und man darf sich auf tolle Spiele im neuen Haller „Schmuckkästchen" freuen.

Erfreulich war im Jahr 2015 auch die Leistung der Ex-A-Jugend-Spieler, die im Sommer in das Bundesliga-Team integriert werden konnten. Ein deutlicher Beleg für die qualitativ hochwertige Jugendarbeit der Abteilung, die auch in Form von fünf Meistertiteln bei den Jugendmannschaften sichtbar wurde.

Die U19 holte sich zum insgesamt achten Mal und zum siebten Mal in Folge den Titel des Süddeutschen Meisters. Dies gelang ihr auch zum wiederholten Male ohne Niederlage und so zog man souverän in die Playoffs ein. Dort besiegte man im Viertelfinale die Dresden Monarchs (41:9), scheiterte eine Woche später im Halbfinale aber an den Titelverteidigern Cologne Crocodiles (28:56).

Auf Landeseben konnten die anderen Jugendmannschaften ebenso überzeugen. Die U17 und die U15 verteidigten beide erfolgreich ihre baden-württembergischen Landesmeisterschaften. Die U13 hat die Chance einen weiteren Titel in diesem Jahr zu holen, das Final-Turnier stand bei Redaktionsschluss aber noch aus.

Erfolgreich waren auch die Flag-Football-Mannschaften. Die Flag-U15 holte in der Halle den Titel des baden-württembergischen Meisters und errang im März den Titel des deutschen Hallenvizemeisters.

Auf dem Feld holte das Team ebenfalls den Landestitel, musste die Teilnahme am Bundesfinale aber leider absagen. Hauptgrund dafür waren die unterschiedlichen Spielsysteme, die im Jugend-Flag-Football auf Landes- und Bundesebene gespielt werden. Die Deutsche Meisterschaft wird im sogenannten 9er-System, also mit neun Spielern pro Mannschaft auf dem Feld gespielt. Anders wie in den allermeisten anderen Bundesländern hält man in Baden-Württemberg aber immer noch am 7er-System im Rundenspielbetrieb fest. Dabei unterscheiden sich die beiden Systeme nicht nur in der Spieleranzahl sondern auch in einzelnen Regelbestimmungen, wie zum Beispiel bei den Blocking-Regeln. „Für die Umstellung vom 7er- auf das 9er-System braucht man einige Trainingsein-

Der OPTIMA Sportpark

heiten. Insbesondere dann, wenn man damit bei einer DM auf hohem sportlichen Niveau bestehen will", sagt Flag-Trainer Frank Fink. „Diese Zeit hatten wir leider nicht. Auch weil die Tackle-Saison der C-Jugend kurz bevor stand."

Zu besonderen Ehren kamen die A-Jugendlichen Jerome Manyema und Fabian Schmidt. Beide wurden in den Jugendnationalkader berufen und durften die deutschen Farben bei der Junioren-EM in Dresden vertreten. Dort schaffte es das deutsche Team bis ins Finale, wo man mit 22:30 Österreich unterlag.

Axel Streich
Bilder: Manfred Löffler

Jugendnationalspieler Jerome Manyema

Jugendnationalspieler Fabian Schmidt

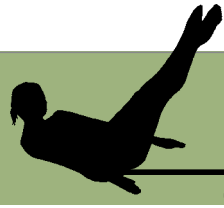
GÜNTER
raumausstattung

bodenbeläge
sonnenschutz
polsterwerkstatt
fensterdekorationen

bei uns gibt´s individuelle wohnberatung für jeden typ.

mauerstrasse 12
74523 schwäbisch hall
fon 0791.8721 fax 0791.85207
www.raumausstattung-guenter.de

Rückenfit



Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Donnerstags 9.^{00} – 10.^{00} Uhr

mit Daniela Schumm

Auch ein bisschen Morgenmuffel? Nach einem kurzen Aufwärmprogramm und einer gezielten Gymnastik kann der Tag beginnen.

Wirbelsäulengymnastik

Mittwochs 18.^{30} – 19.^{30} Uhr

mit Liliane Ossig

Donnerstags 16.^{30} – 17.^{15} Uhr

mit Liliane Ossig

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!

Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Die Kurse finden im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt.

Anmeldung vor Ort

Bequem

und immer

modisch aktuell

Schlenker SCHUHE

74523 SCHWÄBISCH HALL, AM SPITALBACH 2, TEL.: 0791 – 6406

Frauen- und Mädchenfußball

Abteilungsvorsitzende:
Silke Feiler · Unterlimpurger Straße 62 · 74523 SHA
silke-feiler@sha-frauenfussball.eu

www.sha-frauenfussball.eu

30 Jahre Frauenfußball in Schwäbisch Hall
Dieses großartige Jubiläum darf dieses Jahr bei den Fußballerinnen der TSG gefeiert werden. 1985 wurde der 1. DFC Schwäbisch Hall e.V. als erster eigenständiger Damenfußballverein im Bereich des Württembergischen Fußballverbandes ins Leben gerufen. Zur damaligen Zeit glich dies einer kleinen Sensation. Zwar war man nun ein eigener Verein, über ein eigenes Sportgelände jedoch konnte nicht verfügt werden. Die ersten zehn Jahre wurde auf der Anlage des TSV Hessental gespielt, die kommenden Jahre war man dann zu Gast beim SSV Schwäbisch Hall. Als aber auch dort die Kapazitätsgrenze erreicht wurde, stand der nächste Umzug bevor.
Nach nun 25 Jahren als 1. DFC fand man mit dem Hagenbachstadion nicht nur eine neue Spielstätte, sondern in der TSG auch eine neue Heimat. 2011 wurde fusioniert und seither heißt die Adresse für begeisterten und begeisternden Frauenfußball in Schwäbisch Hall: TSG Schwäbisch Hall, Abteilung Frauen- und Mädchenfußball.

... denn Menschen machen den Unterschied!

KREUZÄCKER APOTHEKE
zuhören | beraten | helfen

KREUZÄCKER VITAMARKT
Sanitätsfachhandel

Gesundheitscenter
Am Limpurger Platz / Schwäbisch Hall

Kreuzäcker Apotheke
Komberger Weg 30
Telefon: 07 91 / 9 30 97 - 0

Kreuzäcker Vitamarkt
Komberger Weg 30
Telefon: 07 91 / 9 30 98 - 0

www.kreuzaecker.de

Pilates

Montags 17.00 – 18.00 Uhr
mit Christa Schindler

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!
Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Der Kurs findet im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt. Anmeldung vor Ort

Treuer Fan und Linienrichter

Seit knapp 30 Jahren steht auch Peter Falk Wochenende für Wochenende mit der Fahne an der Seitenlinie und unterstützt so Mannschaft und Schiedsrichter. Kein Auswärtsspiel ist ihm zu weit, keine Witterungsbedingungen sind ihm zu widrig. Selbst bei unseren Jugendspielen ist er häufig anzutreffen - selbstverständlich mit der Fahne in der Hand. Das erste Mal „winkte" Peter bereits 1957, damals noch als zwölfjähriger Bub, für Hessental.

Peter Falk

Spielbetrieb Saison 2015 / 2016
Aktive/Frauen

Es freut uns sehr, dass wir für die laufende Saison wieder zwei Frauenmannschaften zum Spielbetrieb melden konnten. Dies war zuletzt in der Spielzeit 2012/2013 möglich.

Die TSG I geht in der Regionenliga 1 auf Tor- und Punktejagd. Während sich in der Tabelle zwei Teams an der Spitze absetzen konnten, zeigt sich Rest des Feldes ungewöhnlich ausgeglichen und ist nur durch wenige Punkte getrennt. Hier gilt es, auch in der Rückrunde konzentriert und engagiert aufzutreten, um unnötige Punktverluste zu vermeiden und sich im oberen Mittelfeld festsetzen zu können.

In der Kreisliga Hohenlohe startet das Team der TSG II. Hier haben nun auch unsere jüngeren oder noch nicht so erfahrenen Spielerinnen die Möglichkeit, regelmäßig Spielpraxis zu sammeln. Unterstützt durch ein paar „alte Hasen" ergibt das eine prima Mischung. Das Engagement und die knappen Spielergebnisse spiegeln sich leider noch nicht in der Tabelle wider. Denn trotz guter Leistungen steht zum Abschluss der Hinrunde der letzte Tabellenplatz. Wir sind uns jedoch sicher, dass sich das im Lauf der Rückrunde noch ändern wird.

Bisher wurden beide Teams von Stefan Ledwig trainiert. Für die Rückrunde suchen wir nun dringend Verstärkung für unser Trainer- und Betreuerteam! Auch neue Spielerinnen sind natürlich jederzeit herzlich willkommen.

Silke Feiler

Besuchen auch Sie die TSG-Stadiongaststätte

Sportangebot der TSG Schwäbisch Hall

American Football
Jürgen Gehrke
Stauferstr. 122, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 52777
juergen.gehrke@unicorns.de

Badminton
Andreas Menth
Leonhard-Kern-Weg 3, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 3934
andymenth@t-online.de

Baseball/Softball
Heiko Sommer
Salinenstraße 38, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 856070
tex.sommer@t-online.de

Basketball
Sascha Molnar
Frankenweg 3, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 2296
kontakt@sha-flyers.de

Cheerleader
Diana Schröder
☎ (07973) 910081
diana-schroeder@gmx.de

Fechten
Friedemann Juranek
Suhlburger Str. 62, 74547 Untermünkheim
☎ (0791) 8333
f.juranek@web.de

Fußball Frauen u. Mädchen
Silke Feiler
Unterlimpurger Straße 62, 74523 Schwäb. Hall
silke-feiler@sha-frauenfussball.eu

Gesundheitssport Männer
Günter Gropper
Hartäcker 42, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 59797
g.gropper@gmx.net

Gesundheitssport Jobfit
Wolfgang Fischer
Kreuzwiesenweg 58, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 9467943
w.fischer.hall@gmx.de

Gesundheitssport Frauen
Inge Häussler
Im Bühl 8, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 59596

Handball
Fritz Bernhardt
Rippergstr. 5, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 20410372
fritz.bernhardt@sha-handball.de

Auskünfte über die aktuellen Übungszeiten sowie die Belegung der Übungsräume erhalten Sie bei den Abteilungsvorsitzenden und im Internet unter:
www.tsg-sha.de

Judo/Ju-Jutsu/Tai Chi
Christian Warnecke
Herderweg 4, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 53010
info@softwarehaus-warnecke.de

Karate
Joachim Schmitt
Bildäcker 80, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 51409
joachim.schmitt.sha@web.de

Kendo
Adrian Philipp
mail@adrianphilipp.de

Leichtathletik
Johannes Weingärtner
In den Hofäckern 43, 74545 Michelfeld
☎ (0791) 9463866
johannes.weingaertner@t-online.de

Reha Sport
Erwin Beyer
Haldenstr. 31, 74523 Gottwollshausen
☎ (0791) 89605
erwinbeyer@gmx.de

Schwimmen
Alexander Schuster
Schwatzbühlgasse 1, 74523 Schwäb. Hall
frauslenk@googlemail.com

Seniorentanz
Helga Weihbrecht
Heimbacher Gasse 11, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 71761

Tauchen
Uwe Jäger
Hagenbacher Ring 26, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 53500, famujaeger@web.de
Ausbildung: Christa Werner
☎ (0791) 89307

Triathlon- u. Radsport
Kristian Krüger
In den Mahdwiesen 34, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 20419949
kristian_krueger@t-online.de

Turnen u. Gymnastik
Wilfried Ossig
Berlerweg 13, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 89897
liliane.ossig@web.de

Volleyball
Rainer Wunderlich
Brahmsweg 22, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 9597267
raiwun@googlemail.com

www.tsg-sha.de

TSG-Geschäftsstelle

Öffnungszeiten:

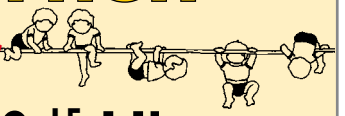
Mo.	16.00 – 18.00 Uhr
Mi. u. Fr.	09.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 0791/53637
Telefax: 0791/51283
Neue Reifensteige 41 - 74523 Schwäb. Hall
info@tsg-sha.de
www.tsg-sha.de

Ansprechpartnerinnen: Petra Amann, Brigitte Seyboth und Stefanie Schwarz

Krabbelturnen

für 1 ½ bis 3-jährige Kinder



Montags 09.30 – 10.15 Uhr
Donnerstags 10.15 – 11.00 Uhr

Mitglieder 1,50 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 3,00 €/Übungseinheit
abgerechnet wird in 10er Blöcken

Die Kurse finden im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt. Anmeldung vor Ort

Die Biberbrüder - Siegerteam des Slow-Pitch Softball-Turnier

Baseball/Softball

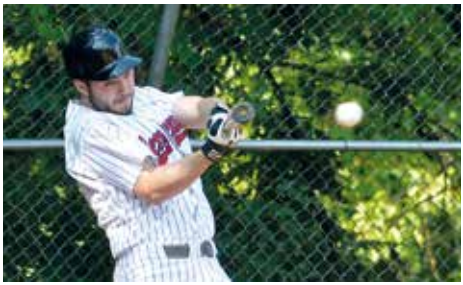
Abteilungsvorsitzender:
Heiko Sommer · Salinenstraße 38 · 74523 SHA
☎ (0791) 856070 · tex.sommer@t-online.de

www.sha-renegades.de

Rückschau

Eine solide Runde haben die Renegades mit ihren gemeldeten Mannschaften in 2015 hingelegt. Das Herrenteam ist als letztjähriger Bezirksliga-Meister neu in die Landesliga aufgestiegen und hat gut mithalten können. Die Mannschaft um Spielertrainer Timo Sanwald belegten mit fünf Siegen und sieben Niederlagen den fünften Tabellenplatz in der Landesliga Gr.1.

Adrian Sobirey beim Pitching



Timo Sanwald beim Hitting

Ein ausgeglichenens Sieg/Niederlagenverhältnis hatte das Damenteam in der Damen-Softball Landesliga der Abtrünnigen. Mit sechs Siegen gab es genügend Gründe für das Team um Uli Vetter zu feiern. Am Ende sicherte man sich den dritten Tabellenplatz in der Softball Landesliga.

Damenteam 2014/2015

Leider war in der Saison 2014 die Jugendmannschaft das Sorgenkind der Abteilung. Mehrfach konnte die erforderliche Anzahl von Spielern an den Wettkampftagen nicht gestellt werden. Somit ging ein erheblicher Anteil der Spiele automatisch an die gegnerischen Teams.

Auch die vierzehnte Auflage des Slow-Pitch Softball-Turniers war wieder ein toller Erfolg. 10 großartige Fun-Teams trafen sich Anfang Juli, um bei

Spielaktion bei der Jugend

sonnigem Wetter den Gewinner des „goldenen Kischtle's" auszuspielen. Sieger wurde am Ende das Team „Die Biberbrüder", eine Gruppe von ehemaligen Baseballer der TSG Schwäbisch Hall.

Heiko Sommer

LBBW

LBS

SV Sparkassen Versicherung

Sparkassen. Gut für Baden-Württemberg.

Leichtathletik

Abteilungsvorsitzender:
Johannes Weingärtner · In den Hofäckern 43 · 74545 Michelfeld
☎ (0791) 9463866 · johannes.weingaertner@t-online.de

www.3koenigslauf.de

Höhepunkt der Saison sind die Deutschen Leichtathletik Meisterschaften in Nürnberg. Die Qualifikation für die DM ist schon ein Erfolg, im Finale dabei zu sein ist eine Top-Leistung, den 5. Platz im Deutschen Finale zu erreichen ist das „SOMMERMÄRCHEN 2015" für Leonie Rapp und Alexa-Lara Simon, beide in der 4x400 Staffel der weiblichen Jugend U20 der StG Schwäbisch Hall-Gomaringen. In hervorragenden 3:56,16 Minuten verbesserten sie ihre Bestzeit um über 6 Sek. und etablierten sich damit in der neuen deutschen Spitzenklasse.

vlnr: JuLe, das Maskottchen der Deutschen-Leichtathletik-Jugend, Luca Wessel, Alexa-Lara Simon, Leonie Rapp und Karo Sauer bei den Deutschen Meisterschaften in Nürnberg

„Beim Endlauf am Sonntag war das Stadion mit über 25.000 Zuschauern gut gefüllt, das Wetter ausgezeichnet, die Stimmung auf den Rängen erwartungsfroh. Vor so einer Kulisse waren die jungen Athletinnen noch nie gelaufen, konnte das noch einen weiteren Leistungsschub auslösen? Hoch motiviert steigerte sich Startläuferin Alexa-Lara Simon gegenüber dem Vorlauf nochmal deutlich und übergab in sehr guten 60,5 Sek. an Luca Wessel, die ebenfalls schneller lief und in einem dichten Pulk an Leonie Rapp übergab. Die TSG-Mittelstrecklerin wuchs über sich hinaus und wechselte in ausgezeichneten 59,5 Sek. an Karo Sauer. Diese „flog" förmlich an zwei vor ihr liegenden Läuferinnen vorbei und lief als Fünfte über die Ziellinie. Die vier Mädchen waren geschafft , aber überglücklich und meinten übereinstimmend: „Vor so einem Publikum zu laufen ist phantastisch, da holt man nochmal alles aus sich heraus". Ebenfalls begeistert war Coach Erich Quenzer, der kommentierte „Diese Leistungssteigerung ist unglaublich. Wo nehmen die Mädels nach einem so harten Vorlauf diese Energie her?" Die zahlreich angereisten Haller Fans hatten die Vier lautstark angefeuert und beglückwünschten die Sprinterinnen herzlich. Die stimmungsvolle Siegerehrung vor großer Kulisse mit Maskottchen JuLe bildete den Abschluss des „Sommermärchens 2015."

Julia Belschner auf Platz 6. bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Jena

Einen sensationellen 6. Platz erlief sich Julia über 3000 Meter bei der weiblichen Jugend U18. In neuer persönlicher Bestzeit von 10:13.32 Minuten behauptete sie sich in der erweiterten Deutschen Spitzenklasse der Langstrecklerinnen und zeigte zum Saison-Höhepunkt ihre Top-Leistung. Landestrainer Thürkow lobte vor allem ihren Kampfgeist:

„Bei diesem Riesenfeld den Überblick zu behalten u. nicht zu überziehen, war eine tolle Leistung." Auch ihr Heimtrainer Quenzer war mehr als zufrieden: „In der definitiven Wettkampfsitu-

ation hat Julias mentale Stärke den Ausschlag für ihren bisher größten Erfolg bei Deutschen Meisterschaften gegeben." Mit zwei Landesmeistertiteln über 3000m und 5000m, zwei Vizetiteln im 10 km Straßenlauf-Meisterschaften, dem 7. Rang bei den Dt. Cross-Meisterschaften und dem Sieg beim EBM-Papst Marathon (10 km, Frauen) kann Julia auf eine überaus erfolgreiche Saison zurückblicken.

Julia Belschner, BW-D-Kader Lauf

Kinderleichtathletik Sportfest in Ilshofen mit zwei U12 TSG-Mannschaften auf dem 1. Platz.
Team A mit Roman Szuttor, Theo Hannes Franz, Julian Baumann, Jan Krüger, Colin Silzle und Nils Fünfer sowie Team S mit Anton Schiel, Fabian Schiel, Hopke Schonenbach, Piet Schonenbach, Mio Schonenbach und Tjark Krüger am Start. Julian Baumann ist schnellster Sprinter, Anton Schill gewinnt die 1000m im Stadioncross.

Ferien Sommer Event der Montags-Gruppe (Kinderleichtathletik) im Kinderland Lollipop.
Die Trainerinnen Jessica Glaser u. Anita Müller bedanken sich bei den Kindern u. Eltern für die schöne Saison und verlegen das letzte Training ins Kinderland. Die Gutscheine für den Riesenspaß hatten die Kinder beim 3-Berge-Cup mit den vielen Team-Kilometern der TSG erlaufen. Zusammen wurde viel gelacht, Spaß gehabt und natürlich fleißig trainiert.

Den Integrationspreis des Landeskreises zur Integration von Menschen mit Migrationshintergrund.
Die Montags-Kindergruppe um Jessica Glaser hat sich am Wettbewerb für ein gutes Zusammenleben erfolgreich beworben und bekommt hierfür eine Urkunde.

Den 1. Benefizlauf am 7. November 2015 organisieren die Leichtathleten im Rahmen des Krebs-Präventionstags.
Mit Start im Froschgraben sind ca. 50 Läufer eine oder zwei Runden à 1500m in einer Achterschleife quer durch die Altstadt, gespickt mit einigen Treppen und gewürzt mit rutschigem Pflaster für den guten Zweck gelaufen. Siegerin war die noch junge Susanna Sartor, gefolgt von Tine Müller und Selina Maurer. Rebekka Reti kam als 2. über die Kurzstrecke ins Ziel. Bei den Männern siegte Christian Wachter vor Patrick Müller. Den 3. Rang belegt Thomas Müller. Auf der Kurzdistanz war Pascal Müller deutlich vor Christoph Müller im Ziel. Alle von der TSG Leichtathletik.

Weitere Top-Ergebnisse im Schnelldurchlauf:
Robin Föll läuft seine Jahresbestzeit von 1:53;71 bei der 22. Bauhaus Gala und gewinnt den Lauf als Sechster… Christian Döring verbessert beim Ellwanger Sparkassen Meeting sein Finish enorm und erreicht mit 1:55.18 Minuten eine der schnellsten Zeiten über 800m seiner Laufkarriere... Patrick-Leon Müller schüttelt bei den BW Hindernismeisterschaften in Pliezhausen am 3. von 5 Wassergräben seinen letzten Kontrahenten um die Silbermedaille ab und erreicht nach 6:39,95 patschnass und glücklich das Ziel...
Auf württembergischen Spitzenniveau befindet sich Keesha Naomi Polk, die in glänzenden 12,72 Sek. die 80m Hürden der W14 dominierte und als

Die größten Erfolge der AthletInnen in der Feiluftsaison 2015:

Athletin/Staffel	Meisterschaft	Meistertitel	Disziplin	AK
Julia Belschner	Baden-Württ.	Meisterin	5000m, 3000m	U18
Saffel weibl. Jugend (Leonie und Alexa)	Baden-Württ.	Meisterinnen	4x400 und Olympische Staffel	U20
Robin Föll	Süddeutsche und BW	Vizemeister	800m	U23
Julia Belschner	Baden-Württ.	2x Vizemeisterin	10.000 Straßenlauf	U18
Patrick-Leon Müller	Baden-Württ.	Vizemeister	2000 Hindernis	U20
DSMM StG Schwäb. Hall/ Gomaringen	Württemberg	3. Platz	Deutsche Schüler Mannschafts Meiswterschaft	W14

Vorne vlnr: Selina Maurer, Sophia Sartor, Pascal Müller, Alexa-Lara Simon, Keesha Polk, Leonie Rapp, Jessica Glaser, Kolja Hildenbrandt, Julia Belschner Jessica Wagner. Hintere Reihe vlnr: Patrick-Leon Müller, Christian Döring, Denise Koppenhöfer

Doppel-Frankenmeisterin auch den Flachsprint über 100m in 13,37 Sek. gewinnt…
Bei belastender Hitze in Untergruppenbach machen die Schwestern Sophia und Susanna Sartor aus Michelbach gemeinsame Sache u. werden souverän Frankenmeisterinnen über 2000m.
Der Titel über 800m gehört ebenfalls ihnen.
Bei den Regiomeisterschaften in Flein überrascht Stefan Döring bei seinem Debüt über 300m gleich mit einer Zeit unter 40s und freut sich über 39,44s und Platz 2... Hervorragende Leistungen zeigen die Gebrüder Henning und Thorben Scholl beim Läufer-Meeting in Plochingen. Mit zwei 2. Plätzen und guten Zeiten überzeugen beide...
Die U14-Mannschaft der StG mit Selina Maurer und Sophia Sartor belegt beim Württembergischen DSMM-Endkampf in Neckarsulm einen ausgezeichneten 3. Platz mit 6657 Punkten, nur 12 Punkte von Silber entfernt...
Beim VfB Sportfest knüpft Kai Schalajko U18 mit guten Weitsprüngen in einer blitz-sauberen Serie – nach langer Verletzung - endlich an die Ergeb-

nisse von 2013 an, steigert seine Bestleistung auf 5,34 Meter und gewinnt Bronze…
Jessica Wagner überzeugt beim Wagenblast-Meeting in Aalen mit hohem Tempo über 200m in 28,11 Sekunden und bestätigt die Ergebnisse der laufenden Saison und der schnellen Vorjahresleistungen...

Kinderleichtathletik Sportfest in Ilshofen mit zwei U12 TSG-Mannschaften auf dem 1. Platz

Team A mit Roman Szuttor, Theo Hannes Franz, Julian Baumann, Jan Krüger, Colin Silzle und Nils Fünfer sowie Team S mit Anton Schiel, Fabian Schiel, Hopke Schonenbach, Piet Schonenbach, Mio Schonenbach und Tjark Krüger am Start. Julian Baumann ist schnellster Sprinter, Anton Schill gewinnt die 1000m im Stadioncross.
Ferien Sommer Event der Montags-Gruppe (Kinderleichtathletik) im Kinderland Lollipop
Die Trainerinnen Jessica Glaser u. Anita Müller bedanken sich bei den Kindern u. Eltern für die schöne Saison und verlegen das letzte Training ins Kinderland. Die Gutscheine für den Riesenspaß hatten die Kinder beim 3-Berge-Cup mit den vielen Team-Kilometern der TSG erlaufen. Zusammen wurde viel gelacht, Spaß gehabt und natürlich fleißig trainiert.

Den Integrationspreis des Landeskreises zur Integration von Menschen mit Migrationshintergrund

Die Montags-Kindergruppe um Jessica Glaser hat sich am Wettbewerb für ein gutes Zusammenleben erfolgreich beworben und bekommt hierfür eine Urkunde.

Den 1. Benefizlauf am 7. November 2015 organisieren die Leichtathleten im Rahmen des Krebs-Präventionstags

Mit Start im Froschgraben sind ca. 50 Läufer eine oder zwei Runden à 1500m in einer Achterschleife quer durch die Altstadt, gespickt mit einigen Treppen und gewürzt mit rutschigem Pflaster für

Feinkost Knausenberger
SEIT 1855
Ulrike + Wolfgang Knausenberger
FEINE LEBENSMITTEL
FRISCHES OBST + GEMÜSE
PRÄSENTKÖRBE · ZUFUHRSERVICE
Feinkost Knausenberger GmbH
Komberger Weg 36 · 74523 Schwäbisch Hall
Telefon: (07 91) 8 90 89
Telefax: (07 91) 7 11 86
info@feinkost-knausenberger.de
www.feinkost-knausenberger.de

den guten Zweck gelaufen. Siegerin war die noch junge Susanna Sartor, gefolgt von Tine Müller und Selina Maurer. Rebekka Reti kam als 2. über die Kurzstrecke ins Ziel. Bei den Männern siegte Christian Wachter vor Patrick Müller. Den 3. Rang belegt Thomas Müller. Auf der Kurzdistanz war Pascal Müller deutlich vor Christoph Müller im Ziel. Alle von der TSG Leichtathletik.

Beim 31. Dreikönigslauf am 6. Januar 2016 gemeinsam die 2000-Finisher-Marke knacken

Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. Wir erwarten auch in diesem Jahr eine Rekord-Teilnehmerzahl. Sie sind herzlich eingeladen mit uns am 6. Januar 2016 die 2000-Finisher-Marke zu knacken (2015 mit 1.936 Läufer).

Bringen Sie Ihre Familien und Freunde mit, wir freuen uns auf jeden Läufer oder Zuschauer am Marktplatz, an der Strecke oder bei der Siegerehrung in der bewirteten Hagenbachhalle.

Johannes Weingärtner

i-m@xx
IT-Service

- schnell
- kompetent
- preiswert

schon ab € 29,90

0791-56479 •Michelfeld • Im Buchhorn 7 • www.zweit-pc.de

Internet • Telefon • Netzwerk

Halten Sie sich fit mit

Nordic Walking

Donnerstags 18.30

Laufzeit: 60-90 min.

mit Alexandra Weidner (DSV Nordic Walking-Trainerin/B-Lizenz Breitensport)

Unser Nordic Walking Kurs bietet folgende Inklusivangebote:

- „Diabetikergerechtes“ Nordic Walking
- Verabschieden Sie sich von Ihren Rückenschmerzen mit Nordic Walking-Rückentraining
- Gewichtsmanagement mit Nordic Walking - „Gesund ernähren und bewegen“.

Treffpunkt: Intersport Petermann in Schwäbisch Hall

Anmeldung vor Ort

Kosten 10er-Karte 45,- Euro (Kostenübernahme durch einige Krankenkassen möglich)

Leihstöcke sind vorhanden, bitte festes Schuhwerk mitbringen!

Karate

Abteilungsvorsitzender:
Joachim Schmitt· Bildäcker 80 · 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 51409 · joachim.schmitt.sha@web.de

www.sha-karate.de

Lehrgänge

Die Karateabteilung war dieses Jahr wieder auf einigen Lehrgängen und hat ihre Präsenz bei befreundeten Vereinen gezeigt.

So waren wir am 04.07.2015 auf dem Jubiläumslehrgang in Warmbronn. Eine Delegation der TSG-Karateabteilung folgte der Einladung des befreundeten Karatevereins nach Warmbronn. Zu ihrem 20-jährigen Bestehen hatten sie zwei namhafte Trainer, Köksal Cakir und Fiore Tartaglia, eingeladen. Insgesamt sammelten die Haller an diesem Tag interessante Einblicke und tolle Erkenntnisse. Nach den ca. 3 Stunden Training, aufgeteilt in zwei Trainingseinheiten, luden die Gastgeber zu einem tollen Essen ein und ließen es sowohl kulinarisch als auch musikalisch an nichts fehlen.

Das Bild zeigt die zehn Haller Sportler zusammen mit Fiore Tartaglia (6. Dan, ganz rechts) und dem Ausrichter Serdal Sahin (4.Dan, Zweiter von rechts).

Des Weiteren waren wir auch dieses Jahr wieder im Karate Sommercamp in Ravensburg vertreten. Unsere Trainierenden haben sich dort von 05.-09.08.2015 bei schweißtreibenden Temperaturen von über 30°C viel neues Wissen aneignen können.

Unter dem Motto „Breitensport trifft Spitzensport" trafen sich in Ravensburg im Rahmen des 3. internationalen KVBW-Sommercamps ca. 700 Karatekas. Selbst Jose Reinaldo da Silva, den bereits langjährige Kontakte mit den Hallern verbinden, scheute auch in diesem Jahr keine Mühen und Anstrengungen, um den weiten Weg von Brasilien auf sich zu nehmen und nach Ravensburg zu kommen. Außer den amtierenden Weltmeistern in Kata (Christine Heinrich) und Kumite (Enes Erkan), boten weitere 10 Spitzentrainer ein breites Spektrum an Lehrgängen und Seminaren rund um den Karatesport an. Trainerfortbildungen, ein Prüferlehrgang und diverse Lizenzverlängerungen wurde ebenfalls angeboten und von den TSG Sportlern für ihre Weiterqualifizierung genutzt. Erstmalig fand auch ein Marketingseminar mit Michaela Bayraktar statt, in dem der Karatesport als natürliches Anti-Aging charakterisiert wird und die Zielgruppe der über 40-Jährigen im Fokus hat. Ein vorausschauender Ansatz, wenn man sich vor Augen hält, dass bereits im Jahr 2050 mindestens 2/3 der deutschen Bevölkerung ein Alter zwischen 40 und 80 Jahre haben wird. Mit rund 70 Trainingsangeboten in 9 verschiedenen Lokationen war der „Tisch" für die internationale Karateszene somit reich gedeckt.

Doch damit war das Engagement der Karateabteilung noch nicht zu Ende. Am 31.11.2015 waren wir bei unserem befreundeten Karateverein in Bad Waldsee. Auch hier haben wieder Spitzensportler wie Shihan Günter Mohr (8. Dan und Vizepräsident des KVBW), sowie unser Vereinskamerad Dr. Dietmar Wagner (5. Dan), Daniel Devigili (5. Dan und Nationaltrainer Österreichs) und Kenichi Sato (3.Dan und Kata Europacupsieger) ihr Wissen vermittelt.

So konnte jeder unserer über 20 anwesenden Trainierenden viel für sich mitnehmen.

Kurssystem der TSG

Gesundheitskurse:

Rückenfit - Wirbelsäulengymnastik

Donnerstags 09.^{00} – 10.^{00} Uhr (nur Frauen) mit Daniela Schumm
Mittwochs 18.^{30} – 19.^{30} Uhr mit Liliane Ossig
Donnerstags 16.^{30} – 17.^{15} Uhr mit Liliane Ossig

Pilates

Montags 17.^{00} – 18.^{00} Uhr mit Christa Schindler

Hatha Yoga

Montags 18.^{15} – 19.^{45} Uhr mit Martin Löchner

Fitnesskurse:

Bodyfitness

Montags 20.^{00} – 21.^{00} Uhr mit Isabell Franz

Step Aerobic

Dienstags 20.^{00} – 21.^{00} Uhr mit Zita Fuchs

Dance Aerobic for Kids

Freitags 17.^{00} – 18.^{00} Uhr mit Nadine Ruppel

Krabbelturnen

Montags 09.^{30} – 10.^{15} Uhr mit Silke Reber-Martin
Donnerstags 10.^{15} – 11.^{00} Uhr mit Lisa Ehrenfried

Alle Kurse finden im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion statt.
Anmeldung vor Ort

Nordic-Walking

Donnerstags 18.^{30} Uhr Gehzeit ca. 1-1½ Std. mit Alexandra Weidner
Treffpunkt Intersport Petermann (Parkplatz)

Baby-/Schwimmkurse siehe extra Anzeige

Die Trainierenden der Karateabteilung mit Sensei Kenichi Sato

Prüfungen

Auch in diesem Jahr standen wieder einige Prüfungen an.
So konnten am 21.05.2015 Lea Breu und Dieter Keller eine tolle Leistung vorzeigen und sich über die nächst höhere Gürtelstufe freuen.
Am 23.06.2015 waren die Prüfer wieder gefordert. 19 unserer jungen Karateschüler hielten nach einer kräfteraubenden Prüfung glücklich ihre Urkunden zum 8. Kyu in Händen.
Am selben Abend konnten Mohamed Elshaer, Natalie Pospolit und Allegra Rohrbeck ihren Einstieg in die Karategemeinschaft nach ebenfalls erfolgreicher Prüfung feiern.
Hannes Mix und Petra Bauer schafften es auch durch besonders gute Leistungen sich an diesem Abend den nächst höheren Gurt zu verdienen.

Doch noch nicht genug, am 28.07.2015 schafften Stefan Grobshäußer, Michael Barabanow und Leon Baumann die Prüfung zum Orangegurt nach einer ebenso erfolgreichen Prüfungsleistung.

Die Braungurte waren auch dieses Jahr wieder fleißig. Am 19.09.2015 legten Regina Brenner und Richard Singer in Bruchsal ihre Prüfung zum Schwarzgurt ab.

Sonstiges

Alle Berichte in ungekürzter Form findet ihr auf unserer Homepage www.sha-karate.de die seit diesem Jahr auch für das Smartphone optimiert ist.

David Christoph Weiler

Die glücklichen Prüflinge mit ihren beiden Trainern

AUTO. GRUPPE
KOCH

Nutzfahrzeuge

Audi

ŠKODA

SEAT

AUTOHAUS KOCH
AUTOHAUS SCHÜMANN
AUTOMOBILE KOCH
MOBILE KOCH

www.koch-autogruppe.de

Fechten

Abteilungsvorsitzender:
Friedemann Juranek · Suhlburger Str. 62 · 74547 Untermünkheim
☎ (0791) 8333 · f.juranek@web.de

Liebe Fechter, liebe Freunde des Fechtsports,

jeden Dienstag trifft sich abends ab 17.00 Uhr eine größere Gruppe von fechtbegeisterten Jugendlichen in der Blendstatthalle. Unter Anleitung von Friedemann Juranek und Teresa Heller wird dann fleißig trainiert, es werden Fechtlektionen eingeübt und diejenigen, die schon besser fechten können, duellieren sich im Wettkampf auf der Fechtbahn.

Ab und zu findet auch mal ein ehemaliger Fechter den Weg in die Halle, der natürlich immer eine Bereicherung für unsere kleine Aktiventruppe darstellt.

Anbei ein paar Impressionen aus dem Fechtbetrieb.

Ralf-Peter Ramonat

Freichfechten mit Degen

Freichfechten mit Floret

Unsere Fechter bei der Beinarbeit

URLAUBSREIF?

Entdecke **Hatha Yoga**

- entspannt und macht Spaß
- verbessert die Gesundheit
- wirkt positiv auf Haltung und Figur
- führt zu Ruhe und Gelassenheit
- ist für jeden in jedem Alter möglich
- ist wie ein kleiner Urlaub zu Hause

Was ist das Besondere an Yoga?

Yoga ist ein faszinierendes Übungssystem, das sich in Indien über Jahrtausende bewährt hat. Jeder, der auch nur ein wenig Yoga praktiziert, wird schon bald einige wundersame Wirkungen des Yoga erfahren:

· ein vorher nicht gekanntes Gefühl der völligen Entspannung
· Verschwinden von Rücken- und Kopfschmerzen
· Reduzierung von Schulter- und Nackenverspannungen
· mehr Energie, neue Vitalität und geistige Klarheit
· Stärkung des Immunsystems
· neues Selbstvertrauen
· Verbesserung des Körpergefühls und der Konzentration

Um diese Wirkung zu spüren kann es ausreichen zu einer Yogastunde pro Woche zu kommen und vielleicht ein paar einfache Atem-, Dehn- und Entspannungsübungen ins tägliche Leben einzubauen.

Yoga ist offen, ist frei von Leistungsdenken. Jeder kann mit Yoga beginnen. Die richtige Zeit dafür ist jetzt. Yoga hat für jeden etwas zu bieten. Sei herzlich eingeladen zum Einsteiger- und Wiedereinsteigerkurs:

Montags von 18.^{15} – 19.^{45} Uhr
im Übungsraum der TSG , Neue Reifensteige 41

80,- € für Nichtmitglieder und 40,- € für Mitglieder, Dauer 90 Min. - Decken und Kissen mitbringen.

Es bereitet mir große Freude meine Yogaerfahrungen an meine Teilnehmer weiterzugeben und sie auf ihrem eigenen Yogaweg zu begleiten.

Martin Löchner
Yogalehrer BYV

Triathlon- und Radsport

Abteilungsvorsitzender:
Kristian Krüger · In den Mahdwiesen 34 · 74523 SHA
☎ (0791) 20419949 · kristian_krueger@t-online.de

www.tricon-hall.de

Die TriMini-Gruppe wächst

Michael Scholl - seit Oktober 2015 lizensierter C-Trainer im Triathlon - freute sich, nach den Sommerferien zahlreiche neue Kinder im Training begrüßen zu dürfen. Auch in der Schwimmgruppe von Ulrike Scholl konnten neue Nachwuchssportler einen Platz bekommen.
Die Planung der kommenden Saison läuft bereits auf Hochtouren. So werden erstmalig Ende November Haller Nachwuchstriathleten an den Sichtungslehrgängen des baden-württembergischen Triathlonverbandes teilnehmen dürfen.

Neuer Sponsor für die TriMinis: Xenium

Wir freuen uns die Firma Xenium als neuen Sponsor der Triathlonjugend gewonnen zu haben. Xenium hat seinen Sitz in München und ist Beratungspartner bei der Führung komplexer IT-Projekte. Durch die großzügige Unterstützung der Firma Xenium und unseres langjährigen Partners MHW-Bikehouse, konnten wir die jungen Sportler mit einheitlichen Mützen, Helmen und Bekleidung ausrüsten. Dafür herzlichen Dank!

TriMinis 2015

LBS CUP: Triathlon Nachwuchs 2015

Unser Jungenteam bei den Schülern B sicherten sich in dieser Saison souverän den Gesamtsieg in der Verbandsserie mit sechs Wettkämpfen und distanzierte dabei auch die Mannschaften aus den Triathlonhochburgen in Baden-Württemberg deutlich. Besonders erwähnenswert hierbei die Leistung von Henning Scholl, der dieses Jahr in jedem Wettkampf als erster das Ziel überquerte. Großen Anteil am Mannschaftserfolg hatte auch Thorben Scholl, der als Kind des jüngeren Jahrgangs bei allen Wettbewerben fleißig Punkte sammelte. Die Mannschaft wurde komplettiert durch die Einsätze von Nicklas Richter (2x), Paul Schmid (1x) sowie Tjark (1x) und Jan (3x) Krüger.
Bei den Schülerinnen B sicherte sich Emilia Binnig – ebenfalls noch im jüngeren Jahrgang - in der Gesamteinzelwertung Rang 10.

LBS CUP: Triathlonliga der Herren

Nach mehrjähriger Pause haben wir dieses Jahr die Region wieder in der dritten Baden-Württembergischen Triathlonliga der Herren vertreten. Vor dem Saisonstart hatten wir uns vorgenommen, den Spaß in den Vordergrund zu stellen. Umso erfreulicher, dass nach den 5 Wettkämpfen auch die Leistung gepasst hat. Wir konnten ein hervorragender 10. Gesamtplatz von insgesamt 32 Mannschaften erreichen. Die beste Mannschafts-Einzelplatzierung konnte dabei beim Wettkampf in Erbach mit Platz 7 erreicht werden. Dabei wurde einmal mehr die extreme Leistungsdichte in der dritten Liga deutlich: Nachdem unsere Starter nach 71min im Ziel waren fehlten zur Siegermannschaft nur 89 Sekunden!

Herren Mannschaft in Erbach

Bei den 5 Starts kamen insgesamt 12 unterschiedliche Vereinskameraden zum Einsatz. Philipp Schroth durfte und musste bei jedem Liga-Wettkampf starten. Da er zusätzlich zur Liga auch bei weiteren Wettkämpfen, gestartet ist, gebührt ihm dieses Jahr die Krone unseres Vielstarters.

Kristian Krüger

EM im Crosstriathlon: Kristian Krüger schafft die Quali für die WM

Nachdem seine Vereinskameraden schon am Vortag bei dem letzten Ligawettkampf am Schluchsee mit guten Ergebnissen glänzten trat Kristian Krüger am 19.07. bei der EM Crosstriathlon in Schluchsee an. Dabei waren 1,5 km Schwimmen, 30 Kilometer MTB-Fahren und 10 km Geländelauf zu bewältigen. Bereits beim Schiwmmen war für ein ordentliches Auf und Ab gesorgt, wartete doch der Schluchsee mit ordentlichem Wellengang auf. Dies führte zu recht langen Schwimmzeiten bei allen Teilnehmern. Die Radstrecke zeichnete sich teilweise durch technisch anspruchsvolle Downhill-Passagen als auch knackige Steigungen aus. Auch beim Laufen gaben sich die Veranstalter alle Mühe, den Teilnehmern eine interessante Streckenführung mit kurzen steilen Anstiegen und mit Wurzeln gespickten Bergabpassagen zu bieten. Kristian Krüger, mit seiner Vorliebe für technisch anspruchsvolle Rad- und Laufstrecken, erreichte nach 3 Stunden 9 Minuten das Ziel und konnte sich in seiner Altersklasse den 5ten Platz mit 40 Sekunden Vorsprung auf den 6ten sichern. Mit diesem Ergebnis hat er sich für die WM in Sardinien in diesem Jahr qualifiziert.

Jonas Risinger überquerte in der älteren Schülerklasse als achter die Ziellinie.

Wir sind gespannt auf den weiteren Saisonverlauf und freuen uns auf die noch ausstehenden vier Triathlonwettkämpfe.

Auch die Herren der Tricon Schwäbisch Hall starten demnächst endlich in die neue Saison. Wie bereits in den Herbstnachrichten angekündigt, konnte dieses Jahr wieder eine Ligamannschaft für die 3. Triathlonliga Baden-Württemberg gemeldet werden.

Der erste Wettkampf findet bereits im Mai statt. Bis Mitte Juli werden dann insgesamt 5 Wettkampfe bestritten, wobei jeweils 4 Teilnehmer für die Mannschaft antreten müssen.

Wir drücken allen Startern viel Erfolg und auch das notwendige Glück!

Volker Reber

*Schenkenseebad ... **die Erlebnis- und Freizeitwelt** in Ihrer Nähe*

Freizeitbad

Reifenrutsche mit Aufwärtsstrecke, Black-Hole Rutsche mit tollen Lichteffekten, großes Kleinkinderparadies, Erlebnisbecken im Außenbereich, Sportbecken, Sprungturm, Warmbad und Dampfbad

Saunapark

Panorama-Sauna auf der Dachterrasse, TALO-Außensauna, Kelo-Erdsauna, Finnische Sauna, Aroma-Sauna, Sanarium, zwei Dampfbäder, Eisbrunnen, Ruheräume, beheiztes Aussenbecken, großer Saunagarten, Saunabar mit saisonalen Gerichten sowie Wellnessmassagen und Kosmetik für Körper, Geist und Seele

Freibad

mit 50-m-Sportbecken, Sprungturm, Planschoase, Erlebnisbecken, große Parkanlage, Rutschen und viele weitere Attraktionen für Groß und Klein

Bowling-Center

6 moderne Bahnen mit 3D-animierten Bildschirmdarstellungen, vollautomatische Punktezählung, verschiedene Spielvarianten vom klassischen Bowling über „Tannenbaum“ bis zu „Black Jack“, reichhaltige Speisen- und Getränkeauswahl.

Schenkenseestraße 76
74523 Schwäbisch Hall
Telefon: 0791/401-281
www.schenkenseebad.de

schenkenseebad
SCHWÄBISCH HALL

Baby-, Kleinkinder- und Schwimmvorbereitungskurse

sowie Aquagymnastik für Schwangere

im Schenkenseebad in Schwäbisch Hall

Kurs	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
Baby A Anfängerkurs / 4-12 Mon.	Freitag	09.00 – 09.45	Christiane Neff
Baby B Anfängerkurs / 4-12 Mon.	Freitag	09.55 – 10.40	Christiane Neff
Baby C Anfängerkurs / 4-12 Mon.	Freitag	10.45 – 11.30	Christiane Neff
Baby p Anfängerkurs / 4-12 Mon. Entwicklungsunterstützender Babyschwimmkurs	Mittwoch	10.30 – 11.15	Kerstin Schehl
Aufbaukurs B Im Anschluss an den Anfängerkurs	Mittwoch	09.00 – 09.45	Kerstin Schehl
Wasserspaß 2 – 3 Jahre	Mittwoch	09.45 – 10.30	Kerstin Schehl
Schwimmvorbereitungs-kurs ab 4 Jahre	Freitag	13.45 – 14.30 14.30 – 15.15	Sonja Hey
Aquagymnastik für Schwangere	Freitag	18.30 – 19.30	Jaqueline Aunitz

Infos zu Kursgebühren, Badezeiten und Anmeldung erhalten Sie auf unserer Homepage: www.tsg-sha.de oder über unsere Geschäftsstelle unter Tel.: (0791) 53637

Schwimmen Senioren

Abteilungsvorsitzender:
Alexander Schuster · Schwatzbühlgasse 1 · 74523 SHA
frauslenk@googlemail.com

www.tsg-schwimmer.de

Vom 5. bis zum 7. Juni 2015 traten die Masters unter Trainer Wolf Gieseke bei den Deutschen Meisterschaften in Regensburg mit der bislang größten gemeldeten Mannschaft an. Zehn Schwimmerinnen und Schwimmer waren für fünf Staffeln und 22 Einzelstarts gemeldet. Darunter bekannte Gesichter wie Gerlinde Urban (AK65), Renate Hofmann (AK60), Gerlinde Kohler (AK55), Sonja Schukraft (AK45) und Rückkehrerin Claudia Katzur (AK25) aus Hamburg sowie die neue Schwimmerin Daniela Ludin (AK40), ab 1. September 2015 auch neue Professorin an der Hochschule Heilbronn am Campus Schwäbisch Hall. Bei den Männern starteten Gunther Lochstampfer (AK45), Christof Peikert, Michael Streckert (beide AK30) und Trainer Wolf Gieseke (AK45).

v. li. n. r. h.: Christof Peikert, Claudia Katzur, Sonja Schukraft, Daniela Ludin, Trainer Wolf Gieseke, in der Mitte Renate Hoffmann und Gerlinde Urban, vorne Gunther Lochstampfer und Michael Streckert

Die Mannschaft hatte sich unter der professionellen Betreuung von Trainer und Ex-Leistungsschwimmer Wolf Gieseke in den letzten Wochen und Monaten intensiv darauf vorbereitet. Leider musste Gerlinde Kohler verletzungsbedingt kurzfristig ihre Teilnahme absagen, so dass die 4x50m Bruststaffel der Frauen in der AK 200+ nicht mehr zustande kam. Dafür zeigten sich die 4 x 50m Freistilstaffel der Männer und die 4 x 50m Bruststaffel der Männer jeweils in der AK 120+ stark und die Starter konnten als Fünftplazierte eine der begehrten Urkunden entgegen nehmen.

von links nach rechts: Gunther Lochstampfer, Michael Streckert, Wolf Gieseke und Christof Peikert

Bei seinen vier Einzelstarts kämpfte sich Trainer Wolf Gieseke in der Altersklasse 45 erfolgreich unter die ersten acht (Platz 5 bis Platz 8); dies gelang auch Renate Hoffmann in der Altersklasse 60 auf 50 m Rücken (Platz 7) sowie Gerlinde Urban in der Altersklasse 65 auf 50 m Freistil (ebenfalls Platz 7). Auch Michael Streckert schaffte es bei seinen drei Einzelstarts immer unter die ersten acht Plätze (Platz 6 bis Platz 8). Das restliche Team zeigte sich glücklich darüber, die Pflichtzeiten erreicht und an persönliche Bestzeiten herangeschwommen zu haben.

Gerlinde Kohler

Schwimmen

Abteilungsvorsitzender:
Alexander Schuster · Schwatzbühlgasse 1 · 74523 SHA
frauslenk@googlemail.com

www.tsg-schwimmer.de

Jugend

Der Wettkampfsommer 2015 begann für die Haller Mannschaft sehr erfolgreich. Zum zehnten Mal fand das Günter Benhert Gedächtnisschwimmen in Gaildorf statt. Auch wenn die Temperaturen nicht gerade einladend für einen Sprung ins kalte Wasser waren, zeigten die Haller Schwimmerinnen und Schwimmer hervorragende Leistungen und konnten viele persönliche Rekorde erzielen. Beweis dafür waren 59 erzielte Einzelmedaillen und eine Goldmedaille in der Staffel.

Die 4x 50m Lagen Staffel der Schwäbisch Haller Jungenmannschaft (Paul Schmid, Henning Scholl, Nicklas Richter, Erik Frank; alle Jg 2004) schwamm mit der Zeit von 2:51,18 sogar einen neuen Veranstaltungsrekord.

Bei den Württembergischen Meisterschaften in Reutlingen zeigten sich die Schwimmerinnen und Schwimmer der TSG Schwäbisch Hall in Bestform. Fünf Mädchen und sechs Jungen qualifizierten sich auf vorangegangenen Wettkämpfen für die Teilnahme an den Landesmeisterschaften. Insgesamt empfing der Ausrichter SSG Reutlingen/Tübingen 57 Schwimmvereine aus dem Ländle, die mit 677 Athletinnen und Athleten anreisten.

In ihrem ersten Wettkampfjahr erreichten Mirjam Richter und Sophie Scholl (beide Jahrgang 2007) die Pflichtzeiten, die für einen Start bei den Württembergischen Meisterschaften erforderlich waren. Mirjam schwamm über die 100m Freistil sogar unter die Top Ten. Mara Wolpert (Jg 2006) war schon im letzten Jahr bei den „Württembergischen" dabei, doch dieses Jahr durfte sie viermal an den Start gehen. Sie verbesserte ihre persönlichen Bestzeiten auf den Freistilstrecken und erreichte so den 17. Platz von insgesamt 39 Starterinnen auf 100m Freistil. Bei ihren sieben Starts zeigte Susanna Sartor (Jg 2004), dass sie derzeit nicht nur im Laufen in einer Topform ist. Sie schraubte ihre persönlichen Rekorde auf sechs Strecken nach unten und belegte über 200m Brust den tollen siebten. Platz. Ihre Schwester Sophia Sartor (Jg 2002) stand ihr in nichts nach und erschwamm sich gegen starke Konkurrentinnen auf den 50m und 100m Brust die Plätze acht und sieben. Mit einer tollen neuen Bestzeit wurde sie über 200m Brust sechste.

Jonas Risinger (Jg 2002) ging insgesamt viermal an den Start. Seine Bestzeit über 100m Rücken drückte er um 5 Sekunden nach unten und kam damit auf einen 13. Platz. Sieben Mal kämpfte Paul Schmid (Jg 2004) um gute Platzierungen und verpasste über 100m und 200m Rücken nur knapp einen Platz unter den besten zehn. Um einen Platz auf dem Podest kämpfte Erik Frank (Jg 2004) bei seinem Rennen über die 50m Rücken. Nach einem verpatzten Start konnte Erik seine Konkurrenten nicht mehr einholen und schlug als vierter an. Über die doppelte Distanz, die

100m Rücken, gelang es Erik dann aber doch, das Podest zu erreichen und wurde Württembergischer Vizemeister. Über neun Strecken ging Thorben Scholl (Jg 2005) auf Medaillenjagd. Er gewann die Bronzemedaillen über 50m, 100m, und 200m Brust. Ganz oben auf dem Siegertreppchen stand Nicklas Richter (Jg 2004), der über seine Lieblingsstrecke 100m Schmetterling den Württembergischen Meistertitel erreichte. In einem beherzten Rennen holte er seine Mitstreiter sowohl nach einem verschlafenen Start als auch einer missglückten 50m-Wende wieder ein und entschied das Rennen am Ende dann doch für sich. Er verteidigte damit erfolgreich seinen Titel vom Vorjahr. Dieses Kunststück gelang auch Henning Scholl (Jg 2004) und zwar gleich dreimal. Chancenlos waren seine Konkurrenten über 50m, 100m und 200m Brust, die Henning eindrucksvoll von vorne weg schwamm und mit großem Abstand gewann. Den Medaillensatz komplettierte er mit einem zweiten Platz über 50m Rücken und zwei dritten Plätzen über 200m Lagen und 200m Rücken.

Jeweils am Ende der zwei Wettkampftage fanden die Staffeln statt.
Am Samstag startete die 4x50m Lagenstaffel der Jungen (Jugend D) in der Besetzung Erik Frank (Rücken), Henning Scholl (Brust), Nicklas Richter (Schmetterling) und Paul Schmid (Freistil). Schon vor dem Start versuchten die Konkurrenten aus Stuttgart und Reutlingen die Haller Jungs aus dem Konzept zu bringen, doch es nutzte nichts. Erik hielt über seine Teilstrecke die Haller Staffel gut im Rennen und schickte Henning als Zweiter ins Wasser. Dieser holte den Rückstand auf und übergab in Führung liegend an Nicklas, der den Vorsprung verteidigen konnte. Als Schlussschwimmer sprang Paul Schmid ins Wasser und verteidigte mit einem tollen Schlussspurt die Haller Führung. Am Sonntag wurde die 4x50m Freistilstaffel in gleicher Besetzung nicht mehr unterschätzt. Allerdings gingen die Haller nicht wie am Vortag in Führung, sondern schwammen der Konkurrenz hinterher. Erst mit dem Wechsel auf Schlussschwimmer Erik Frank wendete sich das Blatt. Erik sprang als Dritter ins Wasser, holte den Rückstand auf und schlug als Erster an. Noch nie konnten in der Vereinsgeschichte der TSG Schwäbisch Hall Staffeltitel bei Württembergischen Meisterschaften der Jugend gewonnen werden- und dieses Jahr gleich zwei!
Nach der Sommerferienpause galt es sich im Oktober mit der Konkurrenz bei den Bezirksmeisterschaften zu messen. Die Schwimmvereine aus Württemberg sind in drei Bezirke aufgeteilt: Südwürttemberg, Mittlerer Neckar und Ostwürttemberg. Die Schwimmabteilung der TSG Schwäbisch Hall startete für den Bezirk Ostwürttemberg in Aalen. Auch in diesem Jahr gelang es den Haller Schwimmerinnen und Schwimmern, Titel und zahlreiche Podestplätze zu erreichen und zwar 29 an der Zahl!. Mara Wolpert (Jahrgang 2006) wurde über 100m Brust Ostwürttembergische Meisterin. Über die halbe Distanz ging der Titel an Thorben Scholl (Jahrgang 2005). Nicklas Richter (Jahrgang 2004) ließ der Konkurrenz über die 100m und 200m Schmetterling keine Chance und wurde zweifacher Ostwürttembergischer Meister. Herausragend war die Leistung von Henning Scholl (Jahrgang 2004), der bei sechs Starts sechsmal ganz oben auf dem Treppchen stand.

Claudia Schuster

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir fördern die Region.

Ihre VR Bank Schwäbisch Hall-Crailsheim eG gehört zu den Banken, die von ihren Mitgliedern getragen wird. Als Genossenschaftsbank fühlen wir uns unseren Mitgliedern und Kunden sowie Menschen der Region besonders verbunden. Deshalb engagieren wir uns für die Region und unterstützen soziale, kulturelle und sportliche Einrichtungen.

www.vrbank-sha.de

VR Bank Schwäbisch Hall-Crailsheim eG

Tauchen

Abteilungsvorsitzender:
Uwe Jäger · Hagenbacher Ring 26 · 74523 SHA
☎ (0791) 53500 · famujaeger@web.de

www.tsg-taucher.de

Auch dieses Jahr fand unsere obligatorische Jugendfreizeit statt. Diese führte uns am ersten Wochenende in den Sommerferien mit 23 Mitgliedern der Abteilung zu unseren sächsischen Tauchsportfreunden an den Ammelshainer See bei Leipzig. Das Gelände ist vom sächsischen Landestauchsportverband gepachtet. Es hat tolle Unterkunftsmöglichkeiten in Form von mehreren Vierbettzimmern, eine komfortable Küche und einen großen Aufenthaltsraum; genügend Platz gab es im Nachbargebäude fürs Tauchgepäck. Ein Grillplatz rundetete das Ganze ab; das Wichtigste jedoch war ein toller See. Es wurden 42 Tauchgänge gemacht, davon zwei bei Nacht. Einer war besonders von Erfolg gekrönt: Es wurde ein zwei Meter langer Wels gesichtet, was die Taucher besonders beeindruckte. Nach dem letzten Tauchgang fand unsere Tauchertaufe statt. Neptun und seine Gehilfen vollzogen die Taufe und freuten sich, dass unsere Tauchanfänger sich sicher im See aufhielten.

Bevor das Jahr zu Ende geht, wärmen sich noch einige Taucher in fremden Gefilden auf, wie z.B. auf der Insel Palawan die zu den Philippinen gehört oder Safaga am Roten Meer. Am ersten Adventwochenende findet unser alljährliches „Abtauchen" in Überlingen im Bodensee statt. Damit endet unser Taucherjahr.

Wir danken all unseren Übungsleitern und Helfern für ihren Einsatz und das gute Miteinander in der Tauchabteilung.

Uwe Jäger

Tauchertaufe am Ammelshainer See

Bodyfitness

das vielseitige Ganzkörper-Programm

Montags 20.00 – 21.00 Uhr

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit
Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!
Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Step Aerobic

Dienstags 20.00 – 21.00 Uhr

Der Kurs findet im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion,
Neue Reifensteige 41 statt.
Anmeldung vor Ort

Pilates

Montags 17.00 – 18.00 Uhr

mit Christa Schindler

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!
Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Der Kurs findet im Übungsraum der TSG am Hagenbachstadion,
Neue Reifensteige 41 statt.
Anmeldung vor Ort

Judo/Ju-Jutsu/Tai Chi

Abteilungsvorsitzender:
Christian Warnecke · Herderweg 4 · 74523 SHA
☎ (0791) 53010 · info@softwarehaus-warnecke.de

www.judo-sha.de

Wettkampf
Im Juni waren zwei unserer Großen bei einem Gürtelfarbenturnier in Steinheim an der Murr. Für Laura Kupka war es die erste Teilnahme an einem Wettkampf, und sie legte gleich voll los. In einer Gruppe von 6 Kämpferinnen wurde jede gegen jede gekämpft. Dank ihrer Fitness und vor allem einem sehr guten Übergang vom Stand in den Boden konnte Laura alle ihre Kämpfe gewinnen. Vom ersten Wettkampf gleich mit einem ersten Platz heimzukehren, das ist schon eine Riesenleistung.
Malte Mihatsch hatte das Gürtelfarbenturnier bereits einmal gewonnen. Auch in diesem Jahr ließ er wieder nichts anbrennen und konnte seine Gegner in Schach halten. Auch ihm gratulieren wir herzlich!

Gleich zu Beginn des neuen Schuljahres wurde für die U10 der Steppi-Pokal in Steinheim ausgetragen. Hier überzeugte Veit Greifeneder bei seinem ersten Wettkampf mit tollem Kampfgeist, schnellen Techniken und sehr guter Athletik. Dass er den entscheidenden Kampf knapp verlor, lag auch daran, dass ihn die Ansagen des Kampfrichters noch etwas aus der Ruhe brachten. Aber ein 2. Platz beim ersten Einsatz, traumhaft!
Janik Häußermann schlug sich wacker in seiner sehr stark besetzten Gewichtsklasse. Auch wenn kein vorderer Podestplatz für ihn heraussprang, hat er sich doch auch sehr gut verkauft und viel dazugelernt.

Veit beim Steppiturnier

Prüfungen
Eine Menge Prüfungen absolvierten wir noch vor der Sommerpause. Besonders gefreut haben wir uns über die vielen hohen Graduierungen.
Gelb: Janik Häußermann, Ian Schmetkamp, Lukas Waidhauser. **gelb-orange:** Ruben Waldvogel, Lukas Heß, Jonathan Feldmeyer. **orange:** Jonas Kühne, Valentin Rösch, Moritz Gutjahr. **grün:** Daria Wolfart, Laura Kupka, Laura Scatamacchia, Tobias Waidhauser, Laurin Lederer, Jonas Weippert, Silas Höflinger. **blau:** Julia Birk, Malte Mihatsch
Allen Prüflingen gratulieren wir herzlich und sagen: Weiter so!

Ausblick
Schmerzlich vermisst wurde bereits die Judo-Safari. Keine Angst, wir werden sie nachholen. Sobald die Renovierungsarbeiten in unsrer Halle abgeschlossen sind gehen wir wieder auf die Jagd nach Schlangen, Bären und schwarzen Pantern!

Birgit Sembritzki

Gesundheitssport Frauen

Abteilungsvorsitzende:
Inge Häussler· Im Bühl 8 · 74523 SHA
☎ (0791) 59596

Gesundheitssportgruppe mit Vereinssportlehrerin Daniela Schumm

Unsere Sportgruppe trifft sich jeden Mittwoch von 19.30 – 20.45 Uhr im Schulzentrum West in der Halle 2. Bei schönem Wetter ist das Aufwärmtraining im Freien, danach Gymnastik in der Halle.

Wir treffen uns nicht nur zum Sport, sondern pflegen auch das Gesellige. In den Sommerferien wird gewandert mit anschließender Einkehr. Dieses Jahr leider zum letzten Mal Zwiebelkuchen essen im Würths Beck.

Inge Häussler

Gymnastikgruppe mit Christa Schindler

Unsere Gymnastikgruppe für Frauen ab 65 trifft sich jeden Donnerstag von 18.45 – 20.15 Uhr in der Halle 2 im Schulzentrum West, Übungsleiterin ist Christa Schindler. Schwerpunkte der Übungsstunde sind Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit, Kräftigung und Dehnung der Muskeln, Gleichgewichts- und Koordinationsübungen.

In den Schulferien (und wärmeren Monaten) trifft sich die Gruppe zum gemeinsamen Laufen.

Einfach vorbei kommen und mitmachen!

Christa Schindler

Gesundheitssport Männer

Abteilungsvorsitzender:
Günter Gropper · Hartäcker 42 · 74523 SHA
☎ (0791) 59797 · g.gropper@gmx.net

Bleib in Bewegung … komm zur Männerriege

Eine Stunde intensive Bewegung pro Woche schenkt Lebensjahre

Gymnastik: Nach dem Aufwärmen bewegen wir uns mal mit, mal ohne Handgeräte.
So mobilisieren und kräftigen wir unseren ganzen Körper.
Dehnungs- und Entspannungsübungen runden den Gymnastikteil ab.

Spiele: Fußball und Volleyball in kleinen Gruppen

Geselligkeit: Fröhliche Feste und ein Jahresausflug festigen unsere Gemeinschaft

Ort: Hagenbachhalle (Schulzentrum West) in Schwäbisch Hall

Zeit: jeden Donnerstag (außer in den Schulferien)
von 20:00 Uhr bis 21:45 Uhr

Gymnastik mit Bällen

Jahresausflug

Günter Gropper

Mitgliedsbeiträge (Stand 2015/2016)

Grundbeitrag TSG (jährlich)

Erwachsene aktiv (Erstmitglied)	128,00 €
Erwachsene passiv (Erstmitglied)	60,00 €
Ehegatten (Zweitmitglied)	64,00 €
Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre	54,00 €
Jugendliche und Azubis ab 16 Jahre, Studenten	68,00 €
Familienbeitrag aktiv	208,00 €
Familienbeitrag passiv	94,00 €
Rentner aktiv (Erstmitglied)	66,00 €
Rentner passiv (Erstmitglied)	40,00 €
Rentner - Ehegatten - (Zweitmitglied)	38,00 €
Kursgebühren (10 Übungseinheiten):	
Mitglieder	32,00 €
Nichtmitglieder	64,00 €
Krabbelturnen Kursgebühren (10 Übungseinheiten):	
Mitglieder	15,00 €
Nichtmitglieder	30,00 €
Kindersportschule monatlich (10 Monate/Jahr)	18,00 €

Abteilungsbeiträge (jährlich)

Baseball/Softball	
Aktive	18,00 €
Kinder und Jugendliche	12,00 €
Basketball	
Aktive	12,00 €
Kinder und Jugendliche	6,00 €
Karate	
Aktive	49,00 €
Kinder und Jugendliche	41,50 €
Schwimmen	
Aktive/Kinder	15,00 €
Turnen u. Sport	
allgemeines Turnen	12,00 €
Geräteturnen	40,00 €
Leistungsgruppe	120,00 €
Tauchen	
Jugendliche	15,00 €
ab 18 Jahren (inkl. Tauchversicherung)	54,00 €
Volleyball	
Aktive	15,00 €

Weitere Informationen über die Geschäftsstelle: Tel.: (0791) 53637 · info@tsg-sha.de · www.tsg-sha.de

Typisch BW-Bank Kunden:

Haben stets auch die Wertbeständigkeit im Auge.

Baden-Württembergische Bank

Blicken Sie ganz entspannt der Zukunft entgegen. Mit höchster Sorgfalt und professionellem Know-how finden wir gemeinsam mit Ihnen Lösungen, die Sie überzeugen werden. Erleben auch Sie ausgezeichnete Beratung in Ihrer Filiale Schwäbisch Hall, Neue Straße 32, Tel. 0791-97033-72.

www.bw-bank.de

BW | Bank

Scholl
Bäckerei & Konditorei
Backtradition seit 1878

Als Familienbetrieb backen wir täglich frisch nach dem Reinheitsgebot und nur mit selbstgemachtem, natürlichem Vollkornsauerteig. Wir legen größten Wert auf eigene Herstellung mit natürlichen Rohstoffen und regionalen Produkten.

Brot und Kuchen Scholl GmbH
Rottalstr. 14
74523 Schwäbisch Hall

Tel.: 0 79 77 / 91 95 77 - 0
Fax: 0 79 77 / 91 95 77 - 40
www.baeckerei-scholl.de